

HLR med hjertestarter, voksne, algoritme fra Norsk Resuscitasjonsråd (NRR)

Dokument ID:
1.2.4.1-3

Godkjent dato:
25.03.2022

Gyldig til:
25.03.2028

Revisjon:
0.04

Foretaksnivå/Generelle prosedyrer/Hjerte- lungeredning, HLR/Algoritmer og faglige retningslinjer

Hjerte-lungeredning til voksne (HLR)

1

Sjekk bevissthet

Rist forsiktig i skuldrene og rop høyt



2

Reagerer ikke?
Ring 113



Hjelpen er på vei. Jeg skal veilede deg!

Behold kontakt med 113 inntil ambulansen tar over

3

Åpne luftveien og se etter normal pust



Se, lytt og føl etter pust

Sideleie:
Hvis pusten er normal:
Legg i sideleie og observer pusten nøye videre

4

Start HLR 30:2 om unormal pust



Få hjelp av andre til å hente hjertestarter



Trykk brystet ned ca 5-6 cm i en takt på 100-120 per min

Blås bare til brystet hever seg

Fortsett til noen andre kan overta

5

Slå på hjertestarteren og fest elektrodene Følg hjertestarterens råd



Stopp bare når hjertestarteren analyserer og gir sjokk



BORT FRA PASIENTEN

Fortsett HLR mens elektrodene festes og hjertestarteren slås på

En elektrode festes nedenfor pasientens høyre kragebein

En elektrode festes en håndsbredde nedenfor pasientens venstre armhule

Fortsett HLR til ambulansen kommer eller til du ser sikre tegn til liv

Nasjonal modifikasjon av ERC Algoritmer 2021

Dokument-id:
I.2.4.1-3Utarbeidet av:
Norsk ResuscitasjonsrådFagansvarlig:
Norsk ResuscitasjonsrådGodkjent dato:
25.03.2022Godkjent av:
Ikke styrtRevisjon:
0.04

Foretaksnivå/Generelle prosedyrer/Hjerte- lungeredning, HLR/Algoritmer og faglige retningslinjer