

**Metacarpgips sirkulær 2 og 3 (kunstgips)**

Side 1 av 2

Dokument ID:

**II.SOK.MEK.SSK.2.a.1.1-8**

Godkjent dato:

Gyldig til:

Revisjon:

**5.00**

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Akuttmottak - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

**BAKGRUNN****Hensikt**

- Oppnå optimal bruddtilheling

**Omfang**

- Gjelder pasienter med brudd i 2. og 3. metacarp i tilfredsstillende stilling og lite hevelse

**HANDLING****Lege har ansvar for:**

- Korrekt bruddstilling
- Gipslegging i samarbeid med sykepleier

**Sykepleier har ansvar for:**

- Klargjøring av utstyr (fingerstrømpe, strømpe, skumteip, Softcast 5cm, Scotchcast 5cm, saks, vaskevannsfat)

**Gipsing:**

- Pasienten setter albuen på bordet. Legg på fingerstrømpe på de fingre som skal kobles sammen, gipsstrømpe med hull til tommel og de andre fingrene som skal være fri. Beregn at strømpen skal brettes tilbake i begge ender.
- Bruk skumteip på utsatte benfremspring i håndleddet
- Instruer hvordan pasienten skal holde hånden før gipsing. Ca 30 grader dorsalfleksjon i håndleddet, 90 grader i MCP-leddene og strake fingre (PIP og DIP ledd)
- Legg Softcast sirkulært med 50 % overlapp fra midt på underarm og videre frem til fingertuppene på 2 og 3 finger. Dra gipsbindet ut før du legger det. Gå to ganger rundt broa
- Lag gipslaske av 3 lag Scotchcast. Legg lasken på dorsalsiden fra midten av armen og frem til fingertuppene på 2 og 3 finger
- Brett strømpen tilbake i begge ender for å få myke kanter
- Det skal legges en ny runde med Softcast ytterst. Dypp denne i et vaskevannsfat (romtemperert) og legg 1 runde Softcast sirkulært kant i kant (1 runde rundt «broa»). Moduler denne mens pasienten holder riktig stilling som nevnt over
- Gipslegger holder flat hånd oppå pasientens fingre og holder tommelen med lett press under MCP-leddet. Stillingen holdes inntil gipsen har stivnet
- Obs. skarpe kanter og klipp rundt tommelen
- Informer pasienten og del ut informasjonsbrosjyre

Utarbeidet av:

**K.Langmyr spl. ,K.Hansen spl.**

Fagansvarlig:

**Anne Catrine Nyberg**

Godkjent av:

**Anne Catrine Nyberg**

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Akuttmottak - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

