

 Somatikk Kristiansand		Retningslinje	
Benamputasjon - Primæropphold - Oppfølging etter utskrivelse, AFR		Side 1 av 2	
Dokument ID: II.SOK.AFR.2.1.2-19	Godkjent dato: 25.06.2025	Gyldig til: 25.06.2026	Revisjon: 5.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Benamputasjon

Hensikt

Kvalitetssikre oppfølgingen av benamputerte protesebrukere etter utskrivning fra primæroppholdet ved Enhet for spesialisert rehabilitering (ESR).

Gjelder for

Tverrfaglig team ved ESR.

Grunnlagsinformasjon

Oppfølging av protesebrukere etter utskrivning fra primæroppholdet er av stor betydning for funksjon og videre protesebruk. Prevalensen av benamputerte er lav, og kompetansen i primærhelsetjenesten i forhold til protesebrukere er dermed begrenset. Det er viktig at funksjonstap og/eller stumpforandringer avdekkes tidlig for å forebygge eventuelle komplikasjoner (sår, fall osv).

Ansvar

Lege, fysioterapeut, sykepleier.

Handling

3-4 mnd (såkalt første kontroll), 1 og 2 år etter amputasjonen møter pasienten til tverrfaglig kontroll. Følgende fra amputasjonsteamet er til stede:

- Lege
- Fysioterapeut
- Ergoterapeut (kun ved 1. kontroll)
- Pleietjenesten (kun ved 1. kontroll)
- Ortopediingeniør
- Ortoped (ved 1- og 2-års kontroll)

Pasienten får ved frammøte i resepsjonen utdelt iPad med PROMS (patient reported outcome measures) PLUS-M og EQ5D5L i resepsjonen og fyller ut disse.

Lege tar opp anamnese på protesebruk, funksjon, smerte (fantom- og stumpsmerte) og oppfølging i primærhelsetjenesten. Amputasjonsstumpen og protesens passform vurderes spesielt med tanke på atrofi, benframspring, sår, behov for antall sokker osv.

Hvis det behov for større endringer med protesen vil ortopediingeniør innkalle pasienten til ortopediverkstedet.

Spesifikke tester (utføres av fysioterapeut):

Timet up and go

Utarbeidet av: Reinhild Lange	Fagansvarlig: Reinhild Lange	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	
---	--	--	--

 SØRLANDET SYKEHUS	Benamputasjon - Primæropphold - Oppfølging etter utskrivelse, AFR				Side: 2 Av: 2
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.2-19	Utarbeidet av: Reinhild Lange	Fagansvarlig: Reinhild Lange	Godkjent dato: 25.06.2025	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 5.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Benamputasjon

Pasientens funksjon vurderes og sammenlignes med funksjon ved utreise/forrige kontroll og teamet ser på behov for endring i oppfølging. Behov for evt. re-opphold og/eller deltakelse i Gåskolen vurderes.

Legen fyller inn data i amputasjonsregisteret NorAmp-Rehab for gjeldende kontroll dersom pasienten har gitt samtykke til deltakelse. Etter 2-årskontrollen blir oppfølgingen ved AFR avsluttet dersom det ikke foreligger individuelle behov for videre oppfølging.