

 SØRLANDET SYKEHUS		Somatikk Kristiansand		Retningslinje
multitraume- kompetanseprofil, AFR				Side 1 av 2
Dokument ID: II.SOK.AFR.2.1.1-19		Godkjent dato: 05.03.2025	Gyldig til: 05.03.2026	Revisjon: 4.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Multitraume

Hensikt

Retningslinjen beskriver kompetanseprofilen i det spesialiserte rehabiliteringstilbudet som gis til pasienter med multitraume ved Enhet for spesialisert rehabilitering (ESR), Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering (AFR), Klinikk Kristiansand, SSHF.

Gjelder for

Tverrfaglig team i ESR.

Grunnlagsinformasjon

ESR har etablert et spesialisert rehabiliteringstilbud for multitraumepasienter. Det vektlegges at behandlingsopplegget er strukturert, samstemt og enhetlig. Fokuset i behandlingen er på mestring og økt funksjonsevne.

Rehabiliteringen foregår i tverrfaglige team med medisinsk spesialkompetanse på rehabilitering etter multitraume. Teamet skal ledes av spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering. Ved behov for kompleks rehabilitering kreves det seks helseprofesjoner i teamet. For enkel rehabilitering kreves det fire helseprofesjoner.

Kompetanseutvikling kan skje på ulike måter, eksempelvis som internundervisning, veiledning, kurs, hospitering, prosjektarbeid, forskning og utdannelsespermisjoner.

Ansvar

Avdelingsleder, enhetsleder og hver enkelt fagperson.

Beskrivelse

Formalkompetanse i team

- Lege med spesialiteten Fysikalsk medisin og rehabilitering
- Fysioterapeut
- Ergoterapeut
- Sykepleier
- Hjelpepleier
- Sosionom
- Klinisk ernæringsfysiolog

Ved behov:

- Psykiatrisk sykepleier
- Psykolog
- Samarbeidsavtale med ortopediingeniør

Utarbeidet av: Marianne Liestøl, Maria Haven	Fagansvarlig: Maria Haven	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	
--	-------------------------------------	--	--

 SØRLANDET SYKEHUS	multitraume- kompetanseprofil, AFR				Side: 2 Av: 2
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.1-19	Utarbeidet av: Marianne Liestøl, Maria Haven	Fagansvarlig: Maria Haven	Godkjent dato: 05.03.2025	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 4.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Multitraume

Fagspesifikk kompetanse i team

- Sammensatt smertebehandling
- Sårbehandling
- Traumebearbeiding
- Forflytning med delbelastning/ avlastning
- Bevegelsesanalyse
- Aktivitetsanalyse
- Tilrettelegging av bolig
- Energiøkonomisering
- Tester/målinger (se kartleggingsverktøy)

Kryssreferanser

[Samarbeidsrutiner vedrørende ortopediske hjelpemidler mellom fysioterapeuter ESR og Blatchford Ortopedi](#)

[Multitraume- om multitraume, AFR](#)

[Multitraume- tverrfaglig kartleggingsverktøy, AFR](#)

[Multitraume- tverrfaglig tiltak, AFR](#)

[Multitraume- referanser/ henvisninger, AFR](#)