

**IOWA- Screening personlighetsforstyrrelse**

Side 1 av 3

 Dokument ID:  
II.KPH.2.4.1-33

 Tilknyttet:  
(versjon 1. 2, 9. april 1994)

 Godkjent dato:  
30.04.2026

 Revisjon  
5.01

Navn: \_\_\_\_\_ Nr. \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

*Jeg skulle stille deg noen spørsmål om dine tanker og følelser. Dine svar vil hjelpe meg til å forstå deg bedre. Hvis måten du har vært på i de siste ukene og månedene er annerledes enn hvordan du er til vanlig, vær snill å tenke tilbake på tiden da du var litt vanlig selv når du svarer på disse spørsmålene.*

	<b>Spørsmål:</b>	<b>Skår:</b>
<b>1</b>	Noen mennesker opplever at humøret forandrer seg ofte som om de hver dag var på en følelsesmessig berg-og-dalbane. For eksempel, kan de svinge fra å føle seg sinte til deprimerte eller engstelige mange ganger om dagen. Passer dette på deg? (Hvis Ja): Har du vært slik mesteparten av livet	<i>Opplever stadige humørsvingninger: I løpet av en typisk dag, opplever vedkommende plutselig anfall av depresjon, irritabilitet, angst eller sinne. (Skår bare hvis <u>begge</u> svar er positiv).</i> Ja: _____ Nei: _____
<b>2</b>	Noen folk foretrekker å være i sentrum for oppmerksomheten, mens andre liker å holde seg i bakgrunnen. Hvordan vil du beskrive deg selv? (Hvis i sentrum): Plager det deg hvis noen andre er i sentrum?	<i>Føler seg utilpass i situasjoner der han/hun ikke er i sentrum for oppmerksomheten (skår bare hvis <u>begge</u> svar er positive)</i> Ja: _____ Nei: _____
<b>3</b>	Insisterer du ofte på å få det du vil ha med en gang, selv om det å vente litt ville gi deg noe som var mye bedre? Kommer du ofte opp i vanskeligheter på arbeid eller venner fordi du først er engasjert av nye prosjekter, men så mister interessen før de er gjennomført	<i>Handlingene er vanligvis rettet mot det å få umiddelbar tilfredsstillelse; vansker med å arbeide mot langsiktige mål (skår hvis <u>et</u> av svarene er positive).</i> Ja: _____ Nei: _____
<b>4</b>	Synes du at folk flest utnytter deg hvis du lar dem få vite for mye om deg?	<i>Er tilbakeholdende med å betro seg til andre av ubegrunnet frykt for at informasjonene vil bli brukt mot han eller henne.</i> Ja: _____ Nei: _____
<b>5</b>	Føler du deg vanligvis nervøs eller engstelig sammen med andre? Unngår du situasjoner der du må møte nye mennesker?	<i>Overdreven sosial angst, f. eks. ekstrem ubehag i sosiale situasjoner med ukjente mennesker (skår hvis <u>et</u> av svarene er positive).</i> Ja: _____ Nei: _____

Utarbeidet av:

Fagansvarlig:

Fagråd KPH

Godkjent av:

Ingeborg Sele Danielsen

Dokument-id:  
II.KPH.2.4.1-33Utarbeidet av:  
□Fagansvarlig:  
Fagråd KPHGodkjent dato:  
30.04.2026Godkjent av:  
Ingeborg Sele  
DanielsenRevisjon:  
5.01

Utskrevet: 30.04.2026

<b>6</b>	Unngår du å bli kjent med folk fordi du er redd for at de ikke vil like deg? (Hvis ofte): Har dette påvirket hvor mange venner du har?	<i>Ufrivillig til å involvere seg med folk uten å være sikker på å bli likt slik at antallet venner er blitt begrenset (skåres bare hvis <u>begge</u> svar er positive).</i>  <i>Ja: _____ Nei: _____</i>
----------	---	---

**Antall ja-svar på spørsmål 1-6 hos pasienten: \_\_\_\_\_**

(To eller flere ja-svar gir 80 % eller høyere sjanse for at pasienten har en eller flere personlighetsforstyrrelser. Pasienter uten personlighetsforstyrrelse har to eller flere ja-svar i mindre enn 15 % av tilfellene).

## Supplerende spørsmål

Disse spørsmålene brukes særlig der noen av de seks første ikke har fungert bra. Bedre spesifisitet kan da oppnås med de siste fem spørsmålene. Cluster B blir særlig screenet av spørsmål 1, 2, 3, 7 og 8. God screening for cluster A og C er cut-off med to eller flere ja-svar på de fem spørsmålene god diagnostisk effektivitet.

<b>Nr:</b>	<b>Spørsmål:</b>	<b>Skår:</b>
7	Forandrer du måten å være på ovenfor andre mennesker fordi du ikke vet hvem du egentlig er? Føler du at meningene dine forandrer seg så mye at du ikke vet hva du egentlig ikke mener lenger	<b>Mangel på stabilt selvbilde (skår hvis <u>et</u> svar er positivt).</b> Ja: _____ Nei: _____
8	Blir du ofte sint eller irritert fordi folk ikke anerkjenner dine spesielle talenter eller prestasjoner så mye som de burde.	<b>Tilbøyelighet til å diskutere og overvurdere betydningen av egne prestasjoner og hvorfor han/hun skal anses som noe spesielt.</b> Ja: _____ Nei: _____
9	Mistenker du ofte folk du kjenner for å ville narre deg eller utnytte deg? (Hvis ja): Er du veldig opptatt av dette?	<b>Venter å bli utnyttet eller skadet av andre (skår bare hvis <u>begge</u> svar er positive).</b>  Ja. _____ Nei: _____
10	Har du en tendens til å bære nag eller straffe folk med taushet hvis de har krenket deg?	<b>Bærer nag eller kan ikke tilgi fornærmelser eller krenkelser.</b>  Ja: _____ Nei: _____



# IOWA- Screening personlighetsforstyrrelse

Side: 3  
Av: 3

Dokument-id: II.KPH.2.4.1-33	Utarbeidet av: □	Fagansvarlig: Fagråd KPH	Godkjent dato: 30.04.2026	Godkjent av: Ingeborg Sele Danielsen	Revisjon: 5.01
---------------------------------	---------------------	-----------------------------	------------------------------	--	-------------------

Utskrevet: 30.04.2026

11	Blir du irritert når venner eller familie klager over sine problemer. Klager folk over at du ikke lytter til deres problemer?	<b>Ufølsom for andres anliggender og behov (skår hvis et svar er positivt)</b> Ja: _____ Nei: _____
----	---	--

Antall ja-svar på spørsmål 7-11 hos pasienten: \_\_\_\_\_

<http://guilfordjournals.com/doi/abs/10.1521/pedi.1999.13.1.75?journalCode=pedi>

<http://www.psych.umn.edu/faculty/grove/093iowapersonalitydisorderscreen.pdf>

<http://guilfordjournals.com/doi/abs/10.1521/pedi.15.4.351.19184>

Kryssreferanser

Eksterne referanser