

 Somatikk Kristiansand		Retningslinje
Multitraume - tverrfaglig kartleggingsverktøy, AFR		Side 1 av 4
Dokument ID: II.SOK.AFR.2.1.1-6	Godkjent dato: 05.03.2025	Gyldig til: 05.03.2026
		Revisjon: 4.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Multitraume

Hensikt

Retningslinjen skal kvalitetssikre en standardisert tverrfaglig kartlegging av multitraumepasienter innlagt ved Enhet for spesialisert rehabilitering (ESR), Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering (AFR), Klinikkk Kristiansand, SSHF.

Gjelder for

Dokumentet gjelder for tverrfaglig team i enheten.

Grunnlagsinformasjon

Kartleggingen gjennomføres av multitraumepasienter som innlegges ved enheten.

Lege og sykepleier har innsamlingssamtale sammen med pasienten. Fysioterapeut, ergoterapeut, klinisk ernæringsfysiolog og sosionom har individuelle undersøkelser og samtaler. Hoveddelen av kartleggingen skal gjennomføres innen første uke.

Handling

ICF	Metode/Mål	Ansvar
Kroppsfunksjoner og -strukturer		
	GRIPPIT	Ergoterapeut
	Rivermead Behavioural Memory Test (RBMT)	Ergoterapeut
	Screeningstester for syn	Lege/ergoterapeut
	Timed up and Go (TUG)	Fysioterapeut
	Dynamic Gait Index (DGI)	Fysioterapeut
	Disabilities for arm, shoulder, neck (DASH)	Fysioterapeut
	Nummerisk Smerteskala (NRS)	Fysioterapeut
	Timed- stance- test	Fysioterapeut
	Spesifikk leddmåling (ROM)	Fysioterapeut
	Muskelstyrketest etter Oxford skala 1-5	Fysioterapeut/lege
	Nevrologisk undersøkelse (spesifikk ift skaden)	Lege/fysioterapeut
	ASIA klassifikasjon v/tverrsnittslesjoner	Lege/fysioterapeut
	Vitale funksjoner (cor/pulm, BT/puls)	Lege/sykepleier
	Klinisk kjemisk us individuelt ift skaden	Sykepleier/lege
	Ved urogenital affeksjon: blærescanning, stix	Lege/sykepleier
	Behandlingsplan i DIPS	Sykepleier

Utarbeidet av: Inger Lise Sørensen	Fagansvarlig: Inger Lise Sørensen	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	
--	---	--	--

 SØRLANDET SYKEHUS		Multitraume - tverrfaglig kartleggingsverktøy, AFR			Side: 2 Av: 4
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.1-6	Utarbeidet av: Inger Lise Sørensen	Fagansvarlig: Inger Lise Sørensen	Godkjent dato: 05.03.2025	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 4.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Multitraume

	Dokumentasjon av sår – ta bilder	Sykepleier
	Barthel Index	Tverrfaglig team
	Vektkurve	Pleietjenesten/klinisk ernæringsfysiolog
	Kartlegging av behov for kommunale tjenester	Tverrfaglig team
Aktivitet		
	Observasjon i aktiviteter i dagliglivet (ADL)	Tverrfaglig team
	Assessment of Motor and Process Skills (AMPS)	Ergoterapeut
	Kartlegging av daglig aktivitet (KDA)	Ergoterapeut
	Canadian Occupational Performance Measure (COPM)	Ergoterapeut
	Kartlegging av behov for kommunale tjenester	Tverrfaglig team
Deltakelse		
	Individuell rehabiliteringsplan	Tverrfaglig team
	Hjemmebesøk for tilrettelegging av bolig	Ergoterapeut/ fysioterapeut
	Arbeidsplassvurdering	Ergoterapeut/ fysioterapeut
	Kartlegging av behov for kommunale tjenester	Tverrfaglig team
Personlige faktorer		
	Kartlegging av sosiale faktorer	Sosionom + tverrfaglig team
	Kartlegging av traumbearbeiding	Tverrfaglig team
	EQ-5D	Ergoterapeut
	Kartlegging av behov for kommunale tjenester	Tverrfaglig team
	Ernæring	Klinisk ernæringsfysiolog
Miljøfaktor		
	Kartlegging av sosiale faktorer	Sosionom + tverrfaglig team
	Kartlegging av behov for kommunale tjenester	Tverrfaglig team
	Kartlegging av utendørs nærmiljø	Sosionom + tverrfaglig team

Kategorisering av kartleggingsverktøy i henhold til skaderegion:

S00-S05 Skader i hode- og ansiktsregionen

RBMT

Screeningtester syn

Testing av kjeveledd

Testing av hjernenerver

Svelgfunksjon

S10-S19 Skader i halsregionen

 SØRLANDET SYKEHUS	Multitraume - tverrfaglig kartleggingsverktøy, AFR				Side: 3 Av: 4
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.1-6	Utarbeidet av: Inger Lise Sørensen	Fagansvarlig: Inger Lise Sørensen	Godkjent dato: 05.03.2025	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 4.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Multitraume

GRIPPIT

DASH

Oxford Scale – overex

S20-S29 Skader på og i brystregionen

Oxymetri

Observasjon av respirasjon

S30-S39 Skader i bukregionen, nedre del av rygg, lumbalcolumna og bekken

Urogenital funksjon

TUG

Timed- stance- test

S40-S69 Skader i skulder, overarm, albue, underarm, håndledd og hånd

DASH

Sensibilitet

GRIPPIT

S70- S99 Skader i hofter, lår, kne, legg, ankel og fot

TUG

Timed- stance- test

Generelle tester uavhengig av skaderegion

Nevrologisk undersøkelse

NRS

ROM

Barthel Index

EQ- 5D

BT, puls, cor / pulm., vekt(også før skade), høyde,

Eliminasjon (defækasjon, vannlating)

Klinisk kjemisk us.: HB, hvite, CRP, natrium, kalium. Kreatinin, Albumin

Observasjon ADL

Ernæring

Rehabiliteringsplan

Screeningtester syn: visus, Donders (synsfelt), samsyn (lege- ved mistanke om patologi utvidet testing ved ergoterapeut eller evt. henvisning til synspedagog / øyelege)

Kartlegging av behov for tilrettelegging i bolig/arbeid

Kartlegging av traumbearbeiding

 SØRLANDET SYKEHUS	Multitraume - tverrfaglig kartleggingsverktøy, AFR				Side: 4 Av: 4
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.1-6	Utarbeidet av: Inger Lise Sørensen	Fagansvarlig: Inger Lise Sørensen	Godkjent dato: 05.03.2025	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 4.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Multitraume

Kartlegging av sosiale faktorer (familie, nettverk, arbeid etc.)

Kartlegging av rettigheter (NAV, Forsikring)

Kartlegging av behov for kommunale tjenester

COPM

Etter vurdering

HAD, MADRS og andre livskvalitet- og psykometriske tester

AMPS

KDA

Hjemmebesøk/ -trening

Arbeidsplassvurdering

Dokumentasjon av sår (foto i DIPS)

Testing av kjeveledd (spenninger)

Sollermann (hvis ikke GRIPPIT gir svar)

ASIA

EKG

ISS (NISS)

AIS

Kryssreferanser

[Veiledende behandlingsplaner i DIPS- bruk, AFR](#)

[Forkantsamtale- Enhet for spesialisert rehabilitering, AFR](#)

[Individuell rehabiliteringsplan- Enhet for spesialisert rehabilitering, AFR](#)

[Multitraume- om multitraume, AFR](#)

[Multitraume- fysioterapi kartlegging, AFR](#)

[Multitraume- ergoterapi kartlegging, AFR](#)

[Multitraume- pleietjenesten kartlegging, AFR](#)

[Multitraume- lege kartlegging, AFR](#)

[Multitraume- klinisk ernæringsfysiolog kartlegging, AFR](#)

[ICF- modell- Sorteringsverktøy- avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering](#)

[Sosionomtjenestens samtaler- EOR/ ENR, avd. for fysikalsk medisin og rehabilitering](#)

[Sosionomtjenestens arbeid i Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering](#)