

|                                                                                                     |  |                              |                           |                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------|---------------------------|-------------------|
|  SØRLANDET SYKEHUS |  | Somatikk Kristiansand        |                           | Retningslinje     |
| Skulder- Inntak poliklinikk- AFR/EFF                                                                |  |                              |                           | Side 1 av 1       |
| Dokument ID:<br>II.SOK.AFR.2.2.3.1-1                                                                |  | Godkjent dato:<br>22.12.2025 | Gyldig til:<br>22.12.2026 | Revisjon:<br>3.05 |

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Fysikalsk medisin og forebygging/Skulder

## Hensikt

Retningslinjen skal sikre hensiktsmessig inntak av pasienter til poliklinikken ved Enhet for Fysikalsk medisin og Forebygging (EFF) ved Sørlandet Sykehus Kristiansand (SSK).

## Gjelder for

Retningslinjen gjelder for leger tilknyttet skulderteamet ved EFF, SSK. Tilbudet gjelder pasienter med skulderplager som er henvist til poliklinisk undersøkelse.

## Handling

**Følgende pasientgrupper har høyest prioritet ved inntak til poliklinikk:**

- Pasienter med funksjonssvikt og høy smerteintensitet.
- Pasienter som er i et arbeidsforhold.
- Skulderpasienter som er henvist fra Ortopedisk poliklinikk ved SSK HF.

## Henvisninger

### Kryssreferanser

[I.2.1.2-12](#)

[II.SOK.AFR.2.2.3.2-1](#)

[II.SOK.AFR.2.2.3.2-3](#)

[Henvisning - rettighetsvurdering](#)

[Skulder- Tverrfaglig skulderpoliklinikk- AFR/EFF](#)

[Skulder- Inntak og avslag til 3 dagers skulderrehabilitering - AFR/EFF](#)

### Eksterne referanser

[Rett til nødvendig helsehjelp fra spesialisthelsetjenesten](#)

[Spesialisthelsetjenesteloven](#)

|                                                     |                                     |                                            |  |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------|--|
| Utarbeidet av:<br><b>Ingvild Homberset Aronsson</b> | Fagansvarlig:<br><b>Fagutvalget</b> | Godkjent av:<br><b>Anne Kari Thomassen</b> |  |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------|--|