

		[]		Prosedyre
<b>Personlig verneutstyr - ioniserende stråling</b>				Side 1 av 1
Dokument ID: <b>1.5.4.5-10</b>	Godkjent dato: <b>13.04.2023</b>	Gyldig til: <b>13.04.2025</b>	Revisjon: <b>4.02</b>	

## 1 HENSIKT

Stråleskjerming og annet sikkerhetsutstyr, som personlig verneutstyr og tekniske sikkerhetssystemer, skal forefinnes der det er nødvendig. Disse skal være konstruert slik at risiko for uhell og stråledoser til ansatte og andre personer er så lav som praktisk mulig, jf. § 32 (om dosegrenser) i forskrift om strålevern og bruk av stråling.

## 2 OMFANG

Personlig verneutstyr skal forefinnes på samtlige røntgenrom der dette er nødvendig, og på de avdelinger der det utføres mer enn 1 prosedyre per uke med en strålekilde. Valg og tilgjengelighet av verneutstyr og kvalitet må vurderes opp mot det aktuelle bruksområdet.

## 3 HANDLING

Eksempler på personlig verneutstyr:

- Blyfrakk, der tykkelsen skal være tilpasset den aktuelle bruken. Strålevernet anbefaler 0,25 mm blyekvivalent for å arbeide under fotografering og gjennomlysning og 0,35 mm blyekvivalent for dem som står nær pasienten under angiografi- og intervensjonsprosedyrer eller ved andre prosedyrer der det brukes mye stråling. Lengde og design bør være tilpasset den enkelte arbeidstaker og dennes arbeidsoppgaver
- Thyreoideakrave, anbefales brukt av personell som står nær pasienten (<ca.2 meter) under angiografi og intervensjonsprosedyrer, eller når det brukes overbordsrør.
- Blybriller, anbefales brukt av personell som står nær pasienten (<ca.1 meter) under angiografi og intervensjonsprosedyrer, eller når det brukes overbordsrør.
- Bevegelig skjerming bør monteres i rom der det utføres angiografi- og intervensjonsprosedyrer med høy bruksfrekvens, og skjermen må brukes aktivt.

Virksomheten skal regelmessig forsikre seg om at alt personlige verneutstyr fungerer etter hensikten. Blyfrakker og thyroideakraver skal årlig gjennomlyses for å påse at skjermingsevnen er intakt, dette må dokumenteres.

## 4 ANSVAR

Avdelingssjef må påse at verneutstyr er lett tilgjengelig for benyttelse på avdelingen, og at det fungerer etter hensikten.

Avdelingssjef må påse at verneutstyret blir kontrollert årlig og at dette blir dokumentert.

Arbeidstaker har selv ansvar for å bruke personlig verneutstyr.

## Kryssreferanser

### Eksterne referanser

[7.11 Medisinsk bruk av røntgen- og MR-apparatur underlagt godkjenning](#)

[2.66 Strålevernforskriften](#)

Utarbeidet av: <b>Steinar Tveiten</b>	Fagansvarlig: <b>Steinar Tveiten</b>	Godkjent av: <b>Klinikkdirektør Siri Tønnessen</b>	
--	---	---	--