

**Barsel poliklinikk SSK - kriterier for henvisning**

Side 1 av 2

Dokument ID:  
**II.SOK.KKK.FBK.7-14**Godkjent dato:  
**19.12.2023**Gyldig til:  
**19.12.2027**Revisjon:  
**3.01**

Somatikk Kristiansand/Kvinneklubben SSK/Føde/Barsel avd. SSK/Administrative rutiner

Når mor/barn skrives ut fra barselposten, **skal** det være en plan for videre oppfølging. Enten skal de tilbake til barselpoliklinikken, eller til helsestasjon/jordmor/fastlege. Jordmor avgjør sammen med mor hvor oppfølgingen skal foregå.

**Generelt:**

- Utskrevne pasienter som tar kontakt med barselposten kveld/natt/helg/helligdager og ønsker tilsyn av ulike årsaker (sykdomstegn), skal henvises til fastlege/legevakt. De som henvender seg slik, og i tillegg har ammerelaterte problemer, kan få en time i barselpoliklinikken ved første ledige time. Disse kan også henvises til [www.ammehjelpen.no](http://www.ammehjelpen.no) / [Helsenorge.no](http://Helsenorge.no).  
**Unntak:** Foreldre som er bekymret for at barnet har gulsott, i tråd med [Gulsott hos nyfødte. Føde/barsel SSHF](#), avsnitt *Oppfølging etter utreise*.
- Så langt det kan unngås, skal det ikke drives poliklinikk i barselavdelingen. Dersom man velger å ta en pasient inn poliklinisk i barselposten, skal dette registreres som en **ø.h. konsultasjon**.
- Dersom det skal fjernes agraffer, tilsyn av rift/episiotomi, BT-kontroll eller lignende må dette avtales med jordmor i kommunehelsetjenesten, fastlege eller gynekologisk poliklinikk før utskriving. Dette gjøres ikke ved barsel poliklinikk.
- Dersom det ønskes time v/ barsel poliklinikk innen 2 uker post partum kan mor selv ringe for å bestille time. Er barnet 2-6 uker gammelt må det henvises fra jordmor/helsestasjon eller fastlege.
- Ved stort ammeproblem/lang reisevei kan det være lurt å sette opp en **dobbeltime**.
- Husk å gi timekort til mor, med informasjon om betaling og avbestilling.

**Kriterier for time ved barselpoliklinikken****Ammeoppfølging**

- Problemer med amming/melkeproduksjon/såre brystknopper
- Oppfølging etter brystbetennelse
- Skjoldbruk ved hjemreise
- Mor er usikker og / eller førstegangsfødende.
- Ammeforbereidende samtaler i svangerskap ved særskilte behov
- Oppfølging etter planlagt hjemmefødsel (hørsel screening, barnelegeundersøkelse, vekt)

**Tidlig hjemreise**

- Ved hjemreise før 48 timer skal det sikres at mor og barn har god oppfølging. Vektkontroll på 3.dag eller første påfølgende hverdag. Gjøres ofte på helsestasjonen dersom mor er trygg og ønsker det slik.

**Hørselsscreening**

Dersom hørselsscreening ikke har gått igjennom, eller ved **tidlig hjemreise**. Skal barnet tilbake til barselpoliklinikken for ny screening. Bør tas innen 10 dager post partum.

**Kryssreferanse**[II.SOK.KKK.FBK.7-20](#)[Registrering av timer Barsel poliklinikk SSK](#)[II.SOK.KKK.FBK.13-7](#)[Barsel poliklinikk. Pasientinformasjon SSK](#)Utarbeidet av:  
**Christine Hoyer-Sørensen**Fagansvarlig:  
**Seksjonsoverlege føde/barsel  
SSK, Bente Maltby**Godkjent av:  
**Bente Maltby**

 <b>SØRLANDET SYKEHUS</b>	<b>Barsel poliklinikk SSK - kriterier for henvisning</b>				<b>Side: 2</b> <b>Av: 2</b>
Dokument-id: II.SOK.KKK.FBK.7-14	Utarbeidet av: Christine Hoyer-Sørensen	Fagansvarlig: Seksjonsoverlege føde/barsel SSK, Bente Maltby	Godkjent dato: 19.12.2023	Godkjent av: Bente Maltby	Revisjon: 3.01

Somatikk Kristiansand/Kvinneklubben SSK/Føde/Barsel avd. SSK/Administrative rutiner

## Eksterne referanser