

Basale smittevernrutiner, sammendrag

Side 1 av 2

 Dokument ID:
I.5.2.6.2.1.1-1

 Godkjent dato:
07.02.2025

 Gyldig til:
07.02.2027

 Revisjon:
8.03

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/Kvalitet og pasientsikkerhet/Smittevern/Infeksjonskontrollprogram

Håndhygiene	<p>Med håndhygiene menes hånddesinfeksjon med alkoholbaserte midler eller håndvask med såpe og vann. Formålet med håndhygiene er å fjerne sykdomsfremkallende smittestoffer fra hendene. Hånddesinfeksjon er førstevalget ved håndhygiene i helsetjenesten.</p> <p>Unntak:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Norovirus el. ukjent diare</i>: velges håndvask med såpe og vann - <i>Clostridioides difficile</i>: velges håndvask med såpe og vann i 60 sekunder - Når hendene er synlig forurenset: håndvask med såpe og vann - Ved kjent eller mistenkt skabb: håndvask med såpe og vann i 60 sekunder
Hostehygiene	<p>Unngå å hoste eller nyse direkte mot andre og dekk til munn og nese med papir som umiddelbart kastes, utfør håndhygiene. Bruk albuekroken hvis du ikke har tørkepapir tilgjengelig. Utfør håndhygiene etter kontakt med luftveissekreter. Vurder om den som hoster eller nyser skal bruke munnbind.</p>
Pasientplassering	<p>Pasienter som forurenser omgivelsene med urin, avføring, oppkast, luftveissekreter, puss eller andre kroppsvæsker pga. sykdom eller manglende personlig hygiene plasseres på enerom. Enerom vurderes også for immunsvekkede pasienter og andre med økt risiko for å utvikle infeksjoner. Ved kjent eller mistenkt infeksjon med enkelte smittestoff isoleres pasienten.</p>
Personlig beskyttelsesutstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Hansker benyttes for å forebygge forurensing av hendene ved for eksempel kontakt med kroppsvæsker, biologisk materiale, slimhinner, ikke-intakt hud, forurensete gjenstander, utstyr og overflater. Ved sår eller eksem på hendene, sår dekkes til med vanntett plaster. • Munnbind brukes for å beskytte munn og nese ved fare for sprut av kroppsvæske. • Øyebeskyttelse (briller/visir) benyttes i tilfeller der det er fare for sprut av blod og annet infeksjøs materiale, for å beskytte slimhinnene i øynene. • Beskyttelsesfrakk Brukes for å verne arbeidstøyet og huden mot blod, kroppsvæsker, ekskret og andre typer forurensing, for eks. ved stell/undersøkelse av pasient, stell av sår og ved andre prosedyrer der arbeidstøyet kan bli forurenset
Håndtering av pasientnært utstyr	<p>Brukt utstyr som er, eller kan være, forurenset med kroppsvæsker eller smittestoff håndteres slik at det ikke kommer i kontakt med hud, slimhinner, tøy eller annet utstyr. Alt utstyr som skal brukes om igjen må være omhyggelig rengjort og desinfisert eller sterilisert før det brukes til andre pasienter. Engangsutstyr skal ikke brukes om igjen.</p>
Renhold og desinfeksjon	<p>Ved søl av kroppsvæsker på inventar, berøringspunkter og flater, fjernes dette og området desinfiseres med egnet desinfeksjonsmiddel. Desinfeksjon/ smittevask ved opphør av isolering og ved flekkdesinfeksjon. Vanlig renhold utføres i tråd med sykehusets renholdsplan.</p>
Avfallshåndtering	<p>Alt avfall skal håndteres etter gjeldende retningslinje. Smittefarlig avfall skal emballeres, lagres og transporteres uten at det medfører smittefare i tråd med sykehusets rutiner.</p>
Håndtering av sengetøy og tekstiler	<p>Rene og urene tekstiler må holdes adskilt. Sengetøy og tekstiler som er forurenset med kroppsvæsker må håndteres, emballeres og transporteres som smittetøy. Synlig forurenset arbeidstøy byttes umiddelbart.</p> <p>Krav til vask Skittentøy Rengjøring og desinfeksjon og seng, madrass og sengetøy Håndtering, lagring og transport</p>
Trygg Injeksjonspraksis	<ul style="list-style-type: none"> • Bruk antiseptisk teknikk og sterilt injeksjons- og infusjonsutstyr. • Bruk ny sprøyte for hver pasient selv om spissen skiftes. • Flerdose-hetteglass skal ikke tas ut av medisinrommet. • Ubrukte medikamenter som har vært i pasientområdet skal ikke brukes til andre pasienter, men kasseres. • Endose-ampuller og hetteglass foretrekkes fremfor flerdoseglass. • Ikke bruk samme engangsampulle eller -hetteglass til flere pasienter og ikke spar på rester til senere bruk. • Desinfiser membranen på hetteglass og ampullehals før bruk.
Desinfeksjon av hud	<p>Desinfiser alltid huden før den penetreres, hud som er synlig tilskitnet vaskes først.</p>

 SØRLANDET SYKEHUS		Basale smittevernrutiner - sammendrag			Side: 2 Av: 2
Dokument-id: I.5.2.6.2.1.1-1	Utarbeidet av: Smittevernenheten	Fagansvarlig: Smittevernoverlegen	Godkjent dato: 07.02.2025	Godkjent av: Mikkel Høiberg	Revisjon: 8.03

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/Kvalitet og pasientsikkerhet/Smittevern/Infeksjonskontrollprogram

Beskyttelse mot stikkskader

- Utstyr med sikkerhetsmekanisme skal benyttes dersom tilgjengelig.
- Ikke sett beskyttelseshetten tilbake på brukte kanyler.
- Ikke fjern, bryt eller bøy brukte kanyler fra sprøyten.
- Skjærende og stikkende engangsutstyr kastes umiddelbart i kanylebokser
- Bruk kanylebokser som sikrer mot gjennombrudd og lekkasjer.
- Ha boksene så nær brukerstedet som mulig og fyll bare boksen trekvart full, forsegl før transport.

Referanser: FHI – Nasjonal veileder for basale smittevernrutiner <https://www.fhi.no/nettpub/nasjonal-veileder-for-basale-smittevernrutiner/>