

		Somatikk Kristiansand		Retningslinje
Skulder- Inntak og avslag til 3 dagers skulderrehabilitering - AFR/EFF				Side 1 av 1
Dokument ID: II.SOK.AFR.2.2.3.2-3	Godkjent dato: 16.01.2026	Gyldig til: 16.01.2028	Revisjon: 3.06	

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Fysikalsk medisin og forebygging/Skulder

Hensikt

Retningslinjen skal sikre at inntak og avslag til 3 dagers skulderrehabilitering blir gjennomført etter gjeldende kriterier. I tillegg skal den klargjøre i grove trekk hvilke pasienter som skal videre inn til behandlingsopphold for skulder.

Gjelder for

Retningslinjen gjelder for leger og i noen tilfeller fysioterapeuter (ved tverrfaglig poliklinikk) tilknyttet skulderteamet i Enhet for Fysikalsk medisin og Forebygging (EFF) ved Sørlandet Sykehus Kristiansand (SSK). Lege på poliklinikk har ansvar for å gi eller avslå tilbud om deltakelse i 3 dagers skulderrehabilitering.

Handling

Retningslinjer for inntak:

- Primær målgruppe: Pasienter i arbeidsfør alder (ikke absolutt krav) hvor skulderplager er hovedproblemet.
- Pasienter som viser/uttrykker motivasjon og vilje til endring.
- Pasienter som er diagnostisk avklart. (Enkelte pasienter kan bestilles inn til 3 dagers skulderrehabilitering for videre undersøkelser og kartlegging hos fysio- og ergoterapeut. Dette bør tydeliggjøres i legens journal).
- Pasienter som ikke har alvorlige tillegglidelser av medisinsk eller psykisk art.
- Pasienter med funksjonssvikt og høy smerteintensitet.
- Pasienten skal ha forsøkt behandling lokalt først. Unntaket er komplekse eller uvanlige tilstander som kan henvises direkte. Det kan for eksempel være ved betydelig scapuladyskinesi, spesielle skader, uvanlig høy smerteintensitet eller funksjonstap.

Retningslinjer for avslag (kan vurderes inn til 1-2 dagers skulderrehabilitering):

- Pasienter med ganghjelpemidler/rullestol.
- Pasienter som *ikke* er i arbeidsfør alder.
- Pasienter med tydelige språkvansker (fremmedspråklige og andre).
- Pasienter med redusert funksjon på grunn av andre sykdommer (MS, hodeskader, reumatiske lidelser etc.).
- Pasienter med uavklarte forsikrings- og trygdesaker.
- Andre faktorer som begrenser utbytte av undervisning (f. eks: depresjon, omfattende angstlidelse eller lignende).
- Pasienter som har deltatt i behandlingstilbud i EFF, SSK tidligere. Spesielt dersom de ikke opplevde effekt / opplevde effekt men har i ettertid falt tilbake til samme problemstilling og har uendret situasjon/ ikke møtte til behandlingstilbud eller poliklinikk.

Henvisninger

Kryssreferanser

[I.2.1.2-12](#)

[Henvisning - rettighetsvurdering](#)

Eksterne referanser

Utarbeidet av: Ingvild Homberset Aronsson	Fagansvarlig: Fagutvalget	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	
---	-------------------------------------	--	--