

 Somatikk Kristiansand		Retningslinje
Multitraume - tverrfaglig tiltak, AFR		Side 1 av 2
Dokument ID: II.SOK.AFR.2.1.1-11	Godkjent dato: 05.03.2025	Gyldig til: 05.03.2026
		Revisjon: 4.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Multitraume

Hensikt

Retningslinjen skal kvalitetssikre at det blir igangsatt adekvate, individuelt tilpassede tiltak for multitraumepasienter innlagt ved Enhet for spesialisert rehabilitering (ESR), Avd. for fysikalsk medisin og rehabilitering (AFR), Klinikk Kristiansand, SSHF.

Gjelder for

Dokumentet gjelder for tverrfaglig team i ESR.

Grunnlagsinformasjon

Utgangspunktet for all rehabilitering er tidlig mobilisering.

Tiltak blir iverksatt på bakgrunn av individuell kartlegging. Tiltaksfasen er dynamisk. Ved endringer i pasientens tilstand, ved ytterligere kartlegging eller retesting, kan nye mål bli satt og nye tiltak iverksatt.

Handling

Skjemaet under viser en overordnet plan i forhold til tiltak. Tiltakene er utfyllende beskrevet i de monofaglige dokumentene (se linker under kryssreferanser).

ICF	MÅL/TILTAK	ANSVAR
Kroppsfunksjoner og strukturer	Profylakse (decubitus, trombose, kontraktur)	Tverrfaglig team
	Forflytning	Tverrfaglig team
	Gangtrening	Fysioterapeut/ sykepleier
	Trening for å bedre bevegelighet, balanse og generell styrke	Fysioterapeut
	Egentreningsprogram	Fysioterapeut/ sykepleier
	Sårskift	Sykepleier/lege
	Medisinering	Lege/sykepleier
	Legevisitt	Lege/sykepleier
Aktivitet	ADL- trening	Ergoterapeut/sykepleier
	Rullestoltilpasning/-trening	Ergoterapeut
	Ergonomiløype	Ergoterapeut
	Hjemmebesøk	Ergoterapeut/fysioterapeut
	Permisjon	Tverrfaglig team
	Uterehabilitering	Tverrfaglig team
	Tilrettelagte og kreative aktiviteter	Tverrfaglig team
Deltakelse	Møter og samtaler med pasient, evt. pårørende og kommunale instanser	Tverrfaglig team
	Hjelpemidler	Ergoterapeut/fysioterapeut

Utarbeidet av: Inger Lise Sørensen	Fagansvarlig: Reinhild Lange	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	
--	--	--	--

 SØRLANDET SYKEHUS	Multitraume - tverrfaglig tiltak, AFR				Side: 2 Av: 2
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.1-11	Utarbeidet av: Inger Lise Sørensen	Fagansvarlig: Reinhild Lange	Godkjent dato: 05.03.2025	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 4.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Multitraume

Personlige faktorer	Samtale ang traumebearbeiding	Sosionom, tverrfaglig team
	Behandlingsplan	Pleietjenesten
	Ernæring	Lege, sykepleier i samarbeid med kjøkkenpersonale, klinisk ernæringsfysiolog
	Samtale om sosial situasjon (økonomi, rettigheter, skademelding, forsikring)	Sosionom, lege
	Rehabiliteringsplan	Tverrfaglig team
Miljøfaktorer	Tilrettelegging i bolig	Ergoterapeut/fysioterapeut
	Iverksette tiltak i forhold til arbeidsplass	Lege, sosionom, tverrfaglig team
	Samarbeidsmøte	Sosionom, tverrfaglig team
	Samtale med pårørende	Sosionom, tverrfaglig team
	Veiledning og rådgivning til pårørende	Tverrfaglig team
	Kontakt med samarbeidspartnere (f.eks. sykehus, kommunehelsetjeneste, fastlege)	Tverrfaglig team

Kryssreferanser

[Veiledende behandlingsplaner i DIPS- bruk, AFR](#)

[Samarbeidsmøte mellom pasient, pårørende, AFR og eksterne instanser](#)

[Friluftsliv/ uterehabilitering, AFR](#)

[Forkantsamtale- Enhet for spesialisert rehabilitering, AFR](#)

[Individuell rehabiliteringsplan- Enhet for spesialisert rehabilitering, AFR](#)

[Multitraume- om multitraume, AFR](#)

[Multitraume- tverrfaglig kartleggingsverktøy, AFR](#)

[Multitraume- fysioterapi kartlegging, AFR](#)

[Multitraume- ergoterapi kartlegging, AFR](#)

[Multitraume- lege kartlegging, AFR](#)

[Multitraume- lege tiltak, AFR](#)

[Multitraume- ergoterapi tiltak, AFR](#)

[Multitraume- fysioterapi tiltak, AFR](#)

[Multitraume- klinisk ernæringsfysiolog tiltak, AFR](#)

[ICF- modell- Sorteringsverktøy- avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering](#)

[Sosionomtjenestens samtaler- ESR, avd. for fysikalsk medisin og rehabilitering](#)

[Sosionomtjenestens arbeid i avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering](#)