

## SPES. - STREKKBORD - OPERASJON - SSA

Side 1 av 2

Dokument ID:  
II.SOA.AIO.OPA.2.9-28Godkjent dato:  
05.03.2025Gyldig til:  
05.03.2027Revisjon:  
0.11

Somatikk Arendal/Anestesi, intensiv, operasjon/OPERASJON/Pasientbehandling /Leiring

## STREKKBORD

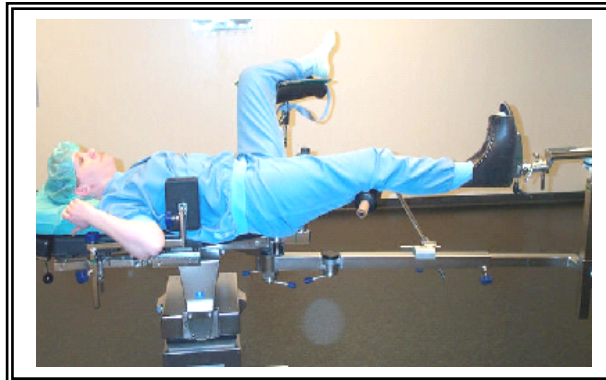
## Utsatte områder :-

## Nerver

- Nervus Brachialis
- Nervus Ulnaris
- Nervus Ischiadicus / Sciatica
- Nervus Peronius / Fibularis

## Trykk

- Seteområdet
- Hæler
- Albuer
- Knehaser



Strekkbordleie (femur fraktur)

UTSTYR	TILTAK	UTSATT
<b>Armbord</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Armen aldri abdueres mer enn 90°</li> <li>- Polstring under albuer (spesielt under langvarig inngrep)</li> <li>- Armen skal helst ligge med håndflaten opp</li> </ul>	N. Brachialis N. Ulnaris
<b>Armoppheng</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Skulder må hvile på underlaget</li> <li>- Underarmen må hvile i opphenget, unngå strekk/drag</li> <li>- Vurdere polstring av underarmen/albue</li> </ul>	N. Brachialis N. Ulnaris
<b>Arm langs siden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Polstring av albue før armen festes inn til siden med stikkklaken, ev bruk armskinne. Påse at fingrene ikke berører metall</li> </ul>	N. Ulnaris
<b>Sidestøtte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sidestøtte polstres</li> </ul>	Crista Sete
<b>Strekkinne</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Strekkinne posisjoneres slik det gir mist mulig trykk mot nervus femoralis helst litt ut på låret</li> <li>- Kontrollere at pinnen ikke trykker mot eksterne genitalier –obs urin kateter</li> </ul>	N.Femoralis Genitalia

		<b>SPES. - STREKKBORD - OPERASJON - SSA</b>			<b>Side: 2</b> <b>Av: 2</b>
Dokument-id: II.SOA.AIO.OPA.2.9-28	Utarbeidet av: Sp.spl. Collins, Jettestad, Vaagland	Fagansvarlig: Kristina Løvslund Huset, Fagutv.spl.	Godkjent dato: 05.03.2025	Godkjent av: Ikke styrt	Revisjon: 0.11

Somatikk Arendal/Anestesi, intensiv, operasjon/OPERASJON/Pasientbehandling /Leiring

<b>Benholder (motsatt side)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avstanden mellom benholder og bord reguleres etter pasientens kroppsstørrelse</li> <li>- Unngå hyperabduksjon i hofteleddene</li> <li>- Vinkel på benholdere reguleres for å unngå strekk på låret ikke mer enn 90°</li> <li>- Vurderer om at beina skal tas ned fra benholdere i en periode under langvarige inngrep (over 2 timer)</li> <li>- Benholdere polstres og posisjoneres for å unngå unødvendig trykk bak kneleddet og trykk bak på leggen</li> <li>- Beina festes med reim rundt leggene</li> <li>- Polstring under reim</li> </ul>	N. Femoralis N. Ishiadicus/Sciaticus N. Peronius / fibularis Leggene (trykk) Leggene ( compartment syndrom)
<b>Strek-skø (operasjons - side)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Foten polstres godt med skummgummi, spes rundt hælen og vrist.</li> <li>- Kontrollerer at foten sitter helt inn i skoa</li> <li>- Reimene skal strammes godt, unngå strikk effekt rundt ankelen</li> </ul>	N. Peronius/fibularis Hælene
<b>Underlagt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tørt underlag, Obs ved desinfeksjon av operasjonsfelt!</li> <li>- Glatt underlag, rette ut krøller.</li> </ul>	Seteområdet

Kryssreferanser

[Utsatte nerver - Operasjon - SSA](#)

[Utsatte trykksteder ved leiring - Operasjon - SSA](#)