

|                                                                                                     |  |                              |                           |                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------|---------------------------|------------------------|
|  SØRLANDET SYKEHUS |  | Somatikk Arendal             |                           | Kliniske fagprosedyrer |
| Smertelindring i fødsel SSA                                                                         |  |                              |                           | Side 1 av 2            |
| Dokument ID:<br>II.SOA.GOA.FBA.2.2-3                                                                |  | Godkjent dato:<br>28.01.2025 | Gyldig til:<br>28.01.2028 | Revisjon:<br>7.01      |

Somatikk Arendal/Gyn.-/Obst.avdeling SSA/Fødeavdelingen SSA/Pasienter og brukere/Fødsel SSA

## MÅLGRUPPE

Kvinner som er i begynnende eller aktiv fødsel.

## HENSIKT

Optimalisere smertelindring

## ANSVAR

Jordmor, gynekolog og anestesilege.

Jordmor har delegert ansvar til å gi medikamentene i denne prosedyren.

## FREM GANGSMÅTE

### «Sovedose» - ved maserier og søvnmangel, gis som engangsdose

Smertestillende midler og sovemedisin til kvinner som ikke er i aktiv fødsel. Det skal bli tatt normal CTG før man gir «sovedose». Forskjellige kombinasjoner vurderes nøye av jordmor ut fra kvinnens behov:

- **Paracet** 1g
- **Phenergan** 25 mg / **Imovane** 5 mg
- **Morfin** 5-10 mg im, evt 2,5 mg iv inntil 4 ganger (skal ordineres av lege)

### Smertelindring under fødsel

- Aktivitet, vann, posisjoner, varme, TENS
- **Akupunktur** – se egen [prosedyre](#)
- **Steriltvannspapler**: Intracutan injeksjon av sterilt vann over symfyisen og sakralregionen.
- **Engangs varmepose**
  - Vannet i posen må ikke være varmere enn vannet i springen. Bruk ikke kokende vann.
  - Kontroller varmen ved å legge posen mot f eks innsiden av armen din.
  - Pakk inn posen, ikke legg den mot bar hud.
  - Ikke legg kroppstygden mot eller over posen.
  - Sjekk varmeposen jevnlig i forhold til temperatur og beliggenhet ved pasienten.
- **Lystgass (inhalasjonsgass)**  
Virker avslappende (berusende). Moderat til dårlig smertestillende effekt.  
Gis under fødsel i konsentrasjonen 50 % N2O / 50 % O2, kan økes til 70/30.  
Best virkning tidlig i åpningstiden og senere i fødselsforløpet.  
Det tar ca 10 sek. før lystgassen begynner å virke, og ca 20 sek. før en har oppnådd maks virkning.  
Bivirkning: kvalme
- **SSF:** **Fentanyl intravenøst** – se egen [prosedyre](#)
- **SSA:**
  - **Morfin** 2,5-10 mg im. Bør ikke gis inntil 4 time før forventet fødsel. Dosering vurderes ut fra kvinnens vekt. Halveringstid 2-4 timer (skal ordineres av lege).
  - **Paralgin Major** - kan gis **en** gang i løpet av fødselen.

|                                                          |                                                      |                                                    |  |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--|
| Utarbeidet av:<br><b>Prosedyreutvalg Obstetrikk SSHF</b> | Fagansvarlig:<br><b>Seksjonsoverlege Føde/Barsel</b> | Godkjent av:<br><b>Avd.jordmor Tove Andreassen</b> |  |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--|

|                                                                                                    |                                                     |                                                  |                              |                                                |                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------|
|  SØRLANDET SYKEHU | <b>Smertelindring i fødsel SSA</b>                  |                                                  |                              |                                                | <b>Side: 2</b><br><b>Av: 2</b> |
| Dokument-id:<br>II.SOA.GOA.FBA.2.2-3                                                               | Utarbeidet av:<br>Prosedyreutvalg Obstetikk<br>SSHF | Fagansvarlig:<br>Seksjonsoverlege<br>Føde/Barsel | Godkjent dato:<br>28.01.2025 | Godkjent av:<br>Avd.jordmor Tove<br>Andreassen | Revisjon:<br>7.01              |

Somatikk Arendal/Gyn.-/Obst.avdeling SSA/Fødeavdelingen SSA/Pasienter og brukere/Fødsel SSA

- Epidural i fødsel – se egne prosedyrer:  
[Prosedyre SSF](#)  
[Prosedyre SSA](#)

- Pudendalanestesi – se egen [prosedyre](#)

- Lokalanestesi i perineum

Medikament:

- Xylocain gel 2%
- Xylocain spray 10 mg/dose
- Lidocain 10mg/ml
- Xylocain m/adrenalin 1 %
- Marcain 2,5 mg/ml

Dose v/infiltrasjon: 10 ml. Injeksjonsmengden kan ved behov gjentas en gang etter fødselen.

#### Kryssreferanser

|                                       |                                                                                                 |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <a href="#">I.3.4-1</a>               | <a href="#">Dobbeltkontroll, utførelse og dokumentasjon ved legemiddel administrasjon- SSHF</a> |
| <a href="#">I.3.4-14</a>              | <a href="#">Legemiddelhåndtering, oppgaver og ansvar for helsepersonell - SSHF</a>              |
| <a href="#">I.4..1-1</a>              | <a href="#">Akupunktur Føde/Barsel SSHF</a>                                                     |
| <a href="#">I.4..1-23</a>             | <a href="#">Medikamentdelegering Føde/Barsel SSHF</a>                                           |
| <a href="#">I.4..1.2-18</a>           | <a href="#">Pudendusblokkade. Føde/Barsel SSHF</a>                                              |
| <a href="#">II.SOA.GOA.FBA.2-1</a>    | <a href="#">Epiduralanestesi. Føde/barsel SSA</a>                                               |
| <a href="#">II.SOF.KIF.SSF.2.a-11</a> | <a href="#">Fødeepidural</a>                                                                    |
| <a href="#">II.SOK.KKK.FBK.2.2-2</a>  | <a href="#">Epiduralanestesi under fødsel SSK</a>                                               |
| <a href="#">II.SOK.KKK.FBK.2.2-5</a>  | <a href="#">Fentanyl smertelindring i fødsel SSK, SSF</a>                                       |
| <a href="#">II.SOK.KKK.FBK.13-55</a>  | <a href="#">Legemiddelkurve Føde / Barsel SSK eksempel</a>                                      |

#### Eksterne referanser

[Veileder i fødselshjelp 2014](#)

Prosedyrer Kvinnekliviken Haukeland, SUS og Ullevål