

Velkommen til praksis

Sørlandet sykehus HF

Enhet: Kirurgisk poliklinikk, SSK

Fagansvarlig: Trine Lise Herlofsen	Godkjent dato: 14.01.2026	Godkjent av: Mette Christine Emanuelsen
---------------------------------------	------------------------------	--

Introduksjon av enheten

Kirurgisk poliklinikk ligger i 1. etasje i hovedbygget somatikk, bygg 10.

Vi er organisert under kirurgiske senger.

Avdelingsleder kirurgiske senger er Mette Emanuelsen og enhetsleder er Trine Lise Herlofsen.

Avdelingsleder Kirurgisk avdeling er Tone Kristian Hansen.

Det er fast ansatte sykepleiere på poliklinikken i ulike stillingsstørrelser, noen sykepleiere arbeider i kombinasjonsstillinger med kirurgiske sengeposter, og poliklinikken er tilknyttet bemanningsenheten. Leger innen de ulike fagfelt er knyttet til poliklinikken ulike dager i uken.

Det er helsesekretærer knyttet til poliklinikken.

Turnus/vakter

Vi har arbeidstid fra 07.30/08.00- 15.30, mandag til fredag.

Praktisk informasjon

Studentene avvikler pause i kantina i 3 etasje bygg 10 fra klokken 11.30 – 12.00.

Fravær meldes til enhetsleder Trine Lise Herlofsen: 38073821

De vanligste diagnosene og sykepleiefokus

Sykepleierne på poliklinikken ivaretar pasientens aktuelle behov innen de ulike fagfelt under behandling hos oss.

Sår:

Kontroll, oppfølging og vurdering av:

- Kroniske sår
- Diabetes sår
- Venøse og arterielle sår
- Brannskader
- Amputasjonssår
- Hudtransplantasjoner

Sårpoliklinikken betjenes av sårsykepleier og samarbeider med karkirurg.

Urologi:

- Utredning av ulike vannlatingsplager og av ulike symptomer fra urinveiene, som for eksempel urinretensjon, hematuri, smertefull blære, hyppig vannlating, ufullstendig vannlating.
- Kontroll og oppfølging av vannlatingsplager.
- Utredning og kontroll av cancer diagnoser i urinveiene, som cancer vesica, cancer prostata og cancer renis.
- Råd og veiledning i forhold til post operative komplikasjoner som lekkasje, urinretensjon, ereksjonsvikt, med mer.
- Prosedyrer som Cystoscopi, botox i blæren, blokking, kateterskift og biopsitaking.
- Forundersøkelse
- Urolog er ansvarlig for poliklinikken, og har 1- 2 sykepleiere knyttet til seg i den daglige driften.

Fagansvarlig: Trine Lise Herlofsen	Godkjent dato: 14.01.2026	Godkjent av: Mette Christine Emanuelsen
---------------------------------------	------------------------------	--

2 uroterapeuter har egen poliklinikk, og arbeider også med utredning av pasienter med: Vannlatningplager, anamnese, uroflowmetri, urodynamisk undersøkelse, pasientundervisning med RIK opplæring, blæretrening, oppfølging av post -operative pasienter etter Tur-p, Tu-i, Tur-b, radikal prostektomi og intern uretrotomi. Utfører blæreinstallasjoner, skifte av permanent- og suprapubiskateter og urostomi bandasjering.

Mammae/ endokrinologi:

Utredning og kontroll av cancer mamma med mammografi og klinisk kontroll, pre- og post operativt.

Veiledning og oppfølging av lege og sykepleier pre- og postoperativt.

Henvvisning og kontroll av struma, hypertyreose og parathyreodisme/hyperkalsemi.

Forundersøkelse.

Generell kirurgi:

Henvisninger for vurdering av operasjon for blant annet brokk, gallestein, hemoroider.

Utfører små inngrep i lokalbedøvelse som fjerning av aterom, lipom, føflekker, inngrodd tånegl.

Kontroll og oppfølging av operasjonssår post operativt, perianal abcess, pilonidalcyste, med mer.

Utfører temporalis- og muskelbiopsier etter henvvisning fra reumatologisk- eller nevrologisk avdeling.

Assistentlege ved kirurgisk avdeling er ansvarlig, i samarbeid med sykepleier ved kirurgisk poliklinikk.

Gastro:

Henvisninger og kontroller av hemoroider, analfissur, fistler, med mer.

Forundersøkelse.

Ansvarlig lege er gastrokirurg, og har knyttet til seg sykepleier ved kirurgisk poliklinikk.

Stomisykepleier har egen poliklinikk 2 dager per uke:

Preoperativ forberedelse og undervisning

Oppfølging av pasienter med stomi, PEG, analinkontinens, brokk.

Kar/toraks:

Henvisninger og kontroller av ulike karlidelser som aortaaneurisme, arterielle sår og sirkulasjonssvikt i underextremiteter med trykkmåling.

Pre- og postoperativ vurdering og kontroll.

Forundersøkelse.

Karkirurg er ansvarlig, og karsykepleier har egne pasienter/pasientskole.

Fagansvarlig: Trine Lise Herlofsen	Godkjent dato: 14.01.2026	Godkjent av: Mette Christine Emanuelsen
---------------------------------------	------------------------------	--

Sykepleieoppgaver og prosedyrer

Poliklinikken tar imot pasienter fra følgende fagfelt: Urologi, mamma/endokrinologi, kar/toraks, gastrologi, generell kirurgi og sår.

Pasientene blir henvist fra primærhelsetjenesten, eller fra andre avdelinger ved sykehuset.

Vi har planlagte henvendelser med timebestilling og noe ad.hoc henvendelser innimellom.

Sykepleierne har ulike spesialkompetanse som uroterapeuter, sårsykepleiere, karsykepleier, stomisykepleier og ”mammae”sykepleier.

Sykepleiere med spesialkompetanse har ansvar og fokus innen sitt fagfelt, og sykepleierne rullerer også innen de ulike fagfeltene.

Forundersøkelser gjennomføres på alle de ulike fagfeltene i poliklinikken.

De vanligste medikamentene :

Xylocain gel

Lidocain 10mg/ml

Lidocain med adrenalin

Paracet

Bactrim

Ciproxin

Selexid

Aetoksysklerol

Eksplorasjonskrem

Salver

Desinfeksjonsvæsker

Botox/Xeomin

Steril vaselin

Solu Cortef

Marcaïn

Forventninger til student

Vi forventer at studenten deltar aktivt i mottak av pasienten ved konsultasjon, og forberedelse av pasienten før prøver undersøkelser, prosedyrer og kirurgiske inngrep.

Det er viktig at studenten:

Har kunnskap om de ulike oppgaver og inngrep som er aktuelle i avdelingen.

Har kunnskap om hvor ulike prosedyrer som finnes og bruke dem.

Kjenner til og bruker hjelpemidler og litteratur til hjelp i forberedelser, informasjon og kommunikasjon med pasienter.

Hva sykepleierstudenten i praksis har lov til å gjøre

Sykepleierstudentene kan dele ut medisiner under ledelse av sykepleier. De har ikke signaturrett for medikamentgivning. Sykepleier må derfor følge med og kvittere for medikamentene som blir gitt.

Studentene har ikke lov til å sette intravenøse injeksjoner.

Studentene har ikke lov å hente medisiner i medisinrommet alene.

Fagansvarlig: Trine Lise Herlofsen	Godkjent dato: 14.01.2026	Godkjent av: Mette Christine Emanuelsen
---------------------------------------	------------------------------	--

Studentene kan utføre alle typer sykepleie prosedyrer på kirurgisk poliklinikk. Det er sykepleieren som er ansvarlig for at prosedyren blir utført riktig. Det er viktig at studenten først får se på, og så prøver selv under tilsyn av sykepleier. Studenten bør ikke utføre prosedyrer alene, med mindre det er klarert med kontaktsykepleier.

Vi forventer at studenten:

- Viser pasienter og pårørende vennlighet, respekt og tilgjengelighet.
- Overholder taushetsplikten.
- Erkjenner egen kompetanse, begrensninger og søker råd og hjelp
- Samarbeider nært med sykepleiere som veileder dem og gir tilbakemelding til enhetsleder hvis det oppstår spesielle vanskeligheter.
- Utvikler sitt faglige engasjement, er aktiv og oppsøker læresituasjoner.
- Bruker sin kunnskap, reflekterer, analyserer praksis og begrunner sine handlinger.
- Anvender infeksjonsforebyggende standardtiltak

Organisering av praksis på enheten

Du skal ha praksis 8 uker hos oss. Du vil få sykepleiere, helsefagarbeidere og hjelpepleiere som vil følge deg opp disse ukene.

Du vil i praksis følge den sykepleieren som har den aktuelle poliklinikken denne dagen, og hun vil da ha ansvaret for deg. Studenten skal ikke gå alene i poliklinikken.

Studenten har selv ansvar for å møte forberedt og med en dag/ukeplan. Etter hver dag skal dagsnotat fylles ut av studenten, og studenten skal be om tilbakemelding på hvordan dagen har gått skriftlig. Skjemaet leveres til veileder for praksis Bettina Døsvik.

Den første dagen vil du bli tatt imot av kontaktsykepleier/e eller enhetsleder i avdelingen. Vi vil gi deg en omvisning på poliklinikken, og informere om de ulike fagfeltene og poliklinikkene. De første 1-2 ukene brukes til å bli kjent i avdelingen, og det blir mest observering. Etter hvert ønsker vi at du deltar mer aktivt og blir mer selvstendig i arbeidet.

Vi oppfordrer deg til å gjøre deg kjent i hele sykehuset.

ID kort, personal tøy og fellesgarderobe ordnes før du kommer hit av skolen.

Vi ønsker å ha en gjennomgang av brann, HLR og stansalarm rutiner.

Forventningssamtale og evaluering

Ved starten på praksisperioden avholdes et møte mellom studieveileder, student og veileder.

Studenten legger frem egne forventninger og mål for praksis.

I løpet av perioden gjennomføres en halvtids- og en heltidsevaluering.

Evalueringen avtales i god tid på forhånd i samråd med studenten, studieveileder og veileder.

Veilede innhenter opplysninger fra dagsnotater som grunnlag for vurderingene.

Det er studenten/lærer som skal utføre alt skrivearbeidet i forbindelse med dag/ukeplaner, refleksjoner, evalueringsskjema, eller andre skjema fra skolen.

Sykepleierne/helsefagarbeiderne skal ta seg tid til muntlig gjennomgang/samtale hver dag.

Ved fare for stryk skal studieveileder sammen med enhetsleder i poliklinikken vurdere videre fremdrift og dokumentere dette skriftlig.

Fagplanen fra skolen skal brukes som retningslinje for praksisperioden.

Fagansvarlig: Trine Lise Herlofsen	Godkjent dato: 14.01.2026	Godkjent av: Mette Christine Emanuelsen
---------------------------------------	------------------------------	--