

		PASIENTER OG BRUKERE		Prosedyre
HUMERUS U-KALKLASKE, AKUTTMOTTAK- SSK				Side 1 av 2
Dokument ID: II.SOK.MEK.SSK.2.a.1.1-14	Gruppe: Skadepoliklinikk	Godkjent dato: 22.04.2024	Gyldig til: 22.04.2026	Revisjon: 3.00

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Akuttmottak - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

BAKGRUNN:

Hensikt

Smertelindring og immobilisering for å oppnå god bruddtilheling.

Omfang

Gjelder pasienter med humerusskafft frakturer som ikke er aktuell for humerusortose

HANDLING:

Lege har ansvar for:

- Korrekt bruddstilling
- Gipsing i samarbeid med sykepleier

Sykepleier har ansvar for:

- Klargjøring av utstyr (strømpe, foring, gips 15cm/20cm, elastisk bind, CC-bandasje, vannfat med plastpose)
- Evt. gi smertestillende
- Pålegging av bandasjen i samarbeid med legen

Gipsing:

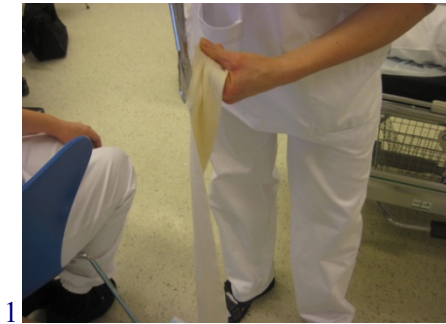
- Mål til passende lengde på strømpen fra halsen til midt på underarmen, beregn at en skal knytte strømpen rundt halsen og brette opp ved underarmen
- Klipp strømpen ca 30 cm nedover langsetter strømpen. Deretter lager du et 5 cm snitt videre nedover i det ene strømpelaget slik at den tilpasses til armhulen
- Strømpen tres på armen og knyttes rundt halsen.
- Plasser pasienten slik at han hviler armen **over** en stolrygg.
- Legg på foring fra aksille til midt på underarmen, brett deretter distal del av strømpen tilbake over foring
- Tilpass laskens lengde fra aksillen til midt på underarmen, 6-8 lag
- Gipsen dyppes i vann, klem forsiktig ut overflødig vann
- U- lasken anlegges med 90 grader i albueleddet.
- Fikser med elastisk bind, start proximalt (evt. gipsband)
- Overarmen stabiliseres mot thorax med CC-bandasje

Kryssreferanser

www.ferdighetssenteret.uib.no

Eksterne referanser

Utarbeidet av: Spl. Kirsten Langmyr	Først utgitt: 25.05.2012	Fagansvarlig: Anne Catrine Nyberg	Godkjent av: Anne Catrine Nyberg	
---	------------------------------------	---	--	--



1



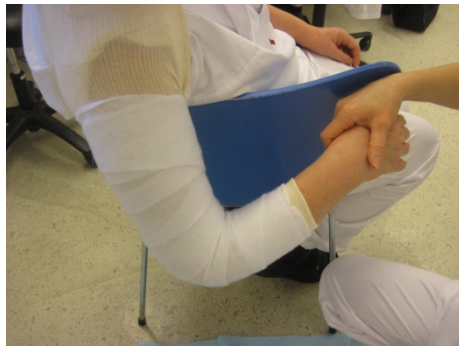
2



3



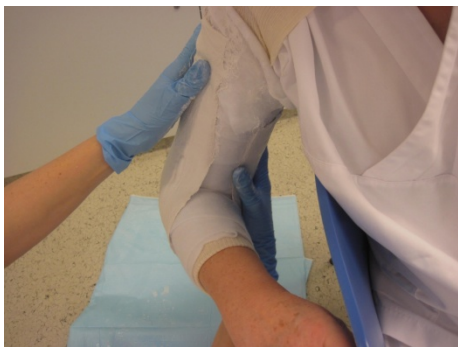
4



5



6



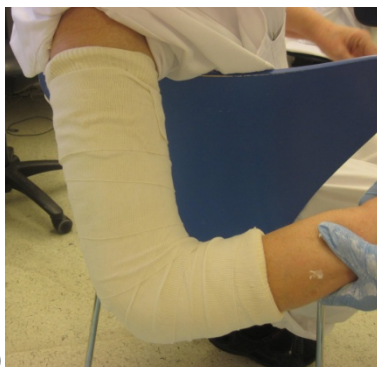
7



8



9



10



11