

Velkommen til praksis

Sørlandet sykehus HF

Avdeling for rus og avhengighetsbehandling

Enhet for rus og psykiatri

Om enheten

Enhet for rus og psykiatri er en avdeling under Sørlandets Sykehus HF, Avdeling for Rus og avhengighetsbehandling, og gir et tverrfaglig spesialisert utredningstilbud til pasienter med rusavhengighet og psykiske lidelser.

Enheten har 14 sengeplasser, hvorav 4 senger er forbeholdt pasienter som er innlagt etter Helse og omsorgstjenesteloven § 10.2.

Pasientene henvises av fastlege, kommune eller andre enheter innen spesialisthelsetjenesten.

Vi er en tverrfaglig sammensatt personalgruppe med ulike bakgrunn og utdanning.

Personalgruppen består av psykiater, psykologer, nevropsykolog, lege, sosionomer, sykepleiere, vernepleiere, miljøterapeuter, hjelpepleiere og miljøarbeidere. Flere har også tilleggsutdanning, med spesialisering innen rus -og/eller psykiatri.

Utredning

Som en utredningsenhet kartlegger vi pasientene, samt vurderer og diagnostiserer. Vi bruker diverse kartleggingsverktøy som hjelpemidler for å sikre innhenting av relevant informasjon. Vi legger vekt på samtaler og observasjon av atferd på den ene siden, og systematiske diagnostiske intervjuer og nevropsykologisk utredning på den andre siden. Målet med utredningen er å finne frem til behandlingstilbud og oppfølging som vil være hensiktsmessig for pasienten.

Sykepleiefokus

Grunnlaget for sykepleie er respekt for det enkelte mennesket, og vi tar utgangspunkt i et helhetlig menneskesyn. Pasientenes problemer er ofte omfattende og
Praksis ved Avdeling for rus og avhengighetsbehandling, Enhet for rus og psykiatri

sammensatte, og innebærer både sosiale, økonomiske og somatiske problemer, i tillegg til psykiske utfordringer. Dette fører til at vi må ha fokus på flere forhold rundt pasienten. I tillegg arbeider vi for et godt samarbeid med andre tjenesteytere og samarbeidspartnere (NAV, fastlege, kommune etc), samt pårørende. I hvert enkelt tilfelle utarbeider vi en klinisk behandlingsplan som viser hvilke utfordringer og behov pasienten har. Med dette som utgangspunkt vil vi sammen med pasienten vurdere hva slags assistanse og tiltak som er nødvendig å iverksette både under- og etter utredningen.

Aktivitetstilbud

Enhet for rus og psykiatri har et miljøterapeutisk program bestående av varierte aktiviteter som gir observasjonsgrunnlag for vurdering av pasientens funksjonsevne/nivå på flere områder. Enheten har egen samtalegruppe og også ulike former for pasientundervisning. Vi vektlegger fysisk aktivitet som en del av det miljøterapeutiske arbeidet, og har treningstilbud flere ganger i uken. Vi tilstreber også å ha et variert aktivitetstilbud, ofte tilpasset inneliggende pasienters ønsker og behov.

Avdelingens forventninger til studenten

Vi ønsker at studenter hos oss skal oppleve å bli godt ivaretatt i sin praksisperiode. Studenten tildeles en kontaktsykepleier som skal veilede studenten gjennom praksisperioden. Vi forventer at studenten er aktiv og engasjert, og utnytter læringssituasjoner som oppstår. Vi forventer at studenten møter til avtalte tider, og gir beskjed dersom en blir forhindret i å møte til avtalt tid. Videre forventes det at studenten kjenner til aktuelt lovverk; Helse og omsorgstjenesteloven, Spesialisthelsetjenesteloven og Pasientrettighetsloven. Avdelingen ser det som en ressurs å få studenter, og vi synes det er flott når studentene stiller spørsmål til hvordan vi arbeider, og tør komme med forslag til endringer.

Organisering av praksisukene

For å opprettholde kontinuitet i veiledningen, er det ønskelig at studenten i størst mulig grad følger kontaktsykepleiers turnus. Studenten utarbeider konkrete målsetninger for praksisperioden, som skal presenteres for kontaktsykepleier etter oppstart. I starten av praksisperioden vil det være en forventningssamtale med studenten,

kontaktsykepleier og lærer. I tillegg skal det holdes midt- og sluttevaluering der studentens målsetninger og progresjon drøftes.

Døgnrytme:

- Dagvakt 07.30- 15.00
- Aftenvakt 14.30 - 22.00
- Nattevakt 21.40- 07.40

Enhet for rus og psykiatri

Adresse: Kongsgård Allé 71.

TLF: 38 13 27 00 / 38 13 27 02