

 SØRLANDET SYKEHUS			Klinikknivå		Prosedyre
Koloskopiundersøkelse hos voksne (tarmtømming), Med.avd. SSA					Side 1 av 2
Dokumentplassering: II.SOA.APP.SENG.2.MSPL.6-19		Godkjent dato: 19.03.2025	Revideres innen: 19.03.2027	Sist endret: 19.03.2025	Versjon: 5.01

Klinikknivå/Somatikk Arendal/Avdeling pleie og poliklinikk/Sengeposter/Pasienter og brukere
 ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Forlenget gyldighet til 19.03.2027

Tarmtømming før coloskopi hos voksne:

For at undersøkelsen skal bli vellykket er det viktig at tarmen er godt tømt. Om pasienten er inneliggende og det planlegges koloskopi, skal han de siste 5 dagene før undersøkelsen ikke spise mat som inneholder hele korn eller frø-rike frukter/bær/grønnsaker. Dersom pasienten er obstimert er det en fordel med flytende kost 2 dager før undersøkelsen. Dagen før undersøkelsen kan pasienten spise en lett frokost. Etter frokost skal pasienten kun ha klare drikker (drikke man kan se igjennom, sånn som vann, saft, buljong, brus, eplejuice, saftbasert næringsdrikk og kaffe/te uten melk). Pasienten bør også få 10 mg peroral Bisakodyl kl 12 dagen før undersøkelsen. For godt tømmings-resultat er det viktig å drikke rikelig.

Dagen før undersøkelsen:

Kl 18: blandes dose 1 plenvu med 500 ml vann. Rør godt. Drikk blandingen på 30 min. Deretter drikker pasienten nye 500 ml med den ønskede klare drikken.

Undersøkelsesdagen:

Kl 05: blandes dose 2 plenvu (dosepose A + dosepose B) med 500 ml vann. Rør godt. Drikk blanding på 30 min. Deretter drikker pasienten nye 500 ml med den ønskede klare drikken.

Det er viktig å drikke godt under hele tømmingen. Det er for å oppnå godt tømmings resultat og unngå dehydrering.

Pasienten kan drikke klare væsker frem til undersøkelsen og ta sine medisiner med unntak av det legen har bestemt (f.eks blodfortynnende).

Kryssreferanser

Eksterne referanser

Utarbeidet av: Eldrid Eidbo Hushovd/UC	Fagansvarlig: Johan Holck-Steen	Verifisert av: []	Godkjent av: Nina Roland	Dok.nr: D21244
--	---	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------

 SØRLANDET SYKEHUS		Koloskopiundersøkelse hos voksne (tarmtømming), Med.avd. SSA			Side: 2 Av: 2
Dokument-id: II.SOA.APP.SENG.2.MSPL.6-19	Utarbeidet av: Eldrid Eidbo Hushovd/UC	Fagansvarlig: Johan Holck-Steen	Godkjent dato: 19.03.2025	Godkjent av: Nina Roland	Revisjon: 5.01

Klinikknivå/Somatikk Arendal/Avdeling pleie og poliklinikk/Sengeposter/Pasienter og brukere