

 Somatikk Kristiansand		Generelt dokument	
Sykepleiesamtale - ESR, AFR			Side 1 av 1
Dokument ID: II.SOK.AFR.2.1.5.5-5	Godkjent dato: 17.11.2025	Gyldig til: 17.11.2027	Revisjon: 6.00

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Monofaglige fagprosedyrer ESR

Hensikt:

Hensikten med samtalen er å avklare hva som er viktig for pasienten og hvilket mål pasienten har for rehabiliteringsoppholdet. Målet settes opp i pasientens rehabiliteringsplan i Dips.

Gjelder for:

Retningslinjen gjelder for sykepleietjenesten i Enhet for spesialisert rehabilitering.

Ansvar:

Ansvarlig syke-/hjelpepleier har ansvar for å gjennomføre samtalen innen 48 timer etter innleggelse.

Handling:

Tidsramme: 15 – 30 minutter.

I de tilfeller der pasienten har kognitiv svikt eller ikke er i stand til å gjennomføre en slik samtale kan samtalen gjennomføres med pasientens pårørende.

Samtalen har fokus på å innhente informasjon vedørende de 12 trinn i sykepleiedokumentasjonen.

1. Kommunikasjon/sanser
2. Kunnskap/utvikling/psykisk
3. Respirasjon/sirkulasjon
4. Ernæring/væske/elektrolyttbalanse
5. Eliminasjon
6. Hun/vev/sår
7. Aktivitet/funksjonsstatus
8. Smerte/søvn/hvile/velvære
9. Seksualitet/reproduksjon
10. Sosialt/planlegging av utskrivelse/barn som pårørende
11. Åndelig/kulturelt/livsstil
12. Annet/legedelegerte oppgaver

Dokumentasjon:

Ansvarlig syke-/hjelpepleier med bakgrunn av opplysninger som er kommet frem i samtalen fyller inn følgende punkter i rehabiliteringsplanen:

- Kort beskrivelse av aktuell situasjon
- Pasientens hovedmål/ønsker for oppholdet

Sykepleietjenesten skriver også inn sine fagspesifikke mål i den individuelle rehabiliteringsplanen.

Kryssreferanser

[II.SOK.AFR.2.1-1](#)

[Individuell rehabiliteringsplan - Enhet for spesialisert rehabilitering, AFR](#)

Eksterne referanser

- Stortingsmelding 21 – def. av spesialisert rehabilitering § 13,14 og 15.
- Veileder om rehabilitering, habilitering, individuell plan og koordinator (2015)

Utarbeidet av: Mona Hognestad, Tone Bredeesen, Morten Skjørholm, Benedikte Haraldsen	Fagansvarlig: 	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	
--	--	--	--