

## Usterile hansker

Side 1 av 2

Dokument ID:  
1.6.2.6.2.1.3-1Godkjent dato:  
02.08.2024Gyldig til:  
02.08.2026Revisjon:  
6.01

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/Kvalitet og pasientsikkerhet/Smittevern/Infeksjonskontrollprogram

**1. Hensikt**

Beskytte helsepersonells hender mot forurensing med biologisk materiale, for å redusere risikoen for smittespredning via hendene. Beskytte hendene mot antibiotika, desinfeksjons-midler og andre skadelige stoffer.

**2. Ansvar**

Enhver linjeleder har ansvar for å informere sine ansatte, og alle ansatte har ansvar for å etterleve retningslinjen.

**3. Handling**

Hansker minimerer, men eliminerer ikke forurensning av hendene. Hansker er porøse og kan ha små hull før bruk, og hull kan oppstå under bruk. Hender kan også forurennes når hanskene tas av. Bruk av hansker reduserer ikke behovet for håndhygiene.

Personale med sår eller eksem på hendene må være ekstra påpasselige med å bruke hansker, sår bør dekkes med vanntett plaster.

**Hansker anbefales** i situasjoner der man kan forvente å komme i kontakt med:

- biologisk materiale som blod, sekreter, ekskretorer og forurensete gjenstander eller flater
- slimhinner og ikke-intakt hud
- smitteisolerte pasienter
- kjemiske desinfeksjonsmidler eller andre skadelige kjemikalier
- antibiotika og cytostatika/cytostatikaavfall

**Valg av usterile hansker**


Lateks – eller nitrilhansker anbefales som førstevalg i helsetjenesten. For å sikre tilstrekkelig beskyttelse bør det benyttes hansker med lang mansjett. For tiden distribueres usterile nitrilhansker i Helse Sør-Øst.

**Plassering:**

Hansker bør være lett tilgjengelig der man trenger dem. Hanskeeskene bør stå i veggstativ med åpningen vendt utover slik at de ikke utsettes for partikler fra luft, og skvett av vann fra servant.

**Bruk av hansker:**

- håndhygiene utføres før hansker tas på og hver gang hansker tas av
- knyttes til konkret prosedyre, tas på umiddelbart før og kastes etter utført prosedyre
- skift mellom uren og ren prosedyre hos samme pasient
- skift mellom hver pasient
- skift hansker dersom de blir tilsølt eller det går hull i dem
- berør færrest mulig flater og gjenstander med hansker
- hansker er engangs, skal ikke vaskes eller desinfiseres, men kastes etter bruk

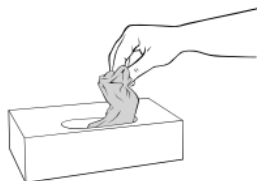
 SØRLANDET SYKEHUS		<b>Usterile hansker</b>			<b>Side: 2</b> <b>Av: 2</b>
Dokument-id: I.6.2.6.2.1.3-1	Utarbeidet av: Smittevernheten	Fagansvarlig: Smittevernlegen	Godkjent dato: 02.08.2024	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 6.01

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/Kvalitet og pasientsikkerhet/Smittevern/Infeksjonskontrollprogram

## Hvordan ta på rene hansker



Utfør håndhygiene



Ta en hanske ut av hanskeboksen. Unngå å berøre de andre hanskene i boksen



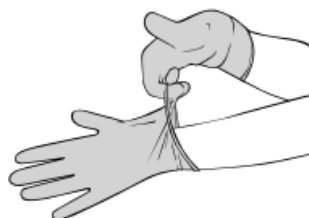
Hold hansken øverst i mansjetten. Berør minst mulig av hanskens utside



Ta hansken på første hånd



Ta en ny hanske ut av esken. Unngå å berøre de andre hanskene i boksen og berør minst mulig av hanskens ytterside med bar hud



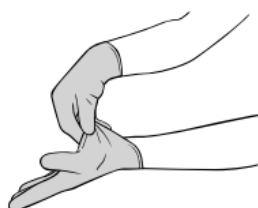
Ta på andre hanske. Unngå berøring av bar hud med den behandskede hånden



Når hanskene er tatt på, unngå unøwendig berøring av gjenstander før oppgaven utføres

## Hvordan ta av brukte hansker

Det finnes mange fremgangsmåter for å ta av hansker etter bruk. Det avgjørende er å hindre at hendene blir forurenset ved at de berører hanskens utside når de tas av. Det kan gjøres på følgende måte:



Grip utsiden av hanskemansjetten. Dra hansken av med rolig bevegelse slik at hansken vrenses



Hold hansken i den hanskebeklede hånden. Plasser pekefinger på innsiden av hanskemansjetten. Dra hansken rolig av slik at den vrenses over hansken som holdes i hånden. Kast hanskene



Utfør håndhygiene

### Kryssreferanser

[I.1.9.1.3-1 Håndhygiene](#)

### Eksterne referanser

[Håndhygieneveilederen - FHI](#)  
[Infeksjonskontroll.no](#)

Per Espen Akselsen og Petter Elstrøm. Smittevern i helsetjenesten. 2018. 3 utgave. Gyldendal Norsk Forlag AS.