

Døgntilbud

For pasienter (13-18 år) med behov for heldøgntilbud har avdelingen 10 døgnplasser ved ABUP døgnenhet i Kristiansand.

Døgnenheten samarbeider tett med poliklinikkene, familieenhetene og akutt ambulante team i forkant av -, under og - ved utskriving fra Ungdomsklinikken.

Hovedtyngden av problematikk som tilbys døgnbehandling er alvorlige spiseforstyrrelser, psykoseproblematikk og selvmordsforsøk.

- **ABUP døgnenhet, Kristiansand**
Andreas Kjærsvæi 93, telefon 38 13 24 00

Forskning

Avdelingen legger stor vekt på forskning, utviklingsprosjekter, internundervisning og eksternt opplysningsarbeid. Det pågår til enhver tid flere doktorgrads-/PHD-arbeider, og utviklingsarbeid vektlegges i intern undervisning og prosjektkoordinering. Et godt utviklet nettverk med helseregionen (R-bup), Universitetet i Agder og andre utdanningsinstitusjoner utgjør et kraftfelt i fagutviklingen.

Avdelingen stiller gjerne foredragsholdere både til faglige og allmenne fora.

Henvendelser på e-post foretrekkes til abup.sshf@sshf.no

Henvisninger

ABUP har tre inntaksteam med følgende post adresser:

- Kristiansand: Service boks 416, 4604 Kristiansand
- Arendal: Service boks 605, 4809 Arendal
- Lister: SSHF, ABUP Lister, Service boks 416, 4604 Kristiansand

Alle henvisninger blir vurdert i løpet av 10 dager etter mottatt henvisning. Etter at henvisning er vurdert sendes det ut svarbrev til pasient og henviser. I brev vil det fremkomme informasjon om videre oppfølging i ABUP, eller anbefaling om oppfølging i kommunen.

Avdeling for barn og unges psykiske helse (ABUP)

ABUP er et tilbud fra spesialisthelsetjenesten til barn og unge under 18 år i Agderfylkene.

Avdelingen har enheter i Flekkefjord, Farsund, Mandal, Kristiansand og Arendal samt oppsøkende tjenester.

Klinikk for psykisk helse,
Avdeling for barn og unges psykiske helse,
Service boks 416,
4604 Kristiansand

Behandlingstilbudet

Øyeblikkelig hjelp

ABUP har ansvaret for øyeblikkelig hjelp (ØH) på hverdager mellom 08.00 og 15.00. Utenfor vanlig arbeidstid kontaktes legevakt for bistand.

- **Kristiansand: Akutt Ambulant Enhet – 38 03 86 40**
- **Arendal: Akutt Ambulant Team – 37 07 50 00**
- **Farsund/Flekkefjord - 38 19 65 00**

Poliklinikkene

Samme med familieenhet og akutt ambulante team tilbyr poliklinikken spesialisert utredning – og behandlingstilbud. Utredning gjennomføres individuelt, mens behandling kan gis individuelt eller i gruppe. Om behandlingen gis individuelt eller i gruppe har sammenheng med tilgjengelig gruppetilbud og pasientens ønsker og behov.

Ansatte samarbeider nært med foreldre og andre voksne som har en viktig rolle i barnets/ungdommens hverdag. Skole, barnehage, helsesykepleier, barneverntjenesten, Pedagogisk psykologs tjeneste (PPT) er ofte viktige samarbeidspartnere. Mål for samarbeid er å skape positive endringer for barnet/ungdommen. I all hovedsak gjennomføres samarbeidet på grunnlag av samtykke og med aktiv involvering av barnet/ungdommen/familien selv.

I poliklinikkene og på tvers av de ulike enhetene i ABUP er det etablert flere spesialteam som har ansvar for utredning og/eller behandling av særskilte problemstillinger. Avdelingen har spesialiserte team for utredning og behandling av *ODC, Angst, Spiseforstyrrelser, psykose, traumer, nevropsykologiske utfordringer, voldsrisiko*.

I tillegg har avdelingen tverrgående spesialiserte behandlingstilbud som ikke er diagnosespesifikke. Avdelingen tilbyr *musikkterapi, friluftsterapi, familierapi, utredning ved mistanke om vold og/eller seksuelle overgrep*.

- **Poliklinikk, Arendal**
Klinkenberg 4 – telefon 37 07 50 00
- **Poliklinikk, Kristiansand**
Sykehusområdet på Eg – telefon 38 17 74 00
- **Poliklinikk, Mandal**
Mandal sykehus – sentralbord betjenes av BUP Kristiansand
- **Poliklinikk, Farsund**

Storgt 25 – telefon 38 19 65 00

- **Poliklinikk, Flekkefjord,**
Engvald Hansens vei 6 – telefon 38 32 73 85

Familieenhetene

Avdelingen har spesialiserte enheter innen familie- og nettverksarbeid. Familieenhetene tilbyr på linje med poliklinikkene utredning -og behandling, og deltar i de fleste tverrgående spesialiserte team som avdelingen samlet tilbyr.

Familieklubben har et særskilt ansvar for å gi tilbud til barn/ungdom og deres familier der barnet/ungdommens symptomer ses i sammenheng med samspillsutfordringer i nærmeste familie/nettverk. Tilbudet kan gis som ordinært poliklinisk tilbud, intensiv familierapi (3 dagers poliklinisk tilbud), eller i form av gruppetilbud til foreldre med eller uten deltakelse fra barnet/ungdommen.

Familieklubbene har ansvar for polikliniske oppfølgingen av de minste barna. Ved familieenhetene i Arendal og Kristiansand er det egne spe –og småbarns team som har ansvar for henviste barn i aldersgruppen 0-5 år. Teamene samarbeider tett med spe- og småbarns teamet ved poliklinikkene Farsund og Flekkefjord.

- **Familieenheten Kristiansand**
Sykehusområdet på Eg – telefon 38 07 62 00
- **Familieklubben, Arendal**
Klinkenberg 4B – telefon 37 07 50 00

Akutt Ambulante team

Akutt Ambulante team har, utover ØH funksjon, et særskilt ansvar for oppfølging av saker i akutfase og i saker som periodevis krever tett og fleksibel oppfølging.

Akutt Ambulante team har et særskilt ansvar for bistand i saker med psykoseproblematikk, alvorlig spiseforstyrrelser, selvmordsproblematikk, og ungdom som viser ustabilitet - og atferd som utgjør en risiko for andre og som utfordrer samfunnsvernet.

Akutt ambulant enhet Kristiansand
Sykehusområdet på Eg – telefon 38 03 86 40

Akutt ambulant team Arendal
Klinkenberg 4 B - telefon 37 07 50 00

Akutt Ambulant team Farsund/Flekkefjord

Storgt 25 – telefon 38 19 65 00