

# Trykkavlastingsmadrasser - rengjøring og desinfeksjon av Rhombofill og Tempur

Side 1 av 2

Dokument ID:  
**1.5.2.6.2.1.6-4**

Godkjent dato:  
**26.05.2025**

Gyldig til:  
**26.05.2027**

Revisjon:  
**4.01**

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/Kvalitet og pasientsikkerhet/Smittevern/Infeksjonskontrollprogram

## 1.HENSIKT

Sikre at rengjøring og desinfeksjon av trykkavlastende madrasser blir utført på en tilfredsstillende måte, slik at smitteoverføring via madrasser hindres.

## 2.OMFANG

Gjelder rutiner for rengjøring og/eller desinfeksjon av Rhombofill og Tempur trykkavlastningsmadrasser.

## 3.ANSVAR

Den enkelte avdeling har ansvar for at deres madrasser tilfredsstiller de hygienekrav som stilles ved SSHF. Leder ved avd. er ansvarlig for at prosedyren er kjent. Den enkelte ansatte har ansvar for å følge prosedyren.

## 4.HANDLING

### 4.1 Rhombofill

Madrassen skal fortrinnsvis brukes med blått hygienetrekk. Dette for å begrense arbeidsbelastningen på ansatte ved vaskeriet og for å bevare madrassens kvalitet og gjøre rengjørings- og desinfeksjonsprosessen lettere.

#### Rhombofill med blått trekk

- Etter vanlig bruk skal avdelingen ta av trekket på madrassen på en slik måte at selve madrassen ikke forurenses
- Trekket sendes til husøkonomen for vask i blank sekk, hvis ikke avdelingen selv kommer til internt vaskeri med den. NB! Ikke til sentralvaskeriet
- Dersom madrassen har vært brukt hos smitteisolert pasient skal både madrass og trekk sendes til smittevask ved husøkonomavdelingen

#### Rhombofill, hvit (uten trekk)

- Etter bruk leveres madrassen til husøkonomen for vask (SSA og SSK)
- Den enkelte avdeling bringer madrassen til/fra vaskeriet selv (SSA og SSK)
- Ved SSF vaskes de på avd.
- Madrassen skal ikke til sentralvaskeriet da den ikke tåler denne type rengjøring
- Dersom madrassen har vært brukt hos smitteisolert pasient (dette bør unngås) må den pakkes i gul pose og sendes til smittevask hos husøkonomen

### 4.2 Tempur

- Bruk alltid inkontinentstrekk på Tempur-madrassen, nyere madrasser har fastsveiset trekk.
- På eldre madrasser kan trekket tas av, ved behov, og vaskes hos husøkonomavdelingen på 85° C i 10 min. Trekket tas av på en slik måte at selve madrassen ikke forurenses.
- **Etter bruk hos ikke-isolert pasient:**  
Madrassens trekk vaskes med rengjøringsmiddel og vann. Desinfiser til slutt med 70 % desinfeksjonssprit, virketid 1-2 min. Evt. kan rengjørings og desinfeksjonskluter (Incidin Duo eller OxyWipe S) brukes.
- **Etter bruk hos smitteisolert pasient:**  
Madrassen m/trekk desinfiseres med aktuelt desinfeksjonsmiddel.  
Virkon 1 %: Virketid 10 min. ved synlig ren overflate, virketid 30 min. ved synlig forurensing.  
Perasafe: Virketid 10 min.  
Trekket kan evt. tas av pakkes i gul pose og sendes til smittevask hos husøkonomavdelingen.  
NB: trekket må tas av på en slik måte at selve madrassen ikke forurenses.

[1.5.14.7.4-18](#) Metoderapport - trykkavlastningsmadrasser - rengjøring og desinfeksjon av

#### Kryssreferanser

[1.5.2.6.2.1.6-1](#)

[Desinfeksjon av instrumenter, utstyr - generell retningslinje](#)

[1.5.2.6.2.1.6-3](#)

[Rengjøring og desinfeksjon av seng, madrass, sengetøy og gardiner](#)

[1.5.14.7.4-18](#)

[Metoderapport - trykkavlastningsmadrasser - rengjøring og desinfeksjon av Rhombofill og Tempur](#)

Utarbeidet av:  
**Smittevernenheten**

Fagansvarlig:  
**Smittevernoverlegen**

Godkjent av:  
**Mikkel Høiberg**

 SØRLANDET SYKEHUS	<b>Trykkavlastingsmadrasser - rengjøring og desinfeksjon av Rhombofill og Tempur</b>				Side: 2 Av: 2
Dokument-id: I.5.2.6.2.1.6-4	Utarbeidet av: Smittevernenheten	Fagansvarlig: Smitteverneverlegen	Godkjent dato: 26.05.2025	Godkjent av: Mikkel Høiberg	Revisjon: 4.01

Foretaksnivå/Virksomhetsstyring/Kvalitet og pasientsikkerhet/Smittevern/Infeksjonskontrollprogram