

Sykepleie til pasient med kneprotese - Kirurgiske senger, Ortopedisk sengepost 4A

Side 1 av 4

 Dokument ID:
II.SOK.KSK.4A.2.-13

 Godkjent dato:
05.12.2023

 Gyldig til:
05.06.2026

 Revisjon:
8.00

Somatikk Kristiansand/Kirurgiske senger SSK/Post 4A/Pasienter og brukere/S - Sykepleiefaglig

Omfang

Prosedyren gjelder for sykepleiere og hjelpepleiere ved Ortopedisk sengepost 4A.

Ansvar

Enhetsleder har ansvar for at prosedyren er tilgjengelig og kjent i avdelingen. Sykepleier og hjelpepleier er ansvarlig for at prosedyren blir fulgt, og at dokumentasjon noteres i pasientens journal.

Hensikt

Å sikre at pasienter som opereres med kneprotese får faglig forsvarlig sykepleie/behandling og dokumentasjon, slik at dette blir ivare tatt etter ulike myndighetskrav og krav i interne retningslinjer/prosedyrer.

Bakgrunn

Et kunstig kneledd (totalprotese) er aktuelt for pasienter med artrose (slitasjegikt), revmatoid artritt (leddgikt) og bruskskade.

		Link til prosedyre
Forberedelser ved sykehuset		
Fremgangsmåte	Pasienter som skal operere totalprotese i kne kommer i all hovedsak til forundersøkelse på poliklinikken ca. 14 dager før planlagt operasjon. Her deltar de også på pasientskole.	Pasientskole undervisning
Innleggelse		
Mottak av pasient	Pasienten møter til operasjon på DK, operasjonsdagen. Ved spesielle medisinske problemstillinger kan pasienten legges inn kvelden før.	Mottak av Ortopediske øyeblikkelig-hjelp pasienter, Kirurgiske senger SSK, Ortopedisk sengepost 4a
Pre operative forberedelser	Faste	Faste før anestesi/operasjon - voksne SSK Klargjøring av Ortopediske pasienter til operasjon, Kirurgiske senger SSK
Operasjon	Operasjonen varer i 60-90 minutter. Kneleddet åpnes til siden for kneskjellet og ødelagt brusk og ben kuttes med sag. Det brukes sikteinstrument for å gjøre benkuttene så nøyaktig som mulig. Det benet som er kuttet bort erstattes med metall og plast. Metallet støpes fast til benet med bensement.	
Komplikasjoner	<ul style="list-style-type: none"> • Infeksjon 	

 Utarbeidet av:
Marthe Skov-Skov

 Fagansvarlig:
**Stein Ugland, Rune Gladhaud og
Linda Stiansen Johansson**

 Godkjent av:
Mette Christine Emanuelsen

Dokument-id:
II.SOK.KSK.4A.2.-13

 Utarbeidet av:
Marthe Skov-Skov

 Fagansvarlig:
Stein Ugland, Rune
Gladhaud og Linda
Stiansen Johansson

 Godkjent dato:
05.12.2023

 Godkjent av:
Mette Christine
Emanuelsen

 Revisjon:
8.00

Somatikk Kristiansand/Kirurgiske senger SSK/Post 4A/Pasienter og brukere/S - Sykepleiefaglig

	<ul style="list-style-type: none"> • Blodpropp • Nervepåvirkning • Stivhet i kneledd • Løsning av protesen 	
Postoperativ sykepleie		
Sirkulasjon og respirasjon	Observer med tanke på blødning. Vitale målinger i henhold til NEWS 2, oftere ved klinisk forverring.	MetaVision- News 2 skjema for manuell utfylling
Eliminasjon	Foleykateter skal seponeres på postoperativ.	
Blodprøver	Tas 1. postoperative blodprøver (ligger under kir/ort profil).	
Dren	<ul style="list-style-type: none"> • Drenet seponeres 1. postoperative dag • Mengde blod måles og føres inn i kurven 	
Hud/vev/sår	Såret dekkes av steril bandasje minimum 48 timer. Bandasje forsterkes ved gjennomsviv første 24 timer. Dusjing tillates etter 48 timer. Observere bandasje og huden rundt minimum 1 gang pr vakt. Bandasje byttes ikke rutinemessig, men ved brutt barriere/full bandasje/etter dusj – dokumenter i DIPS.	
Stell	Tilstrebe og motivere pasienten til å være selv stelt i så stor grad som mulig. Pasienten skal alltid ha på seg eget tøy på dagtid.	
Måltider	<ul style="list-style-type: none"> • Spiser frokost sittende i stol eller på sengekant. • Skal spise lunsj, middag og kvelds i kantinen på pasienthotellet. 	
Aktivitet	Mobiliseres allerede på postoperativ avdeling opp i stående med prekestol Normalt ingen restriksjoner, så sant ikke annet er beskrevet i operasjonsnotat. Pasientene tilsees å trenes med av fysioterapeut fra og med 1. postoperative dag.	
Smerte	Følger standard smerteregime postoperativt – se MetaVision. Kartlegge smerte og evaluere effekt av smertestillende ved hjelp av NRS. Mål: NRS <3 i ro og i aktivitet.	

 SØRLANDET SYKEHU		Sykepleie til pasient med kneprotese - Kirurgiske senger, Ortopedisk sengepost 4A			Side: 3 Av: 4
Dokument-id: II.SOK.KSK.4A.2.-13	Utarbeidet av: Marthe Skov-Skov	Fagansvarlig: Stein Ugland, Rune Gladhaud og Linda Stiansen Johansson	Godkjent dato: 05.12.2023	Godkjent av: Mette Christine Emanuelsen	Revisjon: 8.00

Somatikk Kristiansand/Kirurgiske senger SSK/Post 4A/Pasienter og brukere/S - Sykepleiefaglig

Antikoagulasjon profylakse	Klexane gis postoperativt. Klexane brukes i 10 dager etter utskrivelse.	
Dagsplan		Dagsplan Blå gruppe: Protese kirurgi
Planlegging av utskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> Forventet utskrivelsesdato: 1-2 postoperative dag. Videre rehabilitering hos egen fysioterapeut. Ved behov for hjelp i hjemmet eller ytterligere rehabilitering sendes PLO melding til hjemkommune. Dette skal som hovedregel være avklart på forundersøkelsen. Henvis ergoterapeut ved behov for hjelpemidler hjemme (krykker får de fra sengeposten). <p>Utskrivelseskriterier:</p> <ul style="list-style-type: none"> Såret er tørt, eller ubetydelig fuktig. Pasienten kan utføre øvelsene sine og fortsette treningen hjemme. Pasienten er oppegående og selvhjulpen så langt det lar seg gjøre. Pasienten spiser og drikker. Pasienten er ikke kvalm og er tilfredsstillende smertelindret av tablett. <p>Annet:</p> <input type="checkbox"/> Behov for sykmelding <input type="checkbox"/> Behov for resepter	
Oppfølging	Klinisk kontroll på poliklinikken etter ca. 3 måneder. Suturer/agraffer fjernes 2-3 uker postoperativt hos egen lege.	
Pasientinformasjon	Pasienten har fått denne informasjonen på forundersøkelsen.	Kneprotese - Pasientinformasjon SSK/SSHF

Kryssreferanser

[I.2.4.2.5-1](#)

[I.5.1.1-15](#)

[II.SOK.AIO.SSK.2.c-2](#)

[II.SOK.KSK.4A.2.-4](#)

[MetaVision- News 2 skjema for manuell utfylling](#)

[Kneprotese - Pasientinformasjon SSK/SSHF](#)

[Faste før anestesi/operasjon -voksne SSK](#)

[Mottak av Ortopediske øyeblikkelig-hjelp pasienter, Kirurgiske senger SSK, Ortopedisk sengepost 4a](#)

 SØRLANDET SYKEHU	Sykepleie til pasient med kneprotese - Kirurgiske senger, Ortopedisk sengepost 4A				Side: 4 Av: 4
Dokument-id: II.SOK.KSK.4A.2.-13	Utarbeidet av: Marthe Skov-Skov	Fagansvarlig: Stein Ugland, Rune Gladhaud og Linda Stiansen Johansson	Godkjent dato: 05.12.2023	Godkjent av: Mette Christine Emanuelsen	Revisjon: 8.00

Somatikk Kristiansand/Kirurgiske senger SSK/Post 4A/Pasienter og brukere/S - Sykepleiefaglig

[II.SOK.KSK.4A.2.-8](#)

[II.SOK.KSK.4A.2.4-16](#)

[II.SOK.KSK.4A.8-6](#)

[Klargjøring av Ortopediske pasienter til operasjon, Kirurgiske senger SSK](#)

[Pasientskole undervisning](#)

[Dagsplan Blå gruppe: Protese kirurgi](#)