

# LUFTSMITTE

*ATTENTION: ISOLATION PRECAUTIONS*

---

Alle som går inn i rommet  
skal bruke:

**SMITTEFRAKK**

**MUNNBIND** el. **ÅNDEDRETTSVERN\***

**HANSKER**

**BRILLER/VISIR** brukes ved fare for sprut

**HETTE** brukes ved fare for forurensning av håret med  
infeksiøst materiale.

\*Åndedrettsvern anvendes ved smitteførende lungetuberkulose og meslinger. I tillegg ved vannkopper og utbredt herpes zoster (helvetesild) dersom du ikke er immun.

---

**DØRER SKAL HOLDES LUKKET**

**HÅNDHYGIENE SKAL UTFØRES FØR ISOLATET FORLATES**



**Indikasjoner:** Smitteførende lungetuberkulose, Varicella, utbredt Herpes Zoster (i avd. med alvorlig immunosupprimerte pasienter), meslinger, lungepest, viral hemoragisk feber, - se også «Infeksjonssykdommer – Alfabetisk liste».

**Besøkende:** 1-2 personer av gangen. Påkledning som pleiepersonalet. Håndhygiene utføres før og etter besøk.

**Sengetøy/skittentøy:** Behandles som smittetøy.

**Bestikk/servise:** Vanlig bestikk og servise kan brukes. Varmedesinfeksjon i isolatets dekontaminator før det sendes med den øvrige oppvask.

**Kurve og journal/PC:** Skal ikke bringes inn i isolatet.

**Ved rekvirering av prøver:** Aktuell avdeling må få nødvendig informasjon om isoleringsregime.

**Prøvetaking/transport:** Følg vanlig rutine for prøvetaking. Utstyr til prøvetaking oppbevares på rommet til isolering oppheves. Prøveglass skal desinfiseres på utsiden før det tas ut av rommet.

**Flergangsartikler:** Oppbevares i isolatet. Bruk isolatets dekontaminator til rengjøring og desinfeksjon av alt flergangsutstyr. Utstyr som ikke tåler varme, desinfiseres med godkjent desinfeksjonsmiddel i anbefalt tid. Instrumenter som blir brukt i isolatet skal i tillegg alltid desinfiseres i avdelingens instrumentvaskemaskin.

**Avfall:** Stikkende/skjærende avfall legges i kanyleboks inne på isolatet. Alt flytende avfall, tømmes i isolatets dekontaminator. Alt avfall legges i gul pose som lukkes før den tas ut av isolatet. Dersom posen er forurenset med infeksjøs materiale på utsiden, skal den dobbelt emballeres i slusen før den kastes i risikoavfall.

**Daglig rengjøring:** Rengjøringspersonalet følger retningslinjene for pleiepersonalets påkledning. Rommet rengjøres på vanlig måte, men sist på runden. Rengjøringsutstyret skal være rombundet og desinfiseres etter bruk, helst i dekontaminator. Flergangskluter og mopper legges i gul plastpose og sendes til smittevask.

**Flekkdesinfeksjon:** Ved søl av infeksjøs materiale skal det straks tørkes opp og deretter utføres flekkdesinfeksjon med godkjent desinfeksjonsmiddel. Etter dette foretas vanlig rengjøring.

**Når pasienten må forlate isolatet:** Som hovedprinsipp skal pasienten oppholde seg i isolatet helt til isoleringen kan oppheves. Dersom transport er helt nødvendig pga. undersøkelse eller behandling, skal alle bandasjer være nyskiftet og sekresjon skal være under kontroll. Pasienten skal ha rene klær, ny seng og utføre håndhygiene før isolatet forlates. Ved luftveisinfeksjon skal pasienten også bruke munnbind utenfor isolatet.

#### **Opphør av isolering:**

*Dyner, puter, gardiner og dusjforheng sendes til smittevask. Seng, madrass, nattbord/annet inventar, gulv og alle vannrette flater på pasientrom og i sluse desinfiseres. Alt som kan ha blitt berørt av hender, hansker, pasienten eller utstyr, skal desinfiseres, f.eks. kraner, håndtak, lysbryter, dispenser, dørkarmer, skapdører, fjernkontroller osv.*

*Flergangsutstyr desinfiseres i dekontaminator eller med godkjent kjemisk desinfeksjon før det tas ut av isolatet.*

*Instrumenter skal i tillegg alltid desinfiseres i avdelingens instrumentvaskemaskin.*

*Ubrukt engangsutstyr (inkludert det som har vært oppbevart i lukket skuff eller skap), ringesnor, bøker og blader: kastes som smitteavfall. Vanlig rengjøring gjennomføres til slutt.*