

 SØRLANDET SYKEHUS		Somatikk Kristiansand		Retningslinje
Minnebok, BUA, Nyfødtintensiv				Side 1 av 1
Dokument ID: II.SOK.BUA.1.1.4-9		Godkjent dato: 29.07.2025	Gyldig til: 29.07.2028	Revisjon: 3.06

Somatikk Kristiansand/Barne- og ungdomsavdelingen/Organisasjon, ledelse og administrasjon-Kristiansand/Administrasjon/Navnelapper, Gratulasjoner,minnebok

1.0 Hensikt

Fremme tilknytningen mellom barnet og foreldrene, eventuelt også annen familie. Hjelp foreldrene til å bearbeide opplevelsen av å få et sykt barn. Bedre kommunikasjonen og skape tillit mellom familien og personalet.

Minneboken er en bok som handler om barnet. Den inneholder minner og notater fra tiden på avdelingen. Den er barnets og familiens eiendom, og er ikke en dokumentasjon.

Minnebok gis til de som ligger i avdelingen over litt tid (>1 uke ca), eller til de som spesielt måtte ønske det.

2.0 Ansvar

Alle som kjenner til og / eller har ansvar for barnet på en vakt. Foreldrene må oppfordres til å skrive. Og de kan igjen oppfordre besøkende til å skrive (foreldrenes ansvar).

3.0 Framgangsmåte

Bruk 2. person, eks: "Du er en gutt..."

Det skal underskrives med fullt navn og tittel.

Språket skal være et lett forståelig hverdagspråk.

Data som vekt ved milepæler, GA, utstyr som barnet trenger, hvor foreldrene oppholder seg osv, kan skrives. Diagnosen skal kun omtales når det er sikkert at foreldrene er informert av lege.

Sett inn **ting** som bilder, fotavtrykk, hårlokk ved barbering, og utstyr som barnet har brukt (f.eks. EKG elektroder).

Beskriv pleie og behandling. Ha barnet i sentrum! Skriv om barnet f.eks. er aktivt, våken, sover osv.

Merkedager og minnerike opplevelser kan beskrives. Prøv å formidle hverdagen på avdelingen.

Se det friske barnet, og beskriv barnets sosiale miljø. Ikke vektlegg prøver, undersøkelser, prognose og medisinsk behandling.

Minneboken må skapes individuelt.

Dersom barnet dør bør minneboken avsluttes med å beskrive det som har skjedd.

Kilde: Forslag til skriving av minnebok. Nina Kynø. Ullevål sykehus. Nyfødt intensiv.

Utarbeidet av: Kirsti Lunden Jenssen	Fagansvarlig: Hilde Nymann	Godkjent av: Tone Kristin Hansen	
--	--------------------------------------	--	--