

INKONTINENSUTREDNING / BEHANDLING

Side 1 av 2

Dokument ID:

II.SOF.KIF.FG.2.1.2-1

Godkjent dato:

08.12.2023

Gyldig til:

08.12.2025

Revisjon:

6.00

Somatikk Flekkefjord/Kirurgisk avdeling SSF/Føde/gyn/Pasienter og brukere/Gynekologi

1. Inkontinensutredning

- Basisutredning:
 - Anamnese
 - Gyn status, vaginal ultralyd
 - Resturin
 - Test bekkenbunnskontraksjon, perineal sensibilitet, anokutan refleks
 - Hostetest i liggende stilling (gyn benk)
 - Stresstest (hoppetest)
 - Urin stix + urin dyrkning
 - Uroflow
 - Skjemma som må foreligge
 - NKIR skjema
 - Miksjonsskjema (24 timer)
 - Bleieveietest (24 timer)
- Utvidet utredning (henvisning til urolog- cystoskopi, cystometri, uretratrikkprofil) ved:
 - Hematuri uten infeksjonstegn, residiverende UVI uten gyn-årsak, urinretensjon uten gyn-årsak, fistel vesicovaginal
 - Vurderes ved tidlige inkontinenskirurgi
 - Tvil om diagnosen
 - Stor urgekomponent når kirurgi overveies
 - Urge-inkontinens som ikke responderer på med. terapi

2. Behandling

- Stressinkontinens
 - Konservativ behandlingsforsøk først (må vare dokumentert)
 - Bekkenbunnstrening ved fysioterapeut, evtl. + elektrostimulering
 - Østrogener adjutant til postmenopausale
 - Kontinensbue, propper, koner (Quintet.no, Contrelle^R)
 - Vektreduksjon ved BMI > 30
 - TVT/TVT_o
- Urgency urininkontinens (OAB)
 - Blæretrening
 - Livsstilsendring (væskeinntak, BMI, kaffe, røyk)
 - Østrogen postmenopausalt
 - Førstevalg: B3 reseptoragonist (Betmiga^R i minst 3 måneder)
 - Antikolinergt preparat (Veasicare, Detrusitol, Toviaz, Emselex, Kentera) minst 3 måneder
 - Elektrostimulering
 - Botox
 - Nevromodulering

Vannlatingsskjema

Dato:			Bind/Bleie vekt (g)	
Kl.	Væskeinntak (ml)	Vannlating (ml)	tørr	våt

Kjære pasient, du har blitt henvist til gynekologisk vurdering pga. et urinlekkasje problem. For å kunne tilby deg den rette behandlingen er det viktig for oss at du fyller ut dette skjemaet. Skjemaet gjelder for ett gjennomsnittsdøgn (24 timer) med vanlig aktivitet og vanlig væskeinntak. Tar ferdig utfylt skjema med deg nå du kommer til poliklinisk time hos gynekolog.

Du noterer:

- 1. klokkeslett og væskeinntak i ml**
- 2. klokkeslett og urinmengden i ml**
- 3. vekt av bind (bleie eller truseinnlegg) tørr/ny og etter bruk (våt)**