

 Somatikk Kristiansand		Retningslinje
Multitraume - poliklinisk kontroll etter utreise, AFR		Side 1 av 2
Dokument ID: II.SOK.AFR.2.1.1-17	Godkjent dato: 05.03.2025	Gyldig til: 05.03.2026
		Revisjon: 4.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Multitraume

Hensikt

Denne retningslinjen skal sikre at planlagt oppfølging etter gjennomgått rehabiliteringsopphold ved Enhet for spesialisert rehabilitering (ESR), Avd. for fysikalsk medisin og rehabilitering (AFR), Klinikk Kristiansand, SSHF, fungerer. Behov for revurdering av videre oppfølging skal avklares.

Gjelder for

Pasientansvarlig lege.

Tverrfaglig team i ESR.

Grunnlagsinformasjon

Ved utreise er det som regel etablert videre oppfølging. Denne oppfølgingen kan bestå av:

- videre trening under veiledning av fysioterapeut ved institutt, evt hjemmefysioterapi
- hjelp av kommunal tjeneste (hjemmesykepleie, hjemmehjelp, tverrfaglig team)
- samarbeid med arbeidsgiver
- samtaler med kommunal psykiatrisk sykepleier/samtaler ved psykiatrisk poliklinikk
- fastlege
- annet

Ved utreisetidspunktet fra rehabiliteringsavdelingen har pasienten som oftest fortsatt en lang rehabiliteringsfase foran seg. Behovene for de ulike tiltakene i denne rehabiliteringen kan forandres underveis. Ofte foreligger det mange forskjellige oppfølgingsbehov og disse trenger koordinering.

Handling

Viktige elementer i den polikliniske kontrollen er/kan være:

- kartlegge fysisk funksjonsevne (re-testing)
- vurdere fortsatt behov for treningsveiledning hos fysioterapeut, evt. justering
- vurdere psykisk funksjon/sorgbearbeiding
- tilbakeføring til arbeid – innspill/anbefaling
- behov for ortopedisk hjelpemiddel
- henvisning til andre spesialister
- bilkjøringsevne
- vurdering om oppfølgingsapparatet har fungert hensiktsmessig
- vurdere behov for re-opphold ved ESR

Legen skriver poliklinisk notat som sendes fastlege, evt pasienten og evt til terapeut som følger opp pasienten i hjemkommunen. Dersom det gjennomføres utstrakt fagspesifikk testing/retesting av terapeut

Utarbeidet av: Reinhild Lange	Fagansvarlig: Reinhild Lange	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	
---	--	--	--

 SØRLANDET SYKEHUS	Multitraume - poliklinisk kontroll etter utreise, AFR					Side: 2 Av: 2
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.1-17	Utarbeidet av: Reinhild Lange	Fagansvarlig: Reinhild Lange	Godkjent dato: 05.03.2025	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 4.00	

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Multitraume

under den polikliniske kontrollen, kan legen be terapeuten om å skrive egen rapport i DIPS. Denne rapporten kan da delvis eller i sin helhet tas med i ovennevnte polikliniske notat.

Kryssreferanser

[Multitraume - kartleggingsverktøy, AFR](#)

[Multitraume- tverrfaglig tiltak, AFR](#)

[Multitraume- utreisedagen tverrfaglig, AFR](#)

Henvisninger

Innkallingsbrev til poliklinisk time, i DIPS