

Norovirus - smittsom omgangssyke

Side 1 av 1

Dokument ID:
I.6.2.6.2.2-11Godkjent dato:
01.07.2024Gyldig til:
01.07.2026Revisjon:
10.00

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/Kvalitet og pasientsikkerhet/Smittevern/Infeksjonskontrollprogram

Norovirus - Viktig årsak til utbrudd av akutte mage-tarminfeksjoner i helseinstitusjoner. Er svært smittomt, men vanligvis ufarlig.

Smittemåter	Smittsomhet
<p><i>Fekal-oral smitte:</i> fra person til person, særlig via uvaskede hender. Via kontakt med forurensede overflater som dørhåndtak, vannkraner o.l. Via forurensede næringsmidler og avføring.</p> <p><i>Dråpesmitte:</i> via oppkast.</p>	<p>Smitteførende periode er rett før symptomstart til og med 48 timer etter siste oppkast/diaré. (Personer med nedsatt immunsystem kan smitte lengre).</p>
Symptomer	Behandling
<p>Inkubasjonstid 12 - 48 timer. Sykdomsvarighet 12 - 60 timer. (Hos eldre og små barn kan sykdommen vare lengre).</p> <p>Akutt kvalme, brekninger, magesmerter, muskelverk og diaré. Mer enn 50 % har oppkast. Noen har også feber og hodepine.</p>	<p>Det finnes ingen behandling mot Norovirus infeksjon.</p> <p>Symptomlindring og forebygging av komplikasjoner (spes. dehydrering).</p> <p>Viktig med god pleie og rikelig drikke.</p>
Prøvetaking og forsendelse	
<p>Send prøve fra avføring innen tre døgn etter sykdomsstart (prøveglass med blå skrukork) til Avdeling for medisinsk mikrobiologi. Det må opplyses om Norovirusmistanke på rekvisisjonen.</p>	
Smitteverntiltak: (Jfr. Dråpesmitteplakaten)	
<ul style="list-style-type: none"> • Isolere syke på enerom med eget toalett. Ved flere tilfeller kan man kohortisolere. • Viktig med daglig renhold av isolat inkludert berøringspunkt. • Skriv ut pasienten til hjemmet dersom det er forsvarlig. • Personale bruker smittefrakk, hansker, i tillegg munnbind hvis nærmere pas. enn 1 m. og ved håndtering/fjerning av oppkast. Vurder bruk av øyebeskyttelse ved oppkast. • God og hyppig håndhygiene er meget viktig for å begrense smittespredning. Norovirus er et nakent virus som hånddesinfeksjonsspriten har redusert effekt på, det anbefales derfor å vaske hendene med såpe og vann. • Personale som arbeider med Norovirus smittede, skal ikke delta i matservering eller håndtere ikke-smittede pasienter. Ved utbrudd bør ikke personalet arbeide i andre sengeposter/avdelinger. • Engangsutstyr bør benyttes i størst mulig grad • Informasjon til pasient og besøkende om smittemåte og smitterisiko • Pasienten skal være isolert 48 timer etter siste oppkast/diaré. Pasienten får da helkroppsvask, rene klær, seng, sengetøy, bandasjer o.s.v. • Ved opphør av isolering utføres desinfeksjon med Virkon, følg gjeldende retningslinje. <p>Ved utbrudd/uventet tilfelle:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fjern umiddelbart selvbetjenings buffeer med kaffe/ saft etc. Mat skal serveres på rommet • Begrens besøk mens utbrudd pågår. Vurder å stanse inntak av nye pasienter • I tillegg føres logg over syke pasienter og ansatte: Epidemiskjema - personale, Epidemiskjema - pasient 	
Personale	
<p>Personale med oppkast/diaré skal være hjemme til 48 timer etter symptomfrihet.</p>	
Meldeplikt	
<p>Alle tilfeller (pasienter og personale) skal meldes Smittevernenheten.</p> <p>Utbrudd med Norovirus meldes til Folkehelseinstituttet av Smittevernenheten.</p>	
<p>Tlf. Smittevernenheten: SSA: 37 01 42 03/29, SSK: 38 07 34 85/86 eller 38 03 86 30 SSF: 38 32 71 10</p>	

Kryssreferanser

[I.6.2.6.2.2-2](#)[Tiltak ved isolering](#)[I.6.2.6.2.2-5](#)[Dråpesmitte - plakat](#)[I.6.2.6.2.3-3](#)[Epidemiskjema - pasient](#)[I.6.2.6.2.3-4](#)[Epidemiskjema - personale](#)

Eksterne referanser

[11.1 Isoleringsveilederen - Smittevern 2004:9](#)Utarbeidet av:
SmittevernenhetenFagansvarlig:
SmittevernoverlegenGodkjent av:
Per Engstrand