

Informasjon til pasienten. Samling av spytt til kortisol, Medbio SSHF

Side 1 av 2

Dokumentplassering:

II.DKS.MBIO FEL.4.1.4-12

Godkjent dato:

06.09.2023

Gyldig til:

06.09.2025

Dato endret:

06.09.2023

Revisjon:

7.00

Klinikk for medisinsk diagnostikk og klinisk service/Medisinsk biokjemi fellesdokumenter/Analyse/Metodebeskrivelser/Urin og sædanalyser

DISTRIBUSJONSLISTE: EK, SSA: I luka

ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Endret fagansvarlig SSA. Lagt til informasjon til pasienten i overskriften

Informasjon til pasienter som skal samle spyttprøver til måling av fritt kortisol

FØR SAMLING

Du samler spyttprøven med en bestemt type beholder (Salivette), som du skal ha fått tildelt.

Bruk en ny beholder for hvert prøvetakingstidspunkt.

Beholderne oppbevares tørt og i romtemperatur før du skal bruke dem.

- Dersom ikke annet er oppgitt fra legen din, tar du prøven før du legger deg (mellom klokken 21 og 23) to **kvelder** etter hverandre. Bruk en ny beholder for hver kveld.
- Har du fått beskjed om å ta **morgenprøve**, tar du den mellom klokken 07 og 09.

Nivået av kortisol varierer mye i løpet av dagen. Riktig tidspunkt for å ta prøven er viktig for å kunne tolke resultatet av analysen.

Dette må du passe på før du tar prøven:

- Unngå inntak av følgende midler, siste døgn før prøvetaking:
 - lakris
 - grapefruktjuice
 - naturpreparater
 - snus
 - tobakk
- Unngå følgende, siste 60 minutter før prøvetaking:
 - å spise og drikke
 - å pusse tenner eller utføre annet tannstell
 - sår og rifter i tannkjøttet. Blodtilblandet spytt kan gi feil resultat.
- Unngå sterk fysisk aktivitet før prøvetaking.
- Vask ansiktet og hendene grundig før du tar prøven, dersom du bruker kortisonsalve.

UNDER SAMLING

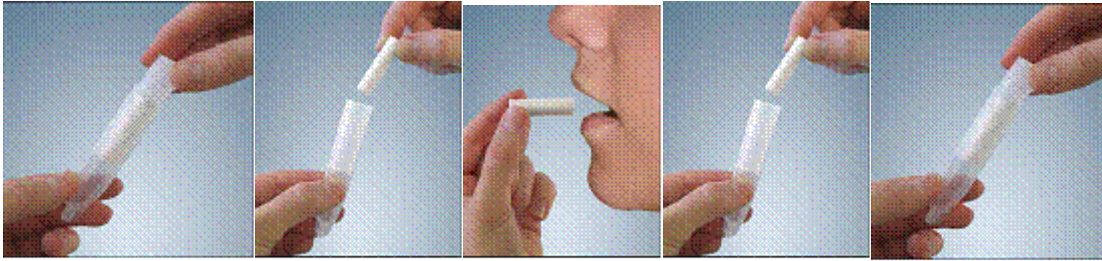
- Tampongen legges i munnen i ca. 2 minutter, slik at den blir gjennomfuktet med spytt.
- Unngå å tygge på tampongen.
- Ved svært lav spyttproduksjon må tampongen ligge lenger i munnen, til den er fullstendig gjennomfuktet.
- Tampongen plasseres deretter tilbake i den indre hylsen.
- Sett korken godt på!

DokumentID:D28713

Utarbeidet av: Hormonlaboratoriet Aker, OUS	Fagansvarlig: Lise Loga Bakken, Anne Lise Bech, Nils Tryland	Godkjent av: Klinikkdirektør Siri Tønnessen	Verifisert av: 28.08.2023 - Kvalitetskoordinator Ingunn Gåsvær, 04.09.2023 - Kvalitetskoordinator Inger Anne Tveit, 30.08.2023 - Anita Welde
---	--	---	--

 SØRLANDET SYKEHUS		Informasjon til pasienten. Samling av spytt til kortisol, Medbio SSHF			Side: 2 Av: 2
Dokumentplassering: II.DKS.MBIO FEL.4.1.4-12	Utarbeidet av: Hormonlaboratoriet Aker, OUS	Fagansvarlig: Lise Loga Bakken, Anne Lise Bech, Nils Tryland	Godkjent dato: 06.09.2023	Godkjent av: Klinikkdirktør Siri Tønnessen	Revisjon: 7.00

Klinikk for medisinsk diagnostikk og klinisk service/Medisinsk biokjemi fellesdokumenter/Analyse/Metodebeskrivelser/Urin og sædanalyser



ETTER SAMLING

Bruk en vannfast penn eller liknende, slik at skriften blir værende under transport.

Merk det ytre røret tydelig med:

- Navn
- Fødselsnummer
- Tidspunkt for når prøven ble tatt (både dato og klokkeslett er viktig)

Spyttprøven oppbevares i kjøleskap fram til forsendelse og leveres til laboratoriet så snart som mulig.

Rekvisisjonen, som du skal ha fått, leverer du sammen med prøven.

Holdbarhet: Kortisol i spytt må analyseres innen 7 dager etter prøvetaking.

Ved andre spørsmål om samling av spyttprøver, kontakt legen din eller Hormonlaboratoriet, tlf 22 89 47 08.