

		PASIENTER OG BRUKERE		Retningslinje
FASTE FØR ANESTESI/OPERASJON -VOKSNE ANESTESI SSK				Side 1 av 1
Dokument ID: II.SOK.AIO.SSK.2.c-2	Gruppe: □	Godkjent dato: 23.01.2025	Gyldig til: 23.01.2027	Revisjon: 002

Somatikk Kristiansand/Anestesi, Intensiv, Operasjon/Anestesi - SSK/Pasienter og brukere/Utstyr- Arbeidsrutine

Hensikt

Unngå komplikasjoner ved aspirasjon til lunger i forbindelse med anestesi/operasjon.

Ansvar

Operatør har ansvar for å opplyse pasienten om faste før anestesi/operasjon. Anestesilege/anestesisykepleier kontrollerer at pasienten er fastende. Postpersonale veileder pasientene med hensyn til fasting. Ved unødig lang fasting tas det initiativ for å gi væsketilførsel, kfr. anestesilege.

Pasienter til elektive inngrep må utsettes eller få ny time dersom de ikke ansees som fastende.

Fastetider før anestesi/ operasjon:

Fast føde, melk og melkeprodukter: 6 timer

Klare væsker, inkludert vann, saft, juice uten fruktkjøtt, te og kaffe uten melk: 2 timer før operasjon

Tyggis, drops, snus eller røyking anbefales ikke siste 2 timer før operasjon. Pasienten behøver imidlertid ikke strykes eller utsettes hvis de har gjort dette.

Premedikasjon gis 3/4 - 1 time før anestesi og kan svelges med noen ml. vann

Dette gjelder for pasienter som har normal fordøyelse, som ikke har gjennomgått operasjon i spiserør eller magesekk og som ikke har diabetes, adipositas eller er høygravide.

Ø.hjelp pasienter:

- Samme fasteregime som for elektive pasienter.
- Anestesilege velger induksjon til anestesi på bakgrunn av hastegrad, skader i relasjon til måltider, bruk av smertestillende, tidligere intubasjonsproblemer og pasientens tilstand.
- Alle ileus-pasienter skal ventrikkelaspireres før anestesi innledes.
- Ved lang ventetid før anestesi/operasjon vurderes drikke (vann/saft) eller iv væske, (konf.operatør/ anestesilege)

Linker:

[Faste før anestesi/operasjon –barn SSK](#)

Referanser:

Perioperative fasting in adults and children: guidelines from the European Society of Anesthesiology EJA28(8): 556-569, August 2011

Consensus statement on clear fluids fasting for elective pediatric general anesthesia
Pediatric Anesthesia Volume28, Issue5 May 2018, Pages 411-414 Thomas et al

Utarbeidet av: Kirsti Menning	Først utgitt: 20.09.2002	Fagansvarlig: Sandra F Madsen	Godkjent av: Grete Krüger Erdvik	□
---	------------------------------------	---	--	---