

		Fagspesifikke prosedyrer		Retningslinje
Akupunktur. Føde/Barsel SSHF				Side 1 av 2
Dokument ID: 1.3.9.1.5-10		Godkjent dato: 09.04.2024	Gyldig til: 09.04.2028	Revisjon: 4.01

Fagspesifikke prosedyrer/Fødselshjelp og kvinnesykdommer/Gynekologi/Fellesprosedyrer Obstetrikk/Fellesprosedyrer obstetrikk

HENSIKT

Gi smertelindring ved fødsel, eller lette plagene i svangerskap og barseltid.

MÅLGRUPPE

Inneliggende kvinner eller henviste til svangerskaps poliklinikk.

Kvinnen skal være henvist fra fastlege eller kommunejordmor og det skal foreligge en klar indikasjon for behandling.

ANSVAR

Jordmor eller lege med akupunkturutdannelse innen svangerskap, fødsel og barseltid.

Ved normale graviditeter og fødsler kan jordmor utføre dette på egenhånd.

Ved kjente komplikasjoner i svangerskap eller fødsel skal dette diskuteres med vakthavende lege.

FREM GANGSMÅTE

Avdelingens prioriterte områder for akupunkturbehandling:

- Kvalme/hyperemesis: Inneliggende på Føde/Barsel og oppfølging av disse etter utskrivning
Ambulant ved vedvarende invalidiserende kvalme utover 16 uker
- Modningsakupunktur (forberedelse til fødsel): Kan tilbys etter uke 37 for henviste kvinner med tungtveiende grunner, inneliggende pasienter i avd. eller kvinner som følges opp av andre grunner på svangerskapspoliklinikken. Start med 1 gang pr uke.
Fra uke 39, 1-2 x /uke.
- Ri-stimulering ved primær vannavgang
- Beroligende/ søvnevansker
- Smertelindring
- Ri-stimulering under fødsel
- Placentaretensjon
- Melkeproduksjon
- Urinretensjon
- Bekkenplager
- Karpaltunnelsyndrom

Det er varierende evidens for effekten av akupunktur før og i fødsel, generelt er det mangel på studier av høy kvalitet. Det er ingen holdepunkter for at akupunktur har noen negative effekter for mor eller foster.

Ved ønske om akupunktur under fødsel, skal dette prioriteres, og kvinnen skal få tildelt jordmor som kan utføre dette, så langt det er praktisk mulig.

Behandlingen dokumenteres i Partus.

Dokumentasjonen skal inneholde tidspunkt for når nåler er satt inn og tatt ut.


Kryssreferanser

[I.4..1-9](#)

[Dokumentasjon Føde/Barsel SSHF](#)

Eksterne referanser

Utarbeidet av: Prosedyreutvalg obstetrikk SSHF	Fagansvarlig: Seksjonsoverlege Føde/Barsel SSK, Janne Rossen	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	
--	--	--	--

 SØRLANDET SYKEHUS	Akupunktur. Føde/Barsel SSHF				Side: 2 Av: 2
Dokument-id: I.3.9.1.5-10	Utarbeidet av: Prosedyreutvalg obstetrikk SSHf	Fagansvarlig: Seksjonsoverlege Føde/Barsel SSK, Janne Røssen	Godkjent dato: 09.04.2024	Godkjent av: For fagdirektør, overlege Per Kristian Hyldmo	Revisjon: 4.01

Fagspesifikke prosedyrer/Fødselshjelp og kvinnesykdommer/Gynekologi/Fellesprosedyrer Obstetrikk/Fellesprosedyrer obstetrikk

Norsk gynekologisk forening: Veileder i fødselshjelp (2020): Smertelindring. Hentet fra:

<https://www.legeforeningen.no/foreningsledd/fagmed/norsk-gynekologisk-forening/veiledere/veileder-i-fodselshjelp/smertelindring/> (17.02.21)