

**Støvelgips (kunstgips, sirkulær) - Akuttmottak, SSK**

Side 1 av 2

Dokument ID:  
**II.SOK.MEK.SSK.2.a.1.1-7**Godkjent dato:  
**03.05.2022**Gyldig til:  
**03.05.2024**Revisjon:  
**4.00**

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Akuttmottak - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

**BAKGRUNN****Hensikt**

- Oppnå optimal bruddtilheling

**Omfang**

- Gjelder pasienter med ankelfraktur og metatarsfraktur i tilfredsstillende stilling

**HANDLING****Lege har ansvar for:**

- Korrekt bruddstilling
- Gipslegging i samarbeid med sykepleier

**Sykepleier har ansvar for:**

- Klargjøring av utstyr (Softcast 7.6 evt. 10.1 cm/Scotchcast 7.6 cm, gipsstrømpe, vattforing, gipshansker, vaskevannsfat, saks)
- Gipslegging i samarbeid med lege

**Gipsing:**

- Pas. ligger i mageleie, evt. ryggleie med krakk under kneet. NB! 90 grader i ankelleddet
- Legg på strømpe. Beregn at strømpen skal brettes tilbake i begge ender
- Legg på et tynt lag vattforing
- Legg Softcast sirkulært med 50 % overlapp fra en håndflate under knehasen frem til tærne. Lilletåa skal være fri
- Lag gipslaske (U- eller/og L-laske) av 3-4 lag Scotchcast. Lasken skal være noe kortere enn selve gipsen, (ved metatarsfrakturer benytter man som regel L-laske, da kan en legge 3-4 lag scotch under fotsålen evt. U-laske ved ankelfrakturer)
- Strømpen brettes tilbake i begge ender for å få myke kanter
- Det skal legges en ny runde med Softcast ytterst. Dypp denne i et vaskevannsfat (romtemperert) og legg 1 runde Softcast sirkulært kant i kant. Modeler gipsen og tilstreb 90 grader i ankelleddet
- Obs. skarpe kanter, evt. friser
- Informer pasienten og del ut informasjonsbrosjyre

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Akuttmottak - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner



1 Strømpe



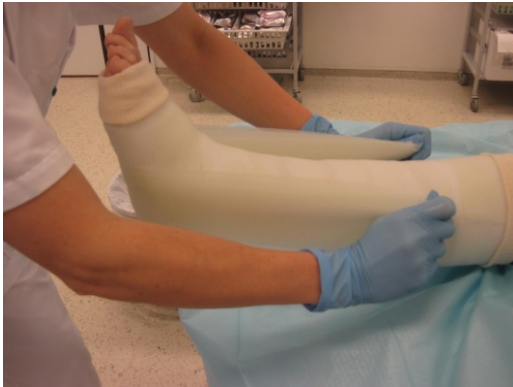
2 Vattforing



3 Softcast 50% overlapp



4 Softcast 50% overlapp



5 Gips U- lasken 3-4 lag, brett ned strømpen



6 Et lag med vætet Softcast kant i kant tilslutt



7 Hold et godt trykk på lateral siden, husk 90 grader



8 Ved gipsfjerning av u-laske er lettest å klippe opp bak, ved L-laske er det lettes å klippe foran