		<b>Klinikk for psykisk helse - psykiatri og avhengighetsbehandling/Ledelse - organisasjon - administrasjon</b>		Retningslinje
<b>Fysisk sikring av døgnposter - Årlig gjennomgang i forbindelse med vernerunde</b>				Side 1 av 2
Dokument ID: II.KPH.5.2-17	Tilknyttet:	Godkjent dato: 17.01.2025		Revisjon 6.00

## Hensikt

Å ivareta pasienters sikkerhet i døgnenheter for å forebygge selvmord, selvmordsforsøk og annen pasientskade.

## Ansvar

Døgnenheter i KPH SSHF skal årlig gjennomføre en ROS analyse for å identifisere og eventuelt fjerne mulige festepunkter for hengning, eller andre bygnings- og interiørdetaljer som kan utgjøre en fare for pasienters sikkerhet.

Ansvar for at denne prosedyren implementeres påhviler leder av de avdelinger som har sengeposter. Når forsvarlighetskravet tilsier det, har den enkelte arbeidstaker selv et ansvar for å gjøre seg kjent med avdelingens prosedyrer, og virksomheten har et ansvar for å tilrettelegge for dette.

## Fremgangsmåte

Det bør rettes spesiell oppmerksomhet mot fjerning eller tildekking av mulige festepunkter, da selvmord i institusjon oftest skjer ved hengning. Også sikring av vinduer kan sannsynligvis redusere pasienters mulighet til å ta sitt liv under oppholdet.

Aktuelle punkter bør vurderes fjernet, ombygget eller tildekket. Dette kan blant annet gjelde:

- Gardinoppheng
- Dusjarmaturer
- Lysarmaturer
- Dør-, vindus- og skaphåndtak
- Listverk
- Rør eller pipeløp
- Møbler

Andre mulige fysiske farer i enhetens miljø, eller i den umiddelbare nærhet til enheten, bør identifiseres, og sikring eller fjerning vurderes.

Dette kan blant annet gjelde:


- Sikring av vinduer og trappehus mot utsprang
- Sikring av dører mot rømning
- Sikring av dører mot blokkering i pasientrom (dører må svinge utover, ikke innover).

Lukkede døgnenheter bør bygningsmessig være tilpasset slik at kontinuerlig observasjon og intervallobservasjon av pasienter i selvmordsrisiko kan foretas på en forsvarlig og mest mulig skånsom måte.

## Fjerning av gjenstander pasienten kan skade seg selv eller andre med.

I forhold til pasienter som vurderes å være til fare for seg selv eller andre, skal det gjøres en vurdering av om en skal fjerne gjenstander som kan være farlige for en periode.

Utarbeidet av: faggruppe for selvmordsforebygging	Fagansvarlig: Ledergruppa KPH	Godkjent av: Ingeborg Sele Danielsen	
------------------------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------------	--

	<b>Fysisk sikring av døgnposter - Årlig gjennomgang i forbindelse med vernerunde</b>				<b>Side: 2</b> <b>Av: 2</b>
Dokument-id: II.KPH.5.2-17	Utarbeidet av: faggruppe for selvmordsforebygging	Fagansvarlig: Ledergruppa KPH	Godkjent dato: 17.01.2025	Godkjent av: Ingeborg Sele Danielsen	Revisjon: 6.00

For gjennomføring av dette se følgende prosedyre: [Gjennomgang av pasientens rom og eiendeler samt kroppsvisitasjon ved fare for suicid](#)

#### Kryssreferanser

[II.KPH.2.1.2-4](#)

[II.KPH.2.1.2-5](#)

[II.KPH.5.5-33](#)

[Selvmordsrisiko i KPH - Observasjon og beskyttelsestiltak ved døgnopphold.](#)

[Selvmordsfare i poliklinisk behandling - oppfølging ved økt risiko](#)

[Gjennomgang av pasientens rom og eiendeler samt kroppsvisitasjon ved fare for suicid](#)

#### Eksterne referanser