

		<b>Somatikk Kristiansand</b>		<b>Generelt dokument</b>	
<b>Koloskopi , tømningsregime for sengepost, Med.avd., SSK.</b>				Side 1 av 2	
Dokument ID: <b>II.SOK.MEK.MEK.2.2.GL-3</b>		Godkjent dato: <b>25.10.2023</b>	Gyldig til: <b>25.10.2025</b>	Revisjon: <b>7.00</b>	

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Medisin SSK/Pasienter og brukere/Sykepleiefaglig

For å kunne gjennomføre en god tykktarmsundersøkelse, er det helt nødvendig at tarmen er godt tømt på forhånd. Dersom man planlegger CT abdomen samme dagen, må man huske på at CT må utføres før koloskopien. Dette fordi det blir blåst luft inn i tarmen ved koloskopi og vil ødelegge for CT.

### Forhåndsregler:

- Jerntabletter bør være seponert helst en uke før undersøkelsen.
- Røntgenundersøkelse med bariumklyster må ikke være foretatt i løpet av de siste syv dagene.
- Har pasienten treg mage, kan det være en fordel at han/hun tømmer seg ekstra et par dager med Magnesium. Pasienten skal da ta en barneskje Magnesiumperoksyd morgen og kveld.
- Konferer med postlegen dersom pasienten:
  - behandles for alvorlig hjertesvikt
  - har diabetes som er insulinkrevende
  - bruker Marevan eller annen blodfortynnende
  - har blødningstendens
  - har hatt diarè i lengre tid.
  - pasienten ikke klarer å drikke nok (legg eventuelt ned nasogastrisk sonde)

### Forberedelser:

Dagen før undersøkelsen kan pasienten spise en lett frokost. Fra frokost og fram til undersøkelsen neste dag er det viktig at pasienten drikker rikelig med klare væsker, f.eks. te, kaffe, saft, brus, selters, buljong og vann. IKKE MELK, JEVNET SUPPE ELLER APPELSINJUICE.

### Tømmingsregime alternativ 1.

**PICOPREP skal rutinemessig være førstevalget for tømning til kolonoskopi,**

Picoprep består av to doser som blandes i vann. For å få best resultat anbefales splittømming, d.v.s. første dose kvelden før undersøkelsen, og siste dose morgenen undersøkelsesdagen.

Etter en lett frokost dagen før undersøkelsen er det viktig at pasienten drikker rikelig med klare væsker fram til tømningen starter:

### Tilbered Picoprep slik:

- Fyll et krus med 1 ½ dl (150ml) vann.
- Hell innholdet av en pose Picoprep i kruset. (Blandingen kan bli varm; avkjøl den eventuelt før den drikkes.)
- Rør om i 2 – 3 minutter til alt pulveret er fullstendig oppløst. Blandingen vil være uklar.
- Gjør det sammen med neste pose.

**Første tømingsdose** skal drikkes ca. kl. 18 dagen før undersøkelsen:

- Drikk kruset med utblandet PicoPrep (se tilberedningen over)
- Deretter drikkes det 2 liter med klare væsker, ca. 1 glass hvert 10. minutt.

Utarbeidet av: <b>Katrine Vårlid Foss</b>	Fagansvarlig: <b>Janicke Lindebø Aamot</b>	Godkjent av: <b>Audun Hasund</b>	
--	---	-------------------------------------	--

 SØRLANDET SYKEHUS		<b>Koloskopi , tømmingsregime for sengepost, Med.avd., SSK.</b>			<b>Side: 2</b> <b>Av: 2</b>
Dokument-id: II.SOK.MEK.MEK.2.2.GL-3	Utarbeidet av: Katrine Vårlid Foss	Fagansvarlig: Janicke Lindebø Aamot	Godkjent dato: 25.10.2023	Godkjent av: Audun Hasund	Revisjon: 7.00

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Medisin SSK/Pasienter og brukere/Sykepleiefaglig

**Andre tømmingsdose** skal drikkes om morgenen undersøkelsesdagen:

- Et krus PicoPrep drikkes så tidlig som mulig, mellom kl.05.00 og 07.00, etterfulgt av 2 liter klare væsker, som ovenfor.

Sykepleier må vurdere klokkeslett og mengde drikke ut ifra pasientens tilstand. Legg eventuelt ned sonde dersom pasienten ikke får i seg nok drikke. Ta kontakt med gastrolab når pasienten er ferdig tømt, dersom det er problemer med å gjennomføre tømmingsregime eller om tømmingen ikke har hatt forventet effekt.

Pasienten kan fortsette å drikke klare væsker fram til undersøkelsen.

## Alternativ 2

### **Endofalktømming.**

Pasienten skal i forbindelse med tømmingen drikke 3 liter Endofalk. Resultatet blir best dersom man splitter dosen slik: 2 liter kvelden før og 1 liter morgenen undersøkelsesdagen.

### **Tilbered Endofalk slik:**

- 2 poser blandes med ½ liter lunket vann, tilsett deretter ½ liter kaldt vann.
- Gjentas 2 ganger til for å få 3 liter.

Pasienten skal drikke to liter Endofalk mellom kl. 18.30 og kl. 21.00. dagen før undersøkelsen.

Den siste literen skal drikkes neste morgen, så tidlig som mulig mellom kl.05.00 og 07.00 og være ferdig 90 minutter før undersøkelsen.

Ta gjerne kontakt med gastrolab dersom det oppstår problemer med tømmingen.