

 SØRLANDET SYKEHUS			Somatikk Kristiansand		Pasientinformasjon
Pasientinformasjon etter innleggelse av stent i spiserøret					Side 1 av 1
Dokument ID: II.SOK.MEK.MEK.2.2.GL.1-20		Godkjent dato: 25.10.2023		Gyldig til: 25.10.2025	Revisjon: 7.00

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Medisin SSK/Pasienter og brukere/Sykepleiefaglig

PASIENTINFORMASJON

ETTER INNLEGGELSE AV STENT (RØR) I SPISERØRET

Navnelapp:

Stent-type:

Indre diameter:mm

Lengde:cm

Innlagt dato:

Ansvarlig lege:

Stenten er et bøyeleg rør som er vevd av tynne metalltråder, men det mangler spiserørets naturlige bevegelser og muskulatur. Derfor kan den sette seg av maten du spiser. For å unngå dette må du bare drikke de første dagene. Etter hvert kan du begynne forsiktig med å spise supper. Går dette bra, kan du forsøke grøt og moset mat (bruk gjerne stavmikser).

Noen viktige råd:

- Drikk rikelig
- Sitt alltid oppe når du spiser, ha små munnfuller og tygg maten godt
- Ikke spis de siste to timene før du legger deg
- Ligg høyt med overkroppen for å unngå at maten kommer opp i spiserøret
- Medisiner som nedsetter syreproduksjonen kan være aktuelt å bruke.

Dersom du får problemer i forbindelse med spisingen, for eksempel at maten setter seg fast, bør du kontakte Gastrolab (tlf 38 07 36 00) eller sengeposten du lå på.

Sørlandet sykehus Kristiansand

Gastrolab

Dato /

Utarbeidet av: Britt Tybakken	Fagansvarlig: Audun hasund	Godkjent av: Audun Hasund	
---	--------------------------------------	-------------------------------------	--