

		<b>Klinikk for psykisk helse - psykiatri og avhengighetsbehandling/Pasientforløp</b>		Generelt dokument
<b>Ernæringsstatus - Kartlegging</b>				Side 1 av 1
Dokument ID: II.KPH.2.4.2-21	Tilknyttet:	Godkjent dato: 21.03.2025	Revisjon 5.01	

### Hensikt

Sikre vurderinger og eventuelt målrettede tiltak når vekt eller andre omstendigheter indikerer ernæringsmessig risiko.

### Omfang

Gjelder:

- ved mistanke om ernæringsmessig risiko
- når forhold som alvorlig psykisk/somatisk sykdom og/eller legemiddelbruk innebærer ernæringsmessig risiko
- når beregning av Kroppsmasse indeks (KMI) indikerer undervekt (under 20,5) eller overvekt (over 30)

### Ansvar

Ansvarlig behandler har ansvar for vurdering og gjennomføring av tiltak. Miljøpersonell ved døgnenheter har ansvar for dokumentasjon av KMI og eventuell screening.

### Handling

**Ansvarlig behandler** vurderer ernæringsmessig risiko ved oppstart av behandling. Vurderingen bør også inbefatte beregning av forholdet mellom høyde og vekt; angitt som KMI. Vurdering gjentas så ofte som nødvendig.

### Ved døgnenheter

**Primærkontakt/miljøpersonell dokumenterer** KMI som del av ”ernæring” i ”Innkost/Behandlingsplan-ps”, evt. i ”Evaluering/behandlingsplan-ps” senest 72 t etter innleggelse. Pasienten veies fremfor at vekt forespørres. Ved KMI under 20,5 eller ved mistanke om underernæring gjennomføres en [Ernæringscreening \(NRS 2002\)](#) i egen DIPS mal.

### Tiltak

Ved aktuell risiko vurderes tiltak i samråd med pasient, miljøpersonell (hvis døgninnlagt) og evt. fastlege. Hvis vurderingen resulterer i særlige tiltak som kostplan eller monitorering av vekt, vurderes også behov for samarbeid med spesialisert helsepersonell, eksempelvis ernæringsfysiolog.

### Dokumentasjon

Vurderinger og eventuelle tiltak skal dokumenteres i journal, og benevnes i pasientens behandlingsplan.

### Kryssreferanser

[II.KPH.2.5.10-1](#)

[Forebyggende og helsefremmende pasientarbeid i KPH](#)

Utarbeidet av: John Conrad Brandsø	Fagansvarlig: Fagråd KPH	Godkjent av: Ingeborg Sele Danielsen	
---------------------------------------	-----------------------------	---	--