

		Foretaksnivå		Retningslinje
Åndedrettsvern - FFP3 maske				Side 1 av 2
Dokument ID: 1.6.2.6.2.2-7		Godkjent dato: 15.06.2022	Gyldig til: 15.06.2024	Revisjon: 7.00

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/Kvalitet og pasientsikkerhet/Smittevern/Infeksjonskontrollprogram

1. Hensikt

Beskytte mot smitte via inhalasjon av dråpekjerner og/eller aerosoler med diameter under 10µm.

2. Omfang

Gjelder alle som oppholder seg i rom der det er risiko for smitte via dråpekjerner og/eller aerosoler.

3. Ansvar

Enhver linjeleder har ansvar for å informere sine ansatte, alle ansatte har ansvar for å følge retningslinjen.

4. Handling

Åndedrettsvern (halvmaske klasse FFP3) med ventil eller med skjult ventil skal brukes av alle som oppholder seg i rom med risiko for smitte via dråpekjerner/aerosoler som for eks. ved:

- mistenkt eller bekreftet smitteførende lungetuberkulose
- kirurgi hos pasienter med tuberkulose i andre organer der operasjonen involverer det infiserte organ
- ved bronkoskopi hos pasienter med mistenkt tuberkulose, også ved tuberkulose som ikke regnes som smitteførende etter vanlige kriterier
- varicella-zoster (vannkopper) dersom ikke immun
- morbilli (meslinger) dersom ikke immun

Skal også brukes ved:

- elektrokirurgi/laserbehandling ved papillomavirus og cancer, ved punktavsug benytter bare operatøren åndedrettsvern
- noen spesielle sykdommer, mistenkt eller bekreftet, som f.eks.: Viral hemoragisk feber, SARS og alvorlig pandemisk influensa
- ved prosedyrer som kan danne aerosoler (som intubering, bronkoskopering, suging eller obduksjon), hvor pasienten har mistenkt eller bekreftet sesonginfluensa eller covid-19.

Ved fare for sprut av infeksjøst materiale bør det brukes åndedrettsvern med tildekket ventil.

Hvordan bruke åndedrettsvern – P3 maske:

- utfør håndhygiene
- legg åndedrettsvernet med utsiden ned i den ene hånden og trekk ut de sammenbrettede delene for å forme det som en kopp. Nesebøylen er plassert på den øvre delen.
- fest åndedrettsvernet ved å plassere begge stroppene rundt hodet, nedre stropp under ørene og øvre stropp over ørene. Juster øvre og nedre del av masken slik at den sitter behagelig.
- tilpass kanten på åndedrettsvernet tett til huden, form nesebøylen nøye etter nesen. Trekk nedre kant godt inn under haken, utfør lekkasjetest. Hvis tilpasningen ikke er korrekt, gå ikke inn i det forurensede området.
- bruk åndedrettsvern så lenge du oppholder deg i rommet.

Utarbeidet av: Smittevernenheten	Fagansvarlig: Smittevernenheten	Godkjent av:	
--	---	--------------	--

		Åndedrettsvern - FFP3 maske			Side: 2 Av: 2
Dokument-id: I.6.2.6.2.2-7	Utarbeidet av: Smittevernenheten	Fagansvarlig: Smittevernenheten	Godkjent dato: 15.06.2022	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 7.00

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/Kvalitet og pasientsikkerhet/Smittevern/Infeksjonskontrollprogram

- **filtrerende åndedrettsvern skal gi fullbeskyttelse og være sikkert å bruke i minst 8 timer, men normalt bør brukstiden begrenses til 1 - 2 timer av gangen før man tar en pause.**
- skal kun brukes en gang og skiftes hvis det blir ødelagt eller pustemotstanden blir for høy
- brukt åndedrettsvern kastes som smitteavfall i henhold til avfallsrutinen.
- utfør håndhygiene etter at åndedrettsvernet er tatt av.

Lekkasjetest:

Dekk masken med begge hender. Vær forsiktig slik at maskens tilpassing til ansiktet ikke endres. Trekk pusten dypt. Nå skal du kjenne et undertrykk inne i masken. Ved lekkasje må du justere tilpassing av masken og/eller stroppene. Hvis du ikke oppnår korrekt tilpassing, må du ikke gå inn i det forurensede området.

NB! Åndedrettsvern kan ikke gi tilfredsstillende beskyttelse av personer med skjegg eller når hår eller hodebekledning hindrer god kontakt mellom åndedrettsvernet og ansikt.

Kryssreferanser

[I.6.2.6.2.2-2 Tiltak ved isolering](#)

[I.6.2.6.2.2-19 Aerosolgenererende prosedyrer i luftveiene](#)

Eksterne referanser

[FOR – 2005- 06-17-610 Forskrift om smittevern i helsetjenesten. § 2-2](#)

NS-EN 149 2001. Åndedrettsvern. Filtrerende halvmasker til beskyttelse mot partikler.

Infeksjonskontroll.no: Bruk av åndedrettsvern <https://www.infeksjonskontroll.no/forebygging/5779>

Bruk av personlig beskyttelsesutstyr - FHI <http://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/personlig-beskyttelsesutstyr/>