

 SØRLANDET SYKEHUS		Somatikk Kristiansand		Skjema
Smertebehandling av premature og nyfødte, bakgrunnsstoff, BUA, Nyfødtintensiv				Side 1 av 2
Dokument ID: II.SOK.BUA.1.4.1-10		Godkjent dato: 29.07.2025	Gyldig til: 29.07.2027	Revisjon: 0.08

Somatikk Kristiansand/Barne- og ungdomsavdelingen/Organisasjon, ledelse og administrasjon-Kristiansand/Fagutvikling, opplæring og undervisning av ansatte og studenter/Ansatte

Bakgrunn

I dag vet vi at nyfødte barn opplever og reagerer på smertefulle prosedyrer i like stor grad som større barn og voksne. Premature barn har enda større smerteopplevelse. Det nyfødte barns nervesystem har økt følsomhet for smertefulle stimuli sammenlignet med eldre barn og voksne. Langtidseffekter av tidlige smerteopplevelser kan gi varige forandringer av CNS. Alt personell som deltar i omsorgen av nyfødte barn har ansvar for å forebygge, identifisere og behandle smerte.

Adekvat smertebehandling og vurdering av smerte skal inngå som rutine i den daglige behandling, pleie og omsorg av barna.

Det brukes smerteskala for å få systematisk dokumentasjon av smerte hos nyfødte.

Med tilrettelegging av miljøet, pleiestøttende tiltak og farmakologiske metoder er det mulig å forebygge, redusere eller helt eliminere smerte i de fleste kliniske situasjoner.

Smertesignaler til premature og fullbårne barn

Faktorer som påvirker smertesignalene er gestasjonsalder, barnets adferd, helsetilstand og modenhetsgrad.

Fysiologiske smertesignaler:

- Økning av hjerterefrekvens eller bradykardi
- Økning av respirasjons frekvens/apne
- Svingende blodtrykk
- Oksygenmetningsfall eller økning
- Fordøyelsesproblem
- Blek, marmoret hud

Atferdsmessige signaler:

- Gråt
- Kroppsbevegelser, hypertoni, hypotoni
- Ansiktsuttrykk, - hevet øyebryn, sammenknepte øyne, nese-leppe fure, åpen munn,
- Stillhet, apati

Smertebehandling i Nyfødtintensiv

- Identifisering av smerte
- Miljørettede og støttende tiltak
- Sukkervann etter egen prosedyre
- Medikamenter

Referanser: Metodebok i nyfødtmedisin, Smertebehandling og sedering,
Smertebehandling inom neonatalverksamheten, Sahlgrenska universitetssykehus
Nationella riktlinjer för prevention och behandling av smärta i nyföddhetsperioden,
Svensk barnsmärtförening
Ekweb, nyfødtposten, Arendal Smertelindring til barn

Utarbeidet av: Randi Synnøve Dahl mfl. spl	Fagansvarlig: Henriette Astrup	Godkjent av: <ikke styrt>	
--	--	---	--

 SØRLANDET SYKEHU	Smertebehandling av premature og nyfødte, bakgrunnsstoff, BUA, Nyfødtintensiv				Side: 2 Av: 2
Dokument-id: II.SOK.BUA.1.4.1-10	Utarbeidet av: Randi Synnøve Dahl mfl. spl	Fagansvarlig: Henriette Astrup	Godkjent dato: 29.07.2025	Godkjent av: <ikke styrt>	Revisjon: 0.08

Somatikk Kristiansand/Barne- og ungdomsavdelingen/Organisasjon, ledelse og administrasjon-Kristiansand/Fagutvikling, opplæring og undervisning av ansatte og studenter/Ansatte

Kryssreferanser

Eksterne referanser