

**AV-fistel SSHF - anleggelse og observasjon av - SSHF**

 Dokument ID:  
**1.3.13-28**

 Godkjent dato:  
**10.03.2022**

 Gyldig til:  
**10.03.2024**

 Revisjon:  
**4.00**

Generelle fagprosedyrer/Andre tverrgående prosedyrer/retningslinjer

**Omfang:** Prosedyren gjelder for sykepleiere.

**Hensikt:** Å sikre at pasienter får forsvarlig sykepleie/behandling. Ved langvarig dialysebehandling er det vanlig å benytte en AV-fistel for å få tilgang på blodet som skal renses i den kunstige nyren. En AV-fistel er en konstruert forbindelse mellom to blodårer, en arterie (A) og en vene (V). AV-fistelen blir som regel lagt på underarmen. Hvis pasienten er høyre hendt blir som regel fistelen lagt på venstre arm, og motsatt hos venstrehendte. Inngrepet gjøres i lokalbedøvelse.

**Ansvar:** Leder har ansvar for at prosedyren er tilgjengelig og kjent i avdelingen. Sykepleier som utfører prosedyren er ansvarlig for at prosedyren blir fulgt.

<b>Innleggesdagen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Innleggesdagen merkes pasientens arm med identitetsbånd merket AV-fistel - armen skal ikke brukes til BT/ blodprøver/ venekanyle</b></li> </ul>	
<b>Fremgangsmåte/ gjennomføring: Preoperative rutiner:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blodprøver innkomstdagen + INR hvis pasienten bruker Marevan</li> <li>• Operasjonsdagen:                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kontroller INR hvis pasient bruker Marevan:</li> <li>- SSK: ø-hjelp kl. 06.30</li> <li>- Kontroller fastende blodsukker hvis pasienten har diabetes: - spl. tar selv kl. 06.00</li> </ul> </li> <li>• Fast - dette innebærer:                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- ikke spise fast føde etter kl. 2400.</li> <li>- kan drikke vann/saft/te/kaffe uten melk frem til 2 timer før oppmøte</li> <li>- kan røyke, snuse, tygge tyggegummi eller suge på drops frem til 2 timer før oppmøte</li> <li>- medisiner operasjonsdagen kan svelges sammen med et lite glass vann frem til 1 time før operasjonen</li> </ul> </li> <li>• Insulindrypp – følg avdelingens prosedyre – se link</li> <li>• Hårfjerning på armen</li> <li>• Dusj og hårvask om morgenen</li> <li>• Vask armen med Hibiscrub</li> <li>• Rent sykehustøy/ren seng</li> </ul>	<p><a href="#">Antikoagulasjonsbehandling og kirurgi - SSHF</a></p> <p><a href="#">SSK: Faste før anestesi/operasjon - voksne SSK</a></p> <p><a href="#">SSA: Preoperativ faste, voksne • ANE SSA</a></p> <p><a href="#">SSF: Preoperativ faste - Voksne - SSF</a></p> <p><a href="#">SSK: Diabetes, inneliggende pasienter med Diabetes mellitus til operasjon. Med. avd. SSK.</a></p> <p><a href="#">SSA: Diabetes mellitus: perioperativ behandling (GIK) (ARKIVERT)</a></p> <p><a href="#">Preoperativ hårfjerning, SSHF</a></p> <p><a href="#">Tiltak for å forebygge infeksjon ved Kirurgiske Senger SSK, post 3C</a></p> <p><a href="#">AV-fistel Pasientinformasjon SSHF</a></p>
<b>Postoperative rutiner:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Smertestillende v/behov forordnet av lege</li> <li>• Heve armen med pute</li> <li>• Observer om det er hevelse eller tegn til infeksjon</li> <li>• Viktig med god blodsirkulasjon gjennom fistelen - lytt på fistelen hver halv time i 3 timer, deretter hver time frem til natten. Kontroller fistelen 2 ganger i løpet av natten: om du hører om det «suser» – hvis ikke kontakt vakthavende lege</li> <li>• Pasienten skal informeres om å:                         <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Unngå stramt tøy, klokke eller smykker rundt armen</li> <li>○ Unngå tunge løft med armen</li> <li>○ Unngå skade av skarpe eller spisse gjenstander</li> </ul> </li> </ul>	

		<b>AV-fistel SSHF - anleggelse og observasjon av - SSHF</b>			Side: 2 Av: 2
Dokument-id: I.3.13-28	Utarbeidet av: Karin Moi	Fagansvarlig: Erik M. Pettersen	Godkjent dato: 10.03.2022	Godkjent av: Susanne M Sørensen Hernes	Revisjon: 4.00

Generelle fagprosedyrer/Andre tverrgående prosedyrer/retningslinjer

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ikke ta blodprøver, måleblodtrykk eller legge inn venekanyle i fistel armen</li> <li>○ Observere/lytte på fistelen</li> <li>○ Skifte på operasjonssåret ved gjennomtrekk i bandasjen</li> <li>● Kontroll hos PD-poliklinikken. Stingene fjernes vanligvis 12-14 dager etter operasjonen</li> <li>● Kritisk informasjon i DIPS – legg inn dato for anleggelse av AV-fistel + armen skal ikke brukes til BT/ blodprøver/ venekanyle.</li> </ul> <p><b>Merk pasientens arm med identitetsbånd merket AV-fistel</b></p>	
<b>1.p.o. dag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pasienten faster til at lege har kontrollert/lyttet på AV-fistelen</li> </ul>	
<b>Ved utskrivning:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Henvise til PD-poliklinikken for observasjon/fjerning av sting etter 12-14 dager for pasienter som ikke går i dialyse</li> <li>● Pasienter som er etablert i dialyse fjerner stingene ved dialyseavdelingen</li> <li>● UL-kontroll. Etter 6 uker skal fistelen kontrolleres med UL. Da skal den som kjent ha en blodflow på 600ml/min, være maksimum 6mm under hudoverflaten og ha en diameter på mer enn 6 mm.</li> <li>● SSK: Informere om å ta kontakt med lege ved karkirurgisk seksjon dersom det ikke er sus i fistelen. Pasienten skal da møte fastende.</li> <li>● SSA: Informere om å ta kontakt med sykehuset på tlf. nr. 03738 dersom det ikke er sus i fistelen. De henviser videre til kirurgisk vakt</li> <li>● <b>Ved innleggelse i sykehus etter denne operasjonen merkes pasientens arm med identitetsbånd merket AV-fistel</b></li> </ul>	Beskrevet i KDOQI Guidelines for Dialysis Access

#### Kryssreferanser

[Antikoagulasjonsbehandling og kirurgi - SSHF](#)

[Faste før anestesi/operasjon -voksne SSK SSK](#)

[Preoperativ faste, voksne • ANE SSA -SSA](#)

[Preoperativ hårfjerning, SSHF](#)

[Tiltak for å forebygge infeksjon ved Kirurgiske Senger SSK, post 3C](#)

[Diabetes, inneliggende pasienter med Diabetes mellitus til operasjon. Med. avd. SSK.](#)

[Diabetes mellitus: perioperativ behandling \(GIK\) \(ARKIVERT\)](#)

[https://www.kidney.org/sites/default/files/docs/12-50-0210\\_jag\\_dcp\\_guidelines-va\\_oct06\\_sectionc\\_ofc.pdf](https://www.kidney.org/sites/default/files/docs/12-50-0210_jag_dcp_guidelines-va_oct06_sectionc_ofc.pdf)

<http://renalfellow.blogspot.no/2009/08/rule-of-6s-for-dialysis-access.html>

<https://www.uptodate.com/contents/maturation-and-evaluation-of-the-newly-created-hemodialysis-arteriovenous-fistula#H1972714658>