



Sørlandet sykehus HF

Velkommen til praksis
Sørlandet Sykehus HF

LINDRENDE ENHET
Senter For Kreftbehandling

Velkommen til Lindrende enhet

Palliativ behandling, pleie og omsorg er en tilnæringsmåte som har til hensikt å forbedre livskvaliteten til pasienter og deres familier i møte med livstruende sykdom, gjennom forebygging og lindring av lidelse, ved tidlig identifisering, grundig kartlegging, vurdering og behandling av smerte, og andre problemer av fysisk, psykososial og åndelig art.

Verdens helseorganisasjon (WHO)

SFK

SFK – senter for kreftbehandling ligger bak hovedbygget mot Baneheia.

Første etasje består av stråleenhet, poliklinikk, legekontorer, forskningsenhet og apotek.

Andre etasje er Lindrende enhet med sengepost og lindrende team.

De ulike enhetene samarbeider tett om pasienten for å sikre et systematisk og enhetlig pasientforløp.

Det er felles postsekretær for lindrende team og sengepost.

Sengepost har hjelp av frivillige på dag og kveldstid som stiller i stand måltider og tilbringer tid sammen med pasienter og pårørende.

LINDRENDE ENHET

Enheten har fokus på pasientens integritet og medbestemmelse gjennom individuell og helhetlig pleie og omsorg. Målet er størst mulig livskvalitet.

Symptomlindring

- å lindre fysiske smerter og andre plagsomme symptomer

Kommunikasjon

- tilby støtte ved psykiske, sosiale og eksistensielle problemstillinger

Tverrfaglighet

- Tverrfaglige vurderinger av pasientens situasjon. Legge forholdene til rette for at pasienten skal kunne være hjemme mest mulig, også i livets slutfase dersom det er ønskelig

Pårørende

- gi støtte, hjelp og veiledning til pasientens familie og pårørende

Kompetanse

- Kunnskapsformidler gjennom å bidra til kompetanseheving innen palliasjon ved SSK og primærhelsetjenesten

Lindrende team

Lindrende team har som mål å bidra til en trygg ramme når pasienten er hjemme eller innlagt på annen institusjon. Teamet hjelper med tilrettelegging av hverdagen i hjemmet og lindring av symptomer som for eksempel smerter, kvalme, angst og uro. Det tilstrebes et nært samarbeid med kommunehelsetjenesten representert ved fastlege, ressurspsykepleienettverk og hjemmetjeneste/sykehjem. Teamet tilbyr også ekstra støtte til barn og unge som pårørende.

Teamet består av palliative sykepleiere og leger. Samarbeidspartnere er sosionom, ergoterapeut og prest. Teamet er bemannet mandag til fredag 08.00 – 15.30. Utover disse tidspunkt blir henvendelser satt over til medarbeidere ved lindrende sengepost.

Sengeposten

- ✓ Enheten har 8 sengeplasser i enerom med bad og balkong
- ✓ 2 samtalerom
- ✓ Dagligstue med et lite tekjøkken og balkong
- ✓ Lekerom for barn
- ✓ Pårørenderom med dobbeltseng og bad
- ✓ Det er 3 leger ansatt ved enheten. På kveld/natt har legene hjemmevakt. Også leger ansatt i poliklinisk behandling av kreft, første etasje, deltar i vaktordningen
- ✓ Tverrfaglig samarbeid med fysioterapeut, ergoterapeut, prest og sosionom

Vaktplan for sengepost			
Vakt	Klokkeslett	Bemanning – antall på vakt	
D	07.30 – 15.00	DAG	Mandag til fredag - 4 sykepleiere
DK	07.30 – 15.30 Koordinator		Lørdag og søndag - 3 sykepleiere
DV	07.30 – 15.00 + beredskapsvakt på kveld til 22.00		Beredskapsvakt er sykepleier med hjemmevakt. Det er en time oppmøtetid.
AV	15.00 – 22.45	AFTEN	Mandag til fredag – 3 sykepleiere, 2 spl lør/søn
AV1	15.00 – 22.30		
AV2	15.00 – 21.30		
NA	22.30 – 07.45	NATT	Alle netter - 2 sykepleiere
NA1	22.30 – 07.30		

Dagvakt				
07.30 - 07.45	Fordeling av pasienter og oppgaver. Stille rapport.			
08.00 – Previsitt 08.30	Administrering av morgenmedisiner, stell, matsservering m.m.			
MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
09.00-09.30 Previsitt	08.30 -09.00 Previsitt	09.00-09.15 Refleksjon 09.15-09.45 Tverrfaglig møte	08.30-09.00 Previsitt	08.30-09.00 Previsitt
09.00- 11.30	Visitt / pårørendemøter (Det er etter kl 1130 også)			
11.30 - 12.00	Lunsj			
12.15 - 12.30	Tavlemøte. Torsdager: «Pusterom» (sykepleiere på lindrende) 1215-1245			
14.30	Viktige beskjeder til koordinator-skriv (kort!) ned på rapportark			
15.00 - 15.05	Korte/viktige beskjeder fra koordinator til aftenvakt			
Aftenvakt				
15.00 - 15.15	Fordeling av pasienter og oppgaver. Stille rapport			
15.30	Tilsyn hos pasienter. Servere middag			
17.00	Administrere medikamenter			
19.00	Matsservering, stell			
20.00	Administrere medikamenter			
21.15 -21.30	Rapport mellom AV2-vakt og AV-vakt			
22.30 – 22.45	Korte beskjeder til nattevakt. Ta klokker			
Nattevakt				
22.30 – 22.45	Fordeling av pasienter og oppgaver. Stille rapport			
23.00 – 24.00	Tilsyn hos alle pasienter, evt. legging, administrering av medikamenter			
24.00 – 07.30	Tilsyn, ta klokker og utføre ulike pålagte nattevaktsoppgaver – se eget skriv i grønt veggstativ på vaktrom			

Sykepleiefokus:

Sykepleierne på lindrende enhet har bred kompetanse og erfaring. Noen har videreutdanning i kreftsykepleie, andre i palliasjon eller annet relevant for fagområdet. Enhetsleder har lederansvar for sykepleierne på lindrende enhet og kreftpoliklinikken. I tillegg har vi en assisterende enhetsleder og en fagsykepleier, med delegerte ansvarsoppgaver og medansvar for fagutviklingen på enheten.

Vår oppgave i posten er å observere, behandle og utøve individuell og helhetlig sykepleie til pasienter med ulike kreftsykdommer. Vi jobber tverrfaglig med leger, fysio- og ergoterapeuter, ernæringsfysiolog, sosionom og prest.

Alle har dokumentasjonsansvar for utført arbeid og de registreringer og observasjoner som blir gjort. Kommunikasjon, godt samarbeid og kontinuitet er viktig.

Arbeidsredskap for kartlegging av pasientens symptomer er ESAS-r. Skal fylles ut ved innkomst og før utskrivelse, samt når hensiktsmessig. Registreres av sykepleier i Metavision.

Elektronisk sykepleiedokumentasjon i Dips.

Registrering av målinger/tiltak/medikamenter som følge av legeordinasjoner registreres i Metavision.

Aktuelle tilstander

Smerte

Kvalme

Munntørrhet og andre plager i munn og svelg

Ernæringsstatus

Obstipasjon

Diaré

Malign obstruksjon i mage-tarmkanalen

Delirium

Andre utfordringer

Sosiale konsekvenser av alvorlig sykdom

Pårørende

Tro/åndelighet

Psykiske belastninger- angst, uro, depresjon

Den døende pasienten

De vanligste medikamentene

Smertestillende

<u>Depot/langtidsvirkende opioider</u>	<u>Hurtigvirkende opioider</u>
Dolcontin (ATC-nr.: N02A A01)	Morfin (ATC-nr.: N02A A01)
Oxycontin (ATC-nr.: N02A A05)	Oxynorm (ATC-nr.: N02A A05)
Fentanyl (ATC-nr.: N02A B03)	Abstral (ATC-nr.: N02A B03)
Targiniq	Ketorax (ATC-nr.: N02A B01)
Metadon (ATC-nr.: N07B C02)	
<u>Nevropatiske smerter</u>	
Neurontin (ATC-nr.: N03A X12)	
Lyrica (ATC-nr.: N03A X16)	

<u>Sedativer</u>	
Midazolam (ATC-nr.: N05C D08)	

<u>Steroider</u>	
Prednisolon (ATC-nr.: H02A B06)	
Metylprednisolon (ATC-nr.: H02A B04)	
Deksametason (ATC-nr.: H02A B02)	

<u>Antiemetika</u>	<u>Cytostatika eller stråleindusert kvalme</u>
Afipran (ATC-nr.: A03F A01)	Zofran (ATC-nr.: A04A A01)
Haldol (ATC-nr.: N05A D01)	Aloxi (ATC-nr.: A04A A05)
Nozinan (ATC-nr.: N05A A02)	Compro (ATC-nr.: N05A B04)

<u>Laksantia</u>	
Duphalac (ATC-nr.: A06A D11)	Laxoberal (ATC-nr.: A06A B08)
Movicol (ATC-nr.: A06A D65)	Toilax (ATC-nr.: A06A B02 og A06A G02)
	Relistor (ATC-nr.: A06A H01)

<u>Antidiarriikum</u>	
Loperamid (ATC-nr.: A07D A03)	
Opiumsdråper	

Oppslagsverk og databaser som brukes ved enheten

Håndbok i lindrende behandling



Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for palliasjon i kreftomsorgen



Felleskatalogen



UpToDate



Ek-web - prosedyrer



Forventninger til student



- ☺ Holde avtaler og tidsfrister - Gi beskjed ved fravær
- ☺ Ta ansvar for egen læring – Er aktiv og oppsøker læresituasjoner
- ☺ Være motivert og aktiv i læresituasjoner
- ☺ Kjenne de viktigste problemstillingene til pasientgruppen
- ☺ Kjenne de mest brukte medikamenter – virkning/bivirkning
- ☺ Samarbeide tverrfaglig
- ☺ Delta aktivt i ivaretagelse av pårørende
- ☺ Viser pasienter og pårørende respekt, vennlighet og tilgjengelighet

Organisering av praksis

- ☺ Studenten tildeles 2 sykepleieveiledere og følger deres turnus i praksisperioden
- ☺ Veilederne evaluerer studenten sammen
- ☺ Studentene følger avdelingens døgnrytme
- ☺ Avtale et møte med Lindrende team-Gjerne i starten av praksis-Orientering og samtale
- ☺ Tverrfaglige møter med ergoterapeut, fysioterapeut, sosionom og prest