

## GASTROSKOPI

Gastroskopi er en undersøkelse av spiserør, magesekk og tolvfingertarm. Formålet med undersøkelsen er å inspisere slimhinnene innvendig med tanke på eventuell sykdom. Legen fører et skop via spiserøret og ned i magesekken. På tuppen av skopet er det et kamera som overfører bilder til en skjerm. Altså en slags kikkertundersøkelse. Det kan også tas vevsprøver underveis. Det mest ubehagelige er å få skopet gjennom svelget, men dette pleier ofte bare å vare noen få sekunder. Det er ikke vondt å ta vevsprøver.

Hvis du er henvist på grunn av svelgvansker (at maten stopper opp i spiserøret), og det ved gastroskopian påvises et trangt parti, kan det bli aktuelt med blokking av spiserøret. Dette vil som regel kunne gjøres samtidig med gastroskopian. I så fall vil du få smertestillende/avslappende medisin. Legen som skal foreta gastroskopian vil informere deg nærmere om dette.

### Forberedelse

Bruker du blodfortynnende medisiner som gir økt blødningsrisiko, må dosen justeres eller sløyfes før undersøkelsen. Dette avklares med legen på avdelingen.

Du må være fastende, dvs. ikke ha spist fra kl.24 kvelden før. Du kan drikke vann inntil en time før undersøkelsen.

Nødvendige medisiner kan tas samme morgen.

### Undersøkelsen

Det er legene på gastrolab som utfører undersøkelsen.

Du blir tatt imot av en sykepleier som gir deg informasjon om undersøkelsen og eventuelt legger inn en venflon. Dette for at vi kan gi deg avslappende/smertestillende medisiner intravenøst, hvis du trenger det.

Før undersøkelsen starter får du lokalbedøvende spray i halsen. Du får en bitering i munnen som skopet føres gjennom. Har du tannproteser, må disse tas ut. Undersøkelsen foregår mens du ligger i venstre sideleie.

### Etter undersøkelsen

Legen vil informere deg om resultatet av undersøkelsen. På grunn av lokalbedøvelsen i svelget, må du vente en time med å spise og drikke. Dersom du har fått utført blokking av spiserøret, kan du drikke etter to timer hvis du føler deg vel. Du skal ha flytende kost resten av dagen og spise vanlig fra neste dag.

Dette vil sykepleier på avdelingen informere deg nærmere om.

Dersom du har fått avslappende/smertestillende medisiner intravenøst, kan du eventuelt ikke kjøre bil før neste dag.

trygghet når du trenger det mest