

 Somatikk Kristiansand		Retningslinje	
Konvertering mellom opioider + konverteringstabell Lindrende enhet, SFK		Side 1 av 3	
Dokument ID: II.SOK.SFK.2.7.1.2-5	Godkjent dato: 22.08.2025	Gyldig til: 22.08.2027	Revisjon: 2.00

Somatikk Kristiansand/Senter for kreftbehandling/Pasienter og brukere/Lindrende enhet/Pasientbehandling

Fra Dolcontin til Durogesic:

- Bruk tabell (se nedenfor).
- Sett på plaster når siste tablett tas.
- Dekk med hurtigvirkende morfin etter behov.
- Juster evt plasterstyrken ved plaster nr 2 (etter 3 døgn)

Fra Dolcontin til sc smertepumpe med morfin:

- Start pumpen senest 6 – 12 timer etter siste tablett.
- Reduser døgndosen til 1/3 – 1/2 av po dose morfin.
- Bruk ekstrastøt ved behov eller annen hurtigvirkende morfin.
- Juster døgndosen i pumpen etter ca 12 – 24 timer, basert på forbruk.

Fra Durogesic til Dolcontin:

- Plasteret fjernes.
- Etter 6 timer tas første tablett.
- Start med oral dose som er ett trinn lavere enn anbefalt i tabellen / se nedenfor).
Eksempel døgndosen 100µg/time fentanyl konverteres til 225 – 314 mg morfin/døgn.

Fra Durogesic til sc smertepumpe med morfin:

- Fjern plaster.
- Sett på pumpen etter 6 timer.
- Dosen finnes ved hjelp av tabell: Subcutan morfindose er lik oral morfindose delt på 3.
Start med 50% av dette.
- Juster opp dosen i pumpen gradvis.
- Ekstradoser ved behov.

Fra sc smertepumpe med morfin til Durogesic:

- Sc dose morfin ganges med 3 for å finne oral dose.
- Durogesic dose finnes utifra dette i tabell.
- Sett på plaster.
- La pumpen gå på full dose i 6 timer.
- Reduser så til 50% de neste 6 timene.
- Bare ekstrastøt etter 12 timer.
- Fjern pumpen etter 24 timer.
- Hurtigvirkende morfin ved behov.
- Juster plasterdosen etter 3 døgn.

Fra sc smertepumpe med morfin til Dolcontin:

- Dosen beregnes ved å gange sc dose med 2-3.
- Ta første tabl Dolcontin.
- Fjern pumpen etter en time.

Utarbeidet av: Eva Albert	Fagansvarlig: 	Godkjent av: Marit Bergh	
-------------------------------------	--	------------------------------------	--

 SØRLANDET SYKEHUS		Konvertering mellom opioider + konverteringstabell Lindrende enhet, SFK			Side: 2 Av: 3
Dokument-id: II.SOK.SFK.2.7.1.2-5	Utarbeidet av: Eva Albert	Fagansvarlig: □	Godkjent dato: 22.08.2025	Godkjent av: Marit Bergh	Revisjon: 2.00

Somatikk Kristiansand/Senter for kreftbehandling/Pasienter og brukere/Lindrende enhet/Pasientbehandling

- Gi hurtigvirkende morfin ved behov.
- Juster dolcontindosen etter ca 24 timer, basert på forbruk av hurtigvirkende morfin.

Fra Dolcontin til OxyContin:

- Dolcontindosen deles på 2 -1,5 (pr os)

Ekvipotenstabell for opiat (ratioene er bare veiledende!) (APN v011112)		
<i>Vis alltid betydelig forsiktighet ved skifte av opiat, særlig ved høye doser. Reduser dose 20-30 %</i>		
Per oralt / sublingualt	Ratio	Eksempel
Morfin po : Ketobemidon po	1 : 1	30 mg Morfin po = 30 mg Ketorax po
Morfin po : Kodein po	1 : 10	3 mg Morfin po = 30 mg Kodein po (= 1 PF)
Morfin po : Tramadol po	1 : 10	5 mg Morfin po = 50 mg Nobligan/Tramadol po
Oxykodon po : Morfin po	1 : 1,5	10 mg OxyContin po = 15 mg Dolcontin po
		10 mg OxyNorm po = 15 mg Morfin po
Morfin po : Tapentadol po	1 : 3	15 mg Dolcontin po = ca 50 mg Palexia Depot
Hydromorfon po : Morfin po	1 : 5	10 mg Palladon po = 50 mg Morfin po
Buprenorfin sl : Morfin po	1 : 75	0,2 mg Temgesic sl = 15 mg Morfin po
Morfin po : Metadon po	Tabell	Fra 1 : 4 ved lave til 1 : 12 ved høye Morfindoser
Transdermalt	Ratio	Eksempel
Buprenorfin plaster : Morfin po mg/24t	x 1,8	10 mcg/t Norspan td = 18 mg Morfin po/24t
(Basert på ratio 1 : 75)		(Norspan mcg/t x 1.8 = Morfin po/24t)
Fentanyl plaster : Morfin po mg/24t	x 2,4	100 mcg/t Durogesic td = 240 mg po Morfin/24t
(Basert på ratio 1 : 100)		(Fentanyl mcg/t x 2.4 = Morfin po/24t)
Parenteralt	Ratio	Eksempel
Morfin sc/iv : Morfin po	1 : 3	10 mg Morfin sc/iv = 30 mg Morfin po
Morfin sc/iv : Ketobemidon sc/iv	1 : 1	10 mg Morfin sc/iv = 10 mg Ketorax sc/iv
Fentanyl sc/iv : Morfin sc/iv	1 : 50	100 mcg Fentanyl sc/iv = 5 mg Morfin sc/iv
Oxykodon sc/iv : Morfin sc/iv	1 : 1	10 mg OxyNorm sc/iv = 10 mg Morfin sc/iv
Hydromorfon sc/iv : Morfin sc/iv	1 : 5	2 mg Palladon sc/iv = 10 mg Morfin sc/iv
Metadon po : Metadon iv	1 : 1,33	75 mg Metadon iv = 100 mg Metadon po

 SØRLANDET SYKEHUS		Konvertering mellom opioider + konverteringstabellLindrende enhet, SFK			Side: 3 Av: 3
Dokument-id: II.SOK.SFK.2.7.1.2-5	Utarbeidet av: Eva Albert	Fagansvarlig: □	Godkjent dato: 22.08.2025	Godkjent av: Marit Bergh	Revisjon: 2.00

Somatikk Kristiansand/Senter for kreftbehandling/Pasienter og brukere/Lindrende enhet/Pasientbehandling

Fentanyl mcg/t	Morfin po Mg/24/t
12	30
25	60
37	90
50	120
62	150
75	180
100	240
125	300
150	360
175	420
200	480
225	540
250	600
275	660
300	720
400	960
500	1220
Basert på ratio 1:100 (produsenten bruker 1 : 150)	

APN v011112

Norspan Mgcg/t	Morfin po Mg/24 t
5	9
10	18
20	36

Kilder:

EAPC recommendations,
Lancet Onc. 2012;13:e58;
www.palliativedrugs.com
Palliativecare Formulary 4;
Fredheim et al, T-DNLF.2006
Sep 7;126:2272.

Kommentarer: apn@ld.no