

 Somatikk Kristiansand		Retningslinje
Benamputasjon - Primæropphold - Tverrfaglig tiltak/behandling, AFR		Side 1 av 2
Dokument ID: II.SOK.AFR.2.1.2-8	Godkjent dato: 12.01.2024	Gyldig til: 12.01.2026
		Revisjon: 3.03

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Benamputasjon

Hensikt

Retningslinjen skal kvalitetssikre at det blir igangsatt adekvate, individuelt tilpassede tiltak for benamputerte pasienter innlagt ved Enhet for spesialisert rehabilitering (ESR).

Gjelder for

Dokumentet gjelder for tverrfaglige team i enheten.

Grunnlagsinformasjon

Utgangspunktet for all rehabilitering er tidlig mobilisering.

Tiltak blir iverksatt på bakgrunn av individuell kartlegging. Tiltaksfasen er dynamisk. Ved endringer i pasientens tilstand, ved ytterligere kartlegging eller re-testing, kan nye mål bli satt og nye tiltak bli iverksatt.

Handling

Skjemaet under viser en oversikt over aktuelle tiltak/behandling. Tiltakene er mer utfyllende beskrevet i de monofaglige dokumentene (se lenker under kryssreferanser).

ICF	TILTAK	HOVEDANSVAR
Kroppsfunksjoner og strukturer	Profylakse (decubitus, trombose, kontraktur)	Tverrfaglig team
	Forflytning	Tverrfaglig team
	Gangtrening	Fysioterapeut
	Tilpasse protese	Ortopediingeniør
	Stumpstell/-observasjon	Tverrfaglig team
	Trening for å bedre generell styrke og bevegelighet, samt balanse og kondisjon	Fysioterapeut
	Egentreningsprogram	Fysioterapeut/sykepleier
	Sårstell og bildedokumentasjon	Lege/sykepleier
	Medisinering/ smertebehandling	Lege/sykepleier
	Kompresjonsbehandling	Tverrfaglig team
Aktivitet	ADL- trening	Ergoterapeut/sykepleier
	Rullestoltilpasning/-trening	Ergoterapeut
	Protesetilvenning og -trening	Fysioterapeut
	Hjemmebesøk	Ergoterapeut/fysioterapeut
	Permisjon/hjemmetrening	Tverrfaglig team
	Uterehabilitering	Tverrfaglig team
	Tilrettelagte og kreative aktiviteter	Tverrfaglig team

Utarbeidet av: Inger Lise Sørensen, Charine S. Eide, Morten Skjørholm, Reinhild Lange	Fagansvarlig: Reinhild Lange	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	
---	--	--	--

 SØRLANDET SYKEHUS		Benamputasjon - Primæropphold - Tverrfaglig tiltak/behandling, AFR			Side: 2 Av: 2
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.2-8	Utarbeidet av: Inger Lise Sørensen, Charine S. Eide, Morten Skjørholm, Reinhild Lange	Fagansvarlig: Reinhild Lange	Godkjent dato: 12.01.2024	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 3.03

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Benamputasjon

Deltakelse	Samarbeidsmøte	Tverrfaglig team
	Hjelpemidler	Ergoterapeut/fysioterapeut
	Rehabiliteringsplan	Tverrfaglig team
Personlige faktorer	Støttesamtale	Lege/sosionom
	Ernæring	Klinisk ernæringsfysiolog/lege/ sykepleier i samarbeid med kjøkkenpersonale
	Samtale om sosial situasjon (økonomi, rettigheter, skademelding, forsikring etc)	Sosionom/lege
Miljøfaktorer	Tilrettelegging i bolig	Ergoterapeut
	Forberede tilbakeføring til skole/jobb	Tverrfaglig team
	Pårørendearbeid	Tverrfaglig team
	Hospitering	Tverrfaglig team
	Kontakt med andre instanser	Tverrfaglig team

Kryssreferanser

II.SOK.AFR.2.1-1	Individuell rehabiliteringsplan - Enhet for spesialisert rehabilitering, AFR
II.SOK.AFR.2.1-8	ESR. Ergoterapi - Hjemmebesøk/-trening
II.SOK.AFR.2.1.2-4	Benamputasjon - Primæropphold - Tverrfaglig kartlegging, AFR
II.SOK.AFR.2.1.2-9	Benamputasjon - Primæropphold - Samarbeid med ortopediingeniør, AFR
II.SOK.AFR.2.1.2-10	Benamputasjon - Primæropphold - Ergoterapitiltak, AFR
II.SOK.AFR.2.1.2-12	Benamputasjon - Primæropphold - Kompresjonsbehandling med liner, AFR
II.SOK.AFR.2.1.2-13	Benamputasjon - Primæropphold - Fysioterapitiltak, AFR
II.SOK.AFR.2.1.2-14	Benamputasjon - Primæropphold - Sykepleietiltak, AFR
II.SOK.AFR.2.1.2-15	Benamputasjon - Primæropphold - Likepersonsarbeid, AFR
II.SOK.AFR.2.1.2-16	Benamputasjon - Primæropphold - Legetiltak, AFR

Referanser:

- [Dutch evidence- based guidelines for amputation and prosthetics of the lower extremity: Amputation surgery and postoperative management. Part 1.](#)
- [Dutch evidence- based guidelines for amputation and prosthetics of lower extremity: Rehabilitation process and prosthetics. Part 2.](#)
- [Amputee and Prosthetic Rehabilitation– Standards and Guidelines \(3rd Edition\) A Report of the Working Party of the British Society of Rehabilitation Medicine](#)