

# Velkommen til praksis ved Sørlandet sykehus Kristiansand

## Hjertemedisinsk post, kardiologisk seksjon

### Kort introduksjon av avdelingen/enheten:

Avdelingen ligger i andre etasje i hovedbygget (bygg 10).

Avdelingen består av:

- Sengepost- hjerte (2C)
- Medisinsk intermediær enhet (MIE)
- Kardiologisk poliklinikk m/el.fys.lab
- Hjertedagsenter (HDS).

Den daglige driften ledes av felles enhetsleder, som igjen har delegert ansvarsoppgaver til koordinator på Kardiologisk poliklinikk og hjertedagsenter. Det er på dagtid sekretær.

På posten er det 3 fagutviklingssykepleiere (MIE og 2C) som har ansvar for tilrettelegging av internundervisning, kurs, fagdager, temakvelder m.m.

MIE og sengepost har til sammen 22 senger (12 på hjerte og 8 på MIE)

Det er ca. 100 sykepleiere/spes: sykepleier ansatt i enheten. I tillegg til kardiologer og LIS leger.

Rom og pleieressurser på 2C fordeles som vist nedenfor.

Vakt	Gruppe 1	Gruppe 2	Pleiere:
Dag	Rom: 209, 210, 211, 224-1, 225	Rom: 212, 221, 222, 223 og 224-2	6
Kveld	Rom: 209, 210, 211, 224-1 og 225	Rom: 212, 221, 222, 223 og 224-2	4
Natt	Rom: 209, 210, 211, 224-1 og 225	Rom: 212, 221, 222, 223 og 224-2	2

## **KARDIOLOGISK SEKSJON**

- Hjertesengene har ca.90% øyeblikkelig hjelp innleggelser fra akuttmottak og poliklinikk. Resten er planlagte overflytninger og elektive pasienter som kommer for pacemakerinnleggelse eller starte annen medisinsk behandling. Pasienter trenger ofte overvåkning på telemetri, og medisinsk behandling for ulike hjertelidelser.
- Kardiologisk poliklinikk arbeider med undersøkelser/utredning/Pacemaker-kontroller.
- Kardiologisk hjertelab arbeider med innleggelser av pacemakere (hjertesviktpacemakere, hjertestartere (ICD), tokammer pacemakere, el.fys, aortaballong pumpe (IABP).
- MIE (medisinsk intermediær enhet) arbeider med kritisk syke pasienter som trenger overvåking, både innenfor kardiologi og andre kategorier.
- Hjertedagsenter arbeider med forebygging, oppfølging og rehabilitering etter hjerteinfarkt, bla undervisning.

### **De vanligste hjertediagnosene:**

- Hjerteinfarkt
- Hjertesvikt
- ACS (akutt coronar syndrom)
- Syncope
- Pacemaker-innleggelser (elektiv og akutt)
- Arytmier
- ACB-operasjon
- Ventilopererte og TAVI opererte
- Høyt blodtrykk- hypertensjon
- Utredning/Behandling før og etter PCI

### **De viktigste prøver og undersøkelser som utføres hos hjertepasientene er:**

- Ekko
- Arbeids EKG (AEKG)
- EKG
- CT- angio
- TØE –Øsfagus ecco

### **De vanligste medikamentene:**

ACE-hemmere  
Beta-blokkere  
Antikoagulasjon  
Antiarytmika  
Kolesterolsenkende

## **Sykepleiefokus:**

Alle har dokumentasjonsansvar for utført arbeid og de registreringer og observasjoner som blir gjort. Kommunikasjon, godt samarbeid og kontinuitet er viktig. Vår oppgave i posten er å observere, behandle og utøve individuell og helhetlig sykepleie til pasienter med ulike sykdomsbilde. Vi jobber tverrfaglig med leger, fysio- og ergoterapeuter, ernæringsfysiolog og sosionom.

Sykepleiedokumentasjon:

- Elektronisk sykepleiedokumentasjon.
- PLO meldinger
- NEWS og medikamenter som gis registerets elektronisk i Metavision

## **Avdelingen/enhetens forventer at studenten**

- utvikler sitt faglige engasjement, er aktiv og oppsøker læresituasjoner.
  - leser seg opp på relevant litteratur i forhold til pasientgruppen
- viser ansvar for å inneha rolle som en del av personalet
- viser pasienter, pårørende og andre besøkende, vennlighet, respekt og tilgjengelighet.
- viser varsomhet med å påta seg eller gå ut over det ansvarsområdet som er pålagt
- overholder taushetsplikten
- erkjenner egen kompetanse, begrensninger og søker råd og hjelp.
- samarbeider nært med kontaktsykepleierne og følger turnus
- viser utvikling av selvstendighet og bruker sin kunnskap, reflekterer, analyserer praksis og begrunner sine handlinger
- anvender infeksjonsforbyggende standardtiltak
- planlegger og dokumenterer sykepleien i de ulike dokumentasjonssystemer

## **Sykepleierstudentenes første møte med enheten/posten:**

Den første dagen vil dere bli møtt av fagsykepleier eller enhetsleder som ønsker dere velkommen og viser dere rundt på avdelingen. Hvis det er første møte med sykehuset, blir dere også vist rundt på resten av sykehuset. Dere vil få utdelt informasjon om hvem som er kontaktsykepleiere. Hver student har to kontaktsykepleiere som jobber i 50-100% stillinger. Dere får utdelt veilederens turnus, og dere setter selv opp forslag til egen turnus første dagen. Forslag til turnus leveres til fagsykepleier samme dag. Fagspl. lager endelig turnus og vaktene vil bli satt inn i merknadsfeltet i GAT.

## **Organisering av praksisukene:**

I løpet av de ukene som dere er i praksis, følger dere hovedsakelig sykepleiveiledernes vakter. De deltar på samtaler og evalueringer. Her legges det planer for hvordan dere vil bruke praksisukene best.

**Dagvakt 07.30-15.00**

07.30-08.00	- Stille rapport. - Fordeling av oppgaver. 2 sykepleiere pr. gruppe.
08.00-09.00	<b>Sykepleier 2:</b> - NEWS og vekt. - Bl.suktermåling og servere frokost <b>Visittgående spl:</b> - Medisinutdeling og servere frokost
09.00-09.15	"Arbeidsfrokost" / "frokostmøte"
09.15-11.30	- Previsitt, visitt, etterarbeid og utskrivinger. - Pasientomsorg og oppfølging av pas. - Skyllerom- og kjøkkenarbeid, gjennomgang av sjekklister.
11.30-12.00	- Grupperapport m/fordeling av oppgaver og drøfting av eventuelle problemstillinger.
11.30-12.30	- Lunsj for ansatte
11.30 - 12.30	- Lunsj til pasienter ( kun i ukedager)
12.30-13.00	<b>Sykepleier:</b> - Medisinutdeling. - Oppdatering av medisintralle. - Oppdatering av pleieplaner og rapportskriving.
14.45-15.00	- Stille rapport. - Evt korte beskjeder til aftenvaktene.

**Aftenvakt kl.14.45-22.00**

14.45 - 15.00	- Stille rapport
15.00 - 16.00	- Planlegging av vakt, hilse på pasientene
15.30-16.30	- Middags servering (middag i helg gis ca. kl.13.00)
16.00	- NEWS
17.00	- Ettermiddagsmedisiner, AB iv (brødmåltid i helg)
	-Legevisitt, nye pasienter skal tilses, ellers ved behov.
20.00 ca.	- Kveldsmat- brødmåltid/suppe, pasientomsorg.
21.00	- Medisinutdeling. - Forberedelser/ informasjon om us. og behandling neste dag.
22.00	- Skyllerom og kjøkkenarbeid. AB iv, evt NEWS
22.00-22.30	- Korte beskjeder til nattevaktene.
22.00-22.30	- Stille rapport

**Nattevakt kl. 22.00-07.30**

23.00-07.30	- Observasjonsrunde, hver 2 time. - Oppdatering av behandlingsplan og merknadsfelt i dips. - Gjennomgang av sjekklister for nattevaktene. - Listemedisiner. - Adm. AB IV. - Skrive nattrapport.
07.30	- Evt korte beskjeder til dagvakter.