

Koloskopi

Koloskopi er en undersøkelse av endetarm, tykktarm og evt. nedre del av tynntarm.

Legen fører et skop via endetarmen og videre gjennom tarmen. På tuppen av skopet er et videokamera som overfører bilder til en skjerm, altså en slags kikkertundersøkelse.

I løpet av undersøkelsen tas det evt. vevsprøver og bilder av tarmslimhinnen. Det er også mulig å fjerne polypper. Dette medfører ikke smerte eller ubehag.

Koloskopi er i dag en lite risikabel undersøkelse.

Forberedelser

Forutsetningen for å kunne undersøke tykktarmen, er at tarmen er tom for avføring. Du må derfor igjennom et tømmingsregime som starter dagen før undersøkelsen. Du kan spise en lett frokost denne dagen, og drikke rikelig med klare væsker. På ettermiddagen må du starte med tømmingsvæsken.

Du vil motta informasjon om hvordan tømmingen skal foregå, og det er viktig at du gjennomfører dette som foreskrevet.

En vellykket koloskopi forutsetter en tom, ren tarm!

Bruker du blodfortynnende medisiner som gir økt blødningsrisiko, må dosen justeres eller sløyfes før undersøkelsen. Dette avklares med legen på avdelingen. Bruker du andre medisiner kan de tas som vanlig.

Undersøkelsen

Det er legene på gastrolab som utfører undersøkelsen.

Du vil bli tatt imot av en sykepleier som informere deg om undersøkelsen og eventuelt legge inn en venflon. Dette for at vi kan gi deg avslappende/smertestillende medisiner dersom du trenger det.

Først ligger du på venstre side på undersøkelsesbenken, deretter oftest på ryggen. I forbindelse med undersøkelsen settes det inn luft og vann. Dette kan føre til litt ubehag, oppblåsthet og knipsmerter.

Undersøkelsen varer vanligvis ½-1 time.

Etter undersøkelsen

Legen vil informere deg om resultatet av undersøkelsen.

Hvis ikke annet er bestemt, kan du spise og drikke som normalt etterpå.

Dersom du har fått avslappende/smertestillende medisiner intravenøst ved undersøkelsen, må du eventuelt vente til neste dag med å kjøre bil.

trygghet når du trenger det mest