

 SØRLANDET SYKEHUS		Somatikk Kristiansand		Skjema	
Skulder- Mal for skulderundersøkelse, tverrfaglig skulderpoliklinikk- AFR/EFF				Side 1 av 4	
Dokument ID: II.SOK.AFR.2.2.3.2-2		Godkjent dato: 22.12.2025		Gyldig til: 22.12.2027	Revisjon: 2.04

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Fysikalsk medisin og forebygging/Skulder

ANAMNESE:

Hovedproblem:

Symptomdebut (traume?):

Pasientens oppfatning av årsaksforhold:

Smertelokalisasjon:

Smertebeskrivelse:

Smertevariasjon:

Søvn:

Smerteprovoaserende:

Smertelette:

Tidligere behandling og utredning (injeksjoner/ tabl./ fys.ter./operasjoner osv.):

Aktivitet/ trening:

Jobb:

Familie:

Utarbeidet av: Ingvild Homberset Aronsson, Jenny Lill Knudsen	Fagansvarlig: Fagutvalget	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	
---	------------------------------	-------------------------------------	--

 SØRLANDET SYKEHUS		Skulder- Mal for skulderundersøkelse, tverrfaglig skulderpoliklinikk- AFR/EFF			Side: 2 Av: 4
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.2.3.2-2	Utarbeidet av: Ingvild Homberset Aronsson, Jenny Lill Knudsen	Fagansvarlig: Fagutvalget	Godkjent dato: 22.12.2025	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 2.04

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Fysikalsk medisin og forebygging/Skulder

Tidligere sykdommer/ arv:

Medikamenter:

KLINISK SKULDERUNDERSØKELSE:

Holdningsinspeksjon:

Aktive bevegelser:

Nakke:

Fleksjon	
Ekstensjon	
Lateralfleksjon mot venstre	
Lateralfleksjon mot høyre	
Rotasjon mot venstre	
Rotasjon mot høyre	
Retraksjon	
Protraksjon	

Skulderbue:

Elevasjon	
Depresjon	
Retraksjon	
Protraksjon	

Skulder:

Bevegelse	Høyre	Venstre
Abduksjon		
Fleksjon		
Ekstensjon		
Adduksjon		
Utadrotasjon		
Inadrotasjon		

 SØRLANDET SYKEHUS	Skulder- Mal for skulderundersøkelse, tverrfaglig skulderpoliklinikk- AFR/EFF				Side: 3 Av: 4
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.2.3.2-2	Utarbeidet av: Ingvild Homberset Aronsson, Jenny Lill Knudsen	Fagansvarlig: Fagutvalget	Godkjent dato: 22.12.2025	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 2.04

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Fysikalsk medisin og forebygging/Skulder

Kommentarer i fht H/S rytme:

Muskel/ sene tester

Isometrisk hold

	Høyre	Venstre
Supraspinatus		
Infraspinatus		
Subscapularis		
Biceps		

Jobes test (supraspinatus):

Yergason test (biceps):

Speed test (biceps):

Lift off test (subscapularis):

Bear hug test (subscapularis):

Impingement tester

Hawkins test:

Neers tegn:

Stabilitetstester for glenohumeralledet

Apprehension test (fremre stabilitet):

Relocation (fremre stabilitet):

Sulcus tegn (caudal stabilitet):

Load and shift test (fremre og bakre stabilitet):

Cranck test (labrum):

O'Brian test (provokasjon av labrum og AC ledd):

Adduksjonstest (provokasjon av AC ledd)

Nevrodynamiske/nevrologiske tester

Reflekser og sensibilitet (*Lege*):

Spurling test:

Upper Limb Tension Test:

”Hands- up”- test (TOS):

Evt ved parestesier og utstrålende smerter: Tinels tegn, Phalens tegn og tester for epicondylitt.

Palpasjon (kartlegging av myalgier):

 SØRLANDET SYKEHUS	Skulder- Mal for skulderundersøkelse, tverrfaglig skulderpoliklinikk- AFR/EFF				Side: 4 Av: 4
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.2.3.2-2	Utarbeidet av: Ingvild Homberset Aronsson, Jenny Lill Knudsen	Fagansvarlig: Fagutvalget	Godkjent dato: 22.12.2025	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 2.04

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Fysikalsk medisin og forebygging/Skulder

Resymè av undersøkelsen

Stikkord : Kjønn, alder, arbeid/sykemeldt, holdning, nakke (bev, Spurling, evt nevrologiske funn), skulder (aktive bev. utslag, H/S rytme , impingement, tendinose, instabilitet, myalgier, kapsulitt).

Ultralydundersøkelse

Høyre:

Venstre:

Understøtter kliniske funn?

Resymé/vurdering

Inn til behandlingsopphold eller ikke?