

**RICHMOND AGITATION AND SEDATION SCALE (RASS)**

Side 1 av 2

 Dokument ID:  
**II.SOK.AIO.SSK.2.a-14**

 Gruppe:  
 □

 Godkjent dato:  
**09.02.2026**

 Gyldig til:  
**09.02.2028**

 Revisjon:  
**3.06**

Somatikk Kristiansand/Anestesi, Intensiv, Operasjon/Intensiv - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

## PASIENTGRUPPE/PASIENTFORLØP/ANNEN MÅLGRUPPE

Pasienter innlagt på intensiv avdeling, SSK.

## FORMÅL

Hensikten er optimal sedering av intensivpasienten, samt forebygging/diagnostisering av delir. RASS skalaen vurderer både våkenhets/sederingsnivå og agitasjonsnivå ved delir.

## FREM GANGSMÅTE

### Richmond Agitation Sedation Scale (RASS)

 Lege og sykepleier angir RASS mål i samarbeid. Vi skal ha et RASS mål for dagen og et nytt mål for natten. Sykepleier vurderer pasientens aktuelle RASS hver 4. time, eller oftere ved behov. Hvis pasienten sover er det viktig at RASS score vurderes før natten og på morgenen, slik at nattesøvnen ikke blir unødvendig forstyrret.

 Hvis aktuell RASS er forskjellig fra RASS mål, bør følgende vurderes:

- Sedasjonsdosering
- Dosering andre psykoaktive medikamenter
- Elektrolyttforstyrrelser
- Hypo -eller hyperglykemi
- Hypoxi

 Husk at 0 "våken og rolig" kan skjule en *hypoaktiv* delir tilstand.

### Beskrivelse av RASS skalaens scoringsnivå:

Score	Uttrykk	Beskrivelse
+4	Aggressiv	Åpenlyst aggressiv, voldelig, umiddelbart til fare for personalet
+3	Meget agitert	Drar i eller fjerner tube(r) eller kateter(e); aggressiv
+2	Agitert	Hyppige bevegelser uten formål, slåss mot respirator
+1	Rastløs	Engstelig eller urolig, men bevegelsene ikke aggressive
0	Våken og rolig	
-1	Døsig	Ikke helt våken, men kan holde seg våken (åpner øynene/øyekontakt) på tiltale ( $\geq 10$ sek.)
-2	Lett sedert	Lar seg vekke kortvarig med øyekontakt på tiltale (<10 sek.)
-3	Moderat sedert	Bevegelse eller åpner øynene på tiltale (men ingen øyekontakt)
-4	Dypt sedert	Ingen respons på verbal oppfordring, men bevegelse eller åpner øynene ved fysisk stimulering (riste i skulder, gni sternum)
-5	Ikke vekkbare	Ingen respons på verbal eller fysisk stimulering

 Utarbeidet av:  
**Ph.D Henrik Skovbon, Int.spl.  
 Oddveig Reiersdal og fagspl.  
 Frode Kleveland**

 Først utgitt:  
**09.03.2011**

 Fagansvarlig:  
**Seksjonsoverlege Ole  
 Gerog Vinorum**

 Godkjent av:  
**Avd.leder Grete K. Erdvik**

□

		<b>Richmond Agitation and Sedation Scale (RASS)</b>			Side: 2 Av: 2
Dokument-id: II.SOK.AIO.SSK.2.a-14	Utarbeidet av: Ph.D Henrik Skovbon,Int.spl. Oddveig Reiersdal og fagspl. Frode Kleveland	Fagansvarlig: Seksjonsoverlege Ole Gerog Vinorum	Godkjent dato: 09.02.2026	Godkjent av: Avd.leder Grete K. Erdvik	Revisjon: 3.06

Somatikk Kristiansand/Anestesi, Intensiv, Operasjon/Intensiv - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

### Slik utføres en RASS-vurdering:

- Observer pasient. Er pasienten våken og rolig (score 0)? Har pasienten en adferd som tilsvarer rastløshet og agitasjon (RASS score +1 til +4 ved bruk av kriteriene listet opp under **Beskrivelse** på scoringstabell).
- Hvis pasienten ikke er våken, **uttal pasientens navn med en høy og tydelig stemme og be pasienten om å åpne øynene og se på deg**. Gjenta hvis nødvendig. Kan minne pasienten på å fortsette og se på deg. Pasienten holder øynene åpne og gir øyekontakt, som varer i mer enn 10 sekunder (RASS score -1).
- Pasienten holder øynene åpne og gir øyekontakt, men dette holder seg ikke i 10 sekunder (RASSscore -2).
- Pasienten responderer på tiltale med bevegelse, unntatt øyekontakt (RASS score -3).
- Dersom ingen respons på verbal stimulering, stimuler pasient fysisk ved å riste i skulder, og deretter gni sternum hvis det ikke er noen respons på å riste i skulder.
- Pasienten har bevegelser ved fysisk stimulering (RASS score -4)
- Pasienten gir ingen respons på verbal eller fysisk stimuli (score -5)

### REFERANSER

Sessler CN, Gosnell M, Grap MJ, Brophy GT, O'Neal PV, Keane KA et al. The Richmond Agitation-Sedation Scale: validity and reliability in adult intensive care patients. *Am J Respir Crit Care Med* 2002;166:1338-1344.

Ely EW, Truman B, Shintani A, Thomason JWW, Wheeler AP, Gordon S et al. Monitoring sedation status over time in ICU patients: the reliability and validity of the Richmond Agitation Sedation Scale (RASS). *JAMA* 2003; 289:2983-2991.