

## Velkommen som medarbeider på med.2c

Side 1 av 7

Dokument ID:

II.SOK.MEK.MEK.2.2.KAR.4-14

Godkjent dato:

23.01.2024

Gyldig til:

23.01.2026

Revisjon:

9.12

Somatikk Kristiansand\Medisinsk avdeling SSK\Medisin SSK\Pasienter og brukere\Sykepleiefaglig

# Velkommen som medarbeider Kardiologisk seksjon

Kardiologisk seksjon er den seksjonen ved Sørlandet Sykehus Kristiansand som har ansvar for utredning og behandling av pasienter med hjertelidelser.

Seksjonen består av:

- Sengepost med 12 hjertesenger
- Kardiologisk poliklinikk
- Hjertedagsenter
- Medisinsk intermediær enhet/overvåking (MIE) 8 senger
- Operasjonsstue til pacemaker/ICD innleggelser

Vi arbeider tverrfaglig med leger, fysioterapeut, ergoterapeut, ernæringsfysiolog og sosionom.

Seksjonen forutsetter fleksible medarbeidere slik at pleieressurser fordeles etter pasientens behov og pleietyngde.

 SØRLANDET SYKEHU		<b>Velkommen som medarbeider på med.2c</b>			<b>Side: 2</b> <b>Av: 7</b>
Dokument-id: II.SOK.MEK.MEK.2.2.KAR.4-14	Utarbeidet av: Marianne Jacobsen /	Fagansvarlig: Kirsti Vedå	Godkjent dato: 23.01.2024	Godkjent av: Overl. Finn T. Gjestvang	Revisjon: 9.12

Somatikk Kristiansand\Medisinsk avdeling SSK\Medisin SSK\Pasienter og brukere\Sykepleiefaglig

## **KARDIOLOGISK SEKSJON**

- Hjertesengene har ca.90% øyeblikkelig hjelp innleggelser fra akuttmottak og poliklinikk. Resten er planlagte overflytninger og elektive pasienter som kommer for pacemakerinnleggelse eller starte annen medisinsk behandling.
- Pasienter trenger ofte overvåkning på telemetri, og medisinsk behandling for ulike hjertelidelser.
- Kardiologisk poliklinikk arbeider med undersøkelser/utredning/Pacemaker-kontroller.
- Kardiologisk hjertelab arbeider med innleggelser av pacemakere (hjertesviktpacemakere, hjertestartere (ICD), tokammer pacemakere, el.fys, aortaballong pumpe (IABP).
- MIE (medisinsk intermediær enhet) arbeider med kritisk syke pasienter som trenger overvåking, både innenfor kardiologi og andre kategorier.
- Hjertedagsenter arbeider med forebygging, oppfølging og rehabilitering etter hjerteinfarkt, bla undervisning.

### **De vanligste hjertediagnosene:**


- Hjerteinfarkt
- Akutt coronar syndrom
- Bypass- opererte
- TAVI-opererte
- Ventilopererte
- Hjertesvikt
- Arytmier
- PCI (observasjon/behandling før og etter)
- Hypertensjon
- Syncope
- Pacemakerinnleggelser

### **De viktigste prøver og undersøkelser som utføres hos hjertepasientene:**

- EKG
- ECCO
- Øsofagusecco/TØE
- CT-angio cor
- AEKG
- Ulike PM/ICD operasjoner
- Angio cor (ved SSA)
- Ulik rtg. undersøkelser

### **De vanligste medikamentene:**

- ACE-hemmere
- Beta-blokkere
- Antikoagulasjon
- Antiarytmika
- Statiner

		<b>Velkommen som medarbeider på med.2c</b>			<b>Side: 3</b> <b>Av: 7</b>
Dokument-id: II.SOK.MEK.MEK.2.2.KAR.4-14	Utarbeidet av: Marianne Jacobsen /	Fagansvarlig: Kirsti Vedå	Godkjent dato: 23.01.2024	Godkjent av: Overl. Finn T. Gjestvang	Revisjon: 9.12

Somatikk Kristiansand\Medisinsk avdeling SSK\Medisin SSK\Pasienter og brukere\Sykepleiefaglig

## GRUPPESYKEPLEIE:

- Seksjonen består blant annet av sengepost med 12 pasienter. På dagtid er det 2 visittgående sykepleiere som administrerer og koordinerer sykepleieoppgavene.
- Rom og pleieressurser på 2C fordeles som vist nedenfor.

Vakt	Gruppe 1	Gruppe 2	Pleiere totalt
Dag	Rom: 209,210,211, 224-1, 225	Rom: 212, 221, 222, 223, 224-2	5
Kveld	Rom: 209, 210, 211, 224-1 og 225	Rom: 212, 221, 222, 223 og 224-2	4
Natt	Rom: 209, 210, 211, 224-1 og 225	Rom: 212, 221, 222, 223 og 224-2	2

## Visittgående sykepleiers hovedoppgaver og ansvar:

- Oversikt over, - og sykepleiefaglig ansvar for sine pas.
- Utdeling av medisiner til faste tider.
- Registrering i Metavision og oversikt over hvilke behandlingsplaner som må oppdateres.
- Sørg for at pasientene får med seg de papirer som trengs ved utskrivelse, ansvar for planlegging vedrørende hjelpebehov hjemme. PLO.
- Previsitt og legevisitt.
- Holde de andre på gruppen à jour via grupperapport.
- Delegering og fordeling av oppgaver etter legevisitt.
- Sørg for at medisintralle blir etterfylt
- Kommunikasjon med lege går gjennomgruppeledere.
- Sørg for elektronisk sykepleiedokumentasjon, behandlingsplan/rapport.
- Gi muntlig beskjeder til neste skift.

 SØRLANDET SYKEHU		<b>Velkommen som medarbeider på med.2c</b>			<b>Side: 4</b> <b>Av: 7</b>
Dokument-id: II.SOK.MEK.MEK.2.2.KAR.4-14	Utarbeidet av: Marianne Jacobsen /	Fagansvarlig: Kirsti Vedå	Godkjent dato: 23.01.2024	Godkjent av: Overl. Finn T. Gjestvang	Revisjon: 9.12

Somatikk Kristiansand\Medisinsk avdeling SSK\Medisin SSK\Pasienter og brukere\Sykepleiefaglig

## **MEDISIN 2C `S IDEGRUNNLAG OG MÅLSETTING:**

Seksjonen bygger på idegrunnlaget til SSK: ”Trygghet når du trenger det mest.” Vi ønsker å tilby en helsetjeneste bestående av førsteklasses medisinsk utredning og behandling, og en profesjonell utøvelse av sykepleie til våre pasienter.

Vi tilstreber å gi et helhetlig omsorgstilbud til den enkelte for å bidra til bedret helse, med vekt på opplevelse av best mulig livskvalitet for den enkelte. For de pasienter som det ikke kan ytes mer for i form av medisinsk behandling, vil vi bidra til en mest mulig smertefri og verdig avslutning på livet.

Respekt, deltagelse, samarbeid og medmenneskelighet er grunnpilaren i en god helhetlig omsorg til den enkelte pasient. God fagkompetanse skal gi høy profesjonell utøvelse av både det medisinske og det sykepleiefaglige pasienttilbud.


Samarbeid med andre faginstanser er viktig for et godt resultat, men også nært samarbeid med pårørende er viktig for den terapeutiske prosess.

## **SEKSJONENS ARBEIDSMILJØ OG SAMARBEID:**

Seksjonen er organisert med ansvarlig lege og gruppespl. for den enkelte pasient. Dette sikrer klare ansvarlinjer og færre personer å forholde seg til for pasient og pårørende. Det legges stor vekt på samarbeidsforholdene i avdelingen. Vi ønsker å styrke det terapeutiske miljø gjennom et respektfullt, åpent og tillitsfullt samarbeid med alle ansatte i avdelingen. Alle er viktige, men vi har forskjellige oppgaver og funksjoner.

Seksjonen samarbeider med Universitetet i Agder (UiA) og pålegges praksisplasser for sykepleierstudenter. Dette betyr at sykepleiere på seksjonen rullerer på å ha ansvar for studenter i praksis med oppfølging av praksisveileder fra UiA. Nyansatte får ikke primæransvar for studenter før de har arbeidet minimum 6 mnd. i seksjonen. Fagutviklingsspl. ved Med. 2C er studentens/elevens kontaktperson, og er kontaktledd til skolen.

Alle har ansvar for at det ser ryddig og ordentlig ut for både pas. og personalet. Estetikk og orden er viktig for god trivsel på arbeidsplassen.

 SØRLANDET SYKEHU		<b>Velkommen som medarbeider på med.2c</b>			<b>Side: 5</b> <b>Av: 7</b>
Dokument-id: II.SOK.MEK.MEK.2.2.KAR.4-14	Utarbeidet av: Marianne Jacobsen /	Fagansvarlig: Kirsti Vedå	Godkjent dato: 23.01.2024	Godkjent av: Overl. Finn T. Gjestvang	Revisjon: 9.12

Somatikk Kristiansand\Medisinsk avdeling SSK\Medisin SSK\Pasienter og brukere\Sykepleiefaglig

## DØGNRYTME I AVDELINGEN:

### Dagvakt 07.30-15.00

07.30-08.00	Stille rapport. Fordeling av pasienter. 2,5 sykepleiere pr gruppe (nr. 3 kan også vær helsefagarbeider eller student)
08.00-09.00	<b>Visittgående sykepl:</b> Medisinutdeling, servere frokost <b>Spl.2 :</b> NEWS, servere frokost, blodsukker og vekt på sine 4 pasienter
09.00-09.15	"Arbeidsfrokost" /"Frokostmøte" ved kapasitet
11.30-12.00	Grupperapport m/fordeling av oppgaver og drøfting av eventuelle problemstillinger.
11.30-12.30	Lunsj for ansatte
11.30-12.30	Lunsj for pasienter (kun ukedager- middag kl. 12.30 i helgen)
13.00- 13.30	Medisinutdeling. Oppdatering av medisintralle.
13.30- 15.00	Oppdatering av pleieplaner, rapportskrivning.
14.45-15.00	Muntlige beskjeder til aftenvaktene ved behov.

### Aftenvakt kl.14.45-22.30

14.45-15.15	Stille rapport
15.15-17.00	<b>Visittgående spl:</b> Hilse på pasienter, gjennomgang av Metavision hos pasientene, forberede seg til legevisitt.
15.30-16.30	<b>Spl 2:</b> Blodsukker før middag , NEWS <b>Spl. 1 og 2:</b> Middagsservering
16.30-17.00	Brødmåltid i helgen
17.00-	Kveldsvisitt med kardiolog
20.00	Kveldsmat- brødiskiver/suppe, pasientomsorg, forberede pasienter til opr.
21.00	Medisinutdeling, informasjon om undersøkelser neste dag... Skyllerom- og kjøkken arbeid
22.00	Adm. AB iv. Evt muntlige beskjeder til nattevakt.

### Nattevakt kl. 22.00-07.30

22.00-22.30	Stille rapport
22.30-07.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Observasjonsrunde hver 2. time.</li> <li>- Gjennomgang av Metavision</li> <li>- Gjennomgang av sjekklister for nattevakten</li> <li>- Klargjøre pasienter til opr.</li> <li>- Adm. AB iv</li> <li>- Oppdatere behandlingsplan, kartleggingsnotat, skrive spl. notat</li> </ul>

 SØRLANDET SYKEHU		<b>Velkommen som medarbeider på med.2c</b>			<b>Side: 6</b> <b>Av: 7</b>
Dokument-id: II.SOK.MEK.MEK.2.2.KAR.4-14	Utarbeidet av: Marianne Jacobsen /	Fagansvarlig: Kirsti Vedå	Godkjent dato: 23.01.2024	Godkjent av: Overl. Finn T. Gjestvang	Revisjon: 9.12

Somatikk Kristiansand\Medisinsk avdeling SSK\Medisin SSK\Pasienter og brukere\Sykepleiefaglig

## SENTRALE PERSONER:

### Avdelingsledelse:

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| - Medisinsk avd.sjef: | Thor Kristian Støle |
| - Seksjonsleder:      | Marianne Jacobsen   |
| - Seksjonsoverlege:   | Tor Olav Isaksen    |
| - Enhetsleder         | Eva Isaksen         |
| - Overlege MIE        | Ørjan Bredvei       |


Andre profesjoner som er tilknyttet avd.

- Fysioterapeut.
- Ernæringsfysiolog.
- Hygienesykepleier
- Prest
- Postsekretær

## MÅL FOR MED. 2C

### VI BRYR OSS OM VÅRE PASIENTER.

- Vi tilstreber helhetlig spl. til alle, uansett psykiske, fysiske, sosiale og / eller kulturelle problemer.
- Vi gjennomfører spl. prosessen ved at vi:
  - foretar den nødvendige datasamling
  - utarbeider pleieplaner innen 1 døgn
  - evaluerer/ reviderer pleieplanen daglig
- Vi utfører det daglige stell i samarbeid med pas, individuelt tilpasset og med respekt for pas. verdighet.
- Vi ivaretar det enkelte menneskets medbestemmelse i henhold til u.s, behandling og pleie.
- Vi er obs. når vi behandler pas. som ikke selv kan vurdere sin situasjon.
- Vi bestreber oss på at pas. skal ha færrest mulig helsepersonell å forholde seg til.
- Vi respekterer pas .ved å samtale uforstyrret ved sensitiv info.
- Vi henstiller derfor medpas. til å gå ut ved legevisitt.
- I samarbeid med lege, informerer vi pasienten underveis om planer for oppholdet.
- Vi er lydhøre for klager, og ser på dem som en mulighet til å forbedre oss.
- Vi etterstreber tverrfaglig samarbeid/tilbud til våre pas.
- Pasient og pårørende opplever at utreisen er forberedt.

 SØRLANDET SYKEHU		<b>Velkommen som medarbeider på med.2c</b>			<b>Side: 7</b> <b>Av: 7</b>
Dokument-id: II.SOK.MEK.MEK.2.2.KAR.4-14	Utarbeidet av: Marianne Jacobsen /	Fagansvarlig: Kirsti Vedå	Godkjent dato: 23.01.2024	Godkjent av: Overl. Finn T. Gjestvang	Revisjon: 9.12

Somatikk Kristiansand\Medisinsk avdeling SSK\Medisin SSK\Pasienter og brukere\Sykepleiefaglig

## VI BRYR OSS OM PÅRØRENDE

- Vi ser på pårørende som viktige ressurspersoner.
- Vi gir pasient og pårørende veiledning til å leve et mest mulig meningsfylt liv med alvorlig sykdom, smerte og/eller varig funksjonsendring.
- Vi viser respekt for pårørende ved blant annet å tilby dem å være med på legevisitt, under forutsetning av at pasienten ønsker det.
- I konfliktsituasjoner pasient/pårørende veier hensynet til pasienten tyngst.
- Ved alvorlig sykdom tilrettelegger vi for at en pårørende får mat på posten.
- Ved alvorlig sykdom tilrettelegger vi for at pårørende kan overnatte på samme rom.
- Vi tilrettelegger for pårørendemøter hvis ønskelig.

## VI BRYR OSS OM HVERANDRE

- Vi er en seksjon der faglig dyktighet, samarbeid og tverrfaglighet er i fokus.
- De ulike yrkesgruppene respekterer hverandres egenart, kjenner sin styrke og samarbeider til pasientens beste.
- Den enkelte ansatte er lojal overfor beslutninger som er tatt.
- Vi gir hverandre rom til faglig utvikling - det ser vi på som en investering for den spl. faglige kompetanse på avdelingen.
- Vi gir studenter og nyansatte opplæring.
- De ansatte har selv ansvar for å ajourføre sine kunnskaper.
- Personalet er opptatt av faglige diskusjoner og spørsmål.
- Etter deltagelse på kurs, er vedkommende forpliktet til å dele innholdet i kurset med sine medarbeidere.
- Vi prioriterer internundervisning og fagdager.
- Det gjennomføres personalmøter jevnlig.
- Medarbeidersamtale med hver ansatt gjennomføres en gang i året.
- Vi etterstreber mest mulig rettferdig fordeling av pasientene.
- Vi gjør bruk av hverandres kunnskaper på tvers av enhetene.
- Pleiepersonalet utfører til enhver tid riktig og forskriftsmessig håndhygiene.
- Vi har et gjensidig ansvar for avd. arbeidsmiljø.
- Vi gir hverandre konstruktiv ris og ros.
- Vi aksepterer at uenighet oppstår, men beholder likevel respekten for hverandre.