

 SØRLANDET SYKEHUS			Foretaksnivå	Retningslinje
Renhold				Side 1 av 2
Dokument ID: I.6.2.6.2.1.4-1		Godkjent dato: 19.01.2024	Gyldig til: 19.01.2026	Revisjon: 7.02

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/Kvalitet og pasientsikkerhet/Smittevern/Infeksjonskontrollprogram

1.Hensikt

Fjerne smuss og urenheter fra urene overflater for å sikre en forsvarlig renholdsstandard.

2.Omfang

Gjelder for alle avdelinger/personale som utfører renhold.

3.Ansvaret

Enhver linjeleder har ansvar for å informere sine ansatte om retningslinjen og alle ansatte har ansvar for å følge den.

4.Handling

Renholdspersonalet må kjenne til og praktisere arbeidsmetoder som reduserer risikoen for vekst av mikroorganismer og hindrer smittespredning i miljøet.

- Alle nyansatte må få opplæring før de begynner i tjenesten.
- Alle ansatte må få regelmessig oppdatering.
- Det må brukes metoder og frekvenser for rengjøring som holder lokaler og inventar/møbler rene, fri for synlig forurensning, støv og smuss. Det må utføres på en slik måte at oppvirvling av støv unngås.
- Det må foreligge en skriftlig plan over de ulike lokalers metoder/prosedyrer og frekvenser for rengjøring. Ledere i helseinstitusjoner skal i samarbeid med smittevernpersonell, oppdatere renholdsplaner basert på risikovurdering og ny nasjonal standard for renhold i helsetjenesten NS-6600.
 - [REN Daglig renhold av pasientrom](#)
 - [REN Daglig renhold av behandlingsrom og undersøkelsesrom](#)
 - [REN Daglig renhold av desinfeksjon- og skyllerom](#)
 - [REN Daglig renhold av toalett & WC-rom](#)
 - [REN Daglig renhold av garderober](#)
 - [REN Daglig renhold av felles- og personalområder](#)
- Kontaktpunkter som pasienter, personale og pårørende kommer i berøring med må omfattes av renholdsplanen, eksempel: nattbord, dørhåndtak, brytere, ringesnor såpedispensere, toalett etc.
- Unngå bruk av støvsuger, kan kun brukes på teppe og må da ha effektivt hepafilter.
- Rengjøringsutstyret må anvendes og behandles slik at det holdes rent og ikke kan gi muligheter for opphoping av bakterier, eller virke som transportmiddel for smittestoffer.
- Husk god håndhygiene. Ved hanskebruk skal de byttes mellom rommene og fra uren til ren prosedyre i samme rom.
- Støvtørking i pasientareal, med. rom og lagre skal kun foregå med klut, ikke støvkost.
- **NB! Sprayflasker** skal helst erstattes med dynkeflasker. Bruker man sprayflasker måtte kun inneholde vann. **Sprayflasker** skal **aldri** brukes på rom der sterilt utstyr oppbevares.

Praktiske forholdsregler:

- Rengjør fra rent mot urent.
- Bruk nye rene mopper og kluter for hvert rom.
- Flergangs kluter og mopper skal varmedesinfiseres i egnet vaskemaskin etter hver bruk (85 °C i minst 10 minutter).
- Rene mopper og kluter som skal holdes fuktige, oppbevares på kjølerom.
- Doseringspumper som gjenbrukes må rengjøres og varmedesinfiseres før den overflyttes til nyåpnet kanne.

Utarbeidet av: Smittevernheten	Fagansvarlig: Smittevernoverlege	Godkjent av: Mikkel Høiberg, på vegne av fagdirektøren	
--	--	--	--

 SØRLANDET SYKEHUS	Renhold				Side: 2 Av: 2
Dokument-id: I.6.2.6.2.1.4-1	Utarbeidet av: Smittevernheten	Fagansvarlig: Smittevernoverlege	Godkjent dato: 19.01.2024	Godkjent av: Mikkel Høiberg, på vegne av fagdirektøren	Revisjon: 7.02

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/Kvalitet og pasientsikkerhet/Smittevern/Infeksjonskontrollprogram

- Rester av rengjøringsmiddel fra gammel kanne må aldri helles over i ny kanne.
- Dynkeflasker, sprayflasker og kanner må tømmes, rengjøres og varmedesinfiseres ved arbeidslutten.
- Bruk flere kluter, hver klut skal kun brettes opp til maksimum 4 ganger og sendes til vask.
- Rengjøringsvogner, moppestativ, bøtter til kluter og annet utstyr må rengjøres regelmessig, helst daglig.

Beskyttende isolering (Behov for renhold ved beskyttende isolering meldes til Husøkonom):

Daglig rengjøring av pasientrommet:

- Rengjøringspersonalet følger pleiepersonalets retningslinjer for påkledning.
- Rommet rengjøres først og så tidlig på dagen som mulig.
- Rengjøringsutstyr og kluter skal være rent.
- Rengjør felles kontaktpunkter som dørhåndtak, lysbrytere, ringesnor, fjernkontroll, sengegavl og lignende.
- Rengjør alle horisontale flater inklusiv gulv, vær ekstra nøye med rengjøring av vask / toalett.
- Moppestativ bør være rombundet og desinfiseres etter bruk, ellers må det sprites av før det bringes inn i rommet.

I tillegg desinfiseres felles kontaktpunkt daglig, utføres av pleiepersonell.

Smitteisolat:

Renholder bruker anbefalt beskyttelsesutstyr for arbeid i smitteisolat.

- Hvert smitteisolat skal ha rombundet rengjøringsutstyr som oppbevares på rommet, dette skal rengjøres og desinfiseres etter bruk.
- Smitteisolat bør rengjøres som siste rom på runden.
- Brukte mopper og kluter legges i gul pose som knyttes godt før det tas ut av rommet.

[I.6.2.6.2.2-3 Kontaktsmitte - plakat](#)

[I.6.2.6.2.2-4 Kontaktsmitte med munnbind - plakat](#)

[I.6.2.6.2.2-5 Dråpesmitte - plakat](#)

[I.6.2.6.2.2-6 Luftsmitte - plakat](#)

Rengjøringsmidler:

Det skal kun brukes sykehusets godkjente rengjørings- og desinfeksjonsmidler. Disse skal tilfredsstillende kravene som ivaretas i sentrale innkjøpsavtaler.

Kryssreferanser

[I.6.2.7.2.1.3-1 Håndhygiene](#)

[I.6.2.7.2.2-2 Tiltak ved isolering](#)

Eksterne referanser

[Folkehelseinstituttet: Rettleiar til forskrift om smittevern i helsetenesta](#), Smittevern 15

[Guidelines for environmental infection control in health care facilities](#)

[Nasjonal handlingsplan for et bedre smittevern- Helse- og omsorgsdepartement](#)

Norsk Standard for renhold i helse- og omsorgstjenester –NS 6600

[Infeksjonskontroll.no](#) «Rengjøring og desinfeksjon av pasientnært utstyr»

[Infeksjonskontroll.no](#) «Rengjøring av pasientrom og behandlingsrom»