

|                                                                                                                   |                                     |                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
|  <b>Fagspesifikke prosedyrer</b> |                                     | <b>Generelt dokument</b>         |
| <b>Preoperativ sykepleie på post, ortogeriatriske pasienter med hoftebrudd. - Kirurgiske senger</b>               |                                     | Side 1 av 2                      |
| Dokument ID:<br><b>I.4.FEL.2.1-15</b>                                                                             | Godkjent dato:<br><b>23.04.2025</b> | Gyldig til:<br><b>23.12.2041</b> |
|                                                                                                                   |                                     | Revisjon:<br><b>3.17</b>         |

Fagspesifikke prosedyrer/Fellesdokumenter kirurgiske /somatiske senger/Ortopedi/Ortogeriatri

### **DOKUMENTET ER IKKE I BRUK, skal ikke arkiveres**

Pasienten/pårørende skal tas imot straks, og ikke ligge alene i gangen og vente på mottak. Pasienten føres primært til sitt rom eller annet skjermet sted hvor innkomstintervju tas og informasjon gis. Dele ut [informasjonsbrosjyre](#).

- Generell preoperativ sykepleie.
- Det tilstrebes at det gjennomføres primärsykepleie.
- NEWS føres inn i MetaVision, finnes under fanen Enkel registrering, og så velger du Registrering voksen NEWS.
- Vekt og høyde registreres ved innkomst, eller så snart som mulig
- Skjemaet «Trygg pleie risikovurdering» skal gjøres på alle pasienter. Opprett behandlingsplan.
- Delirforebygging.
  - Medikamentelt (se også [STOPP](#), screeningverktøy for potensielt uhensiktsmessige legemidler til eldre),
  - skjerming,
  - følge blodprøver som infeksjonsparametre/elektrolytter, Hb osv, jfr prosedyre EKweb.
  - Normalisere omgivelsene.
  - Husk høreapparat og briller
  - Følge opp smertelindring, væskebehandling og O2 behandling. Se også prosedyre på EKweb som omhandler [forebygging av delir](#) spesielt punkt 2.
  - Obs urinretensjon
- Samtlige pasienter som har falt fra egen høyde og pådradd seg et hoftebrudd, blir spurt om de vil være med i et studie om delir på 2C, SSA. Mere informasjon om dette finnes på gode plansjer på ortogeriatrisk vaktrom 2c, SSA.
- 4AT registreres i MetaVision, denne finner du under fanen Registrering og så velger du fanen Skåringer og dernest 4AT. Dette gjentas ved behov under oppholdet.  
Se også EK-prosedyre [Akutt forvirring \(delir/konfusjon\)](#)
- Gi [Informant Questionnaire on Cognitive Decline in the Elderly \(IQCODE\)](#) screening intervju skjema til pårørende for utfylling, dersom disse er hos pasienten. Gjøres ellers så snart som mulig i forløpet.( lenke)
- Faste så kort tid som mulig. Som hovedregel skal fastetiden ved inntak av klare væsker være minst 2 timer, ved inntak av annet skal fastetiden være minimum 6 timer. Anestesilege kan bestemme pragmatiske løsninger etter en totalvurdering. Gi næringsrik drikk inn mot starten av fastetiden. Se også Ek prosedyre [Faste før anestesi/operasjon](#)
- Klargjøring etter gjeldende Ek-prosedyre [Kontrollskjema til operasjon](#) ligger i dips.
- På dagtid utenom helg undersøkes pasienten av geriater preoperativt.
- Blærescannet hoftebruddspasienter preoperativt
- Kontakt med kommunehelsetjenesten så raskt som mulig jamfør [samhandlingsreformen](#).

### Eksterne referanser

- Svenningsen.S og Lyngstad.K.A . [Behandlingsprogram for pasienter med hoftebrudd](#), Ortogeriatrisk enhet, Sørlandet sykehus HF Arendal, 2011
- Østensvik, E. (2008). *Sykepleieboken 3*, kap 13. (1.utgave),Oslo: Akribe AS.

|                                                               |                                     |                                           |  |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------|--|
| Utarbeidet av:<br><b>prosjektgruppe v/ Linda S. Johansson</b> | Fagansvarlig:<br><b>Nina Roland</b> | Godkjent av:<br><b>Mette Dobler Hamre</b> |  |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------|--|

|                                                                                                     |                                                                                |                              |                              |                                    |                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
|  SØRLANDET SYKEHUS | <b>Preoperativ sykepleie på post, ortogeriatriske pasienter med hoftebrudd</b> |                              |                              |                                    | <b>Side: 2</b><br><b>Av: 2</b> |
| Dokument-id:<br>I.4.FEL.2.1-15                                                                      | Utarbeidet av:<br>prosjektgruppe v/ Linda S. Johansson                         | Fagansvarlig:<br>Nina Roland | Godkjent dato:<br>23.04.2025 | Godkjent av:<br>Mette Dobler Hamre | Revisjon:<br>3.17              |

Fagspesifikke prosedyrer/Fellesdokumenter kirurgiske /somatiske senger/Ortopedi/Ortogeriatri

- Kirkevold, M. m flere. (2008) *Geriatrisk sykepleie* (1.utgave). Oslo: Gyldendal

[I.2.1.8-5](#)

[DIPS - PLO Manuelle rutiner ved nedetid](#)

[I.3.11-37](#)

[Bruk av NEWS 2 ved SSHF](#)

[I.4.FEL.2.1-13](#)

[Registreringsskjema hoftebrudd](#)

[I.4.FEL.2.1-19](#)

[Confusion assessment method, CAM](#)

[I.4.FEL.2.1-20](#)

[Informant Questionnaire on Cognitive Decline in the Elderly \(IQCODE\)](#)

[I.4.FEL.2.1-33](#)

[Barthel index \(BI\)](#)

[I.5.1.1-6](#)

[Ortogeriatri - Pasientinformasjon SSHF](#)

[II.SOK.AIO.SSK.2.a-25](#)

[Femoralisblokkade, Anestesi SSK](#)

[II.SOK.AIO.SSK.2.c-2](#)

[Faste før anestesi/operasjon -voksne Anestesi SSK](#)

[II.SOK.KSK.3C.2.4-2](#)

[Screening av trykksår - skjema Kirurgiske Senger SSK, post 3C](#)